

ニュース

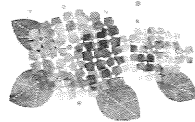
第215号

発行日 令和3年6月1日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <https://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- 時間と決まり
- 梅雨の衛生



【目標】

- 日課を通して時間に対する関心を高め、時間を大切にできるようにしましょう。
- 梅雨にかかりやすい病気を知り、健康に過ごせるようにしましょう。

「新年度がスタート」

生活支援員 豊田美聡

春の陽気と共に令和3年度がスタートしました。利用者さん達も我々職員もまた新たな気持ちに切り替え、新たな年度を迎えることが出来ました。まだまだ新型コロナウイルスの感染予防には手を抜けませんが、やはり春の季節が巡ってくるのは嬉しいですね。

毎年春になると城山公園に行きお花見をしていましたが、コロナ禍でもありますので感染予防の為に昨年同様、今年度も園内で園遊会を行いました。企画担当職員が中心となり、花紙で沢山のお花を作り飾りました。ピンクを中心にカラフルなお花で色鮮やかでした。作った桜を園内で満開に咲かせ壁一面に飾ると、皆さんから「わー！」と歓声が上がったのが嬉しかったです。

当日は快晴に恵まれ、園庭で開催することが出来ました。普段生活している場所なのに、少し雰囲気を変えてみると違った所に来たようです。職員による楽器演奏ではコーラスに利用者さんが参加され、懐かしいの歌謡曲から最新の歌まで！幅広い音楽を楽しむことができました。実は私も少し口ずさんでいたのですよ！（気付きましたか？笑）

そしてお楽しみにしていた中台特製お花見弁当も皆ペロリ！「美味しい！」「外で食べると美味しさが増した。穏やかな時間を過ごし、東の間のリフレッシュが出来たのではないのでしょうか。

行事では事前準備や当日の準備、片付け等があり、少々大変なところもありますが利用者さんの笑顔を見ると「やってよかった！」と職員が逆に笑顔をもらえます。

これからも利用者さんが楽しみにしている行事を継続していけるよう出来る範囲で開催していきたいなどと思えます。

今年度の中台のテーマは「笑顔」。利用者さんの沢山の笑顔が見られるようこれからも工夫をしながら取り組んでいきたいと思えます。



痛いけど・・・ガマン！（健康診断）

「役割を持つこと」

副主任 海老澤なぎさ

すみれグループの実に半数以上の利用者さんが身体機能の低下により排泄の問題、移動の問題、食事の問題、基礎疾患への医療的アプローチを必要とされています。特にここ数年の状況の変化は急速に変わっており、たった1度の転倒でもその日から歩行が困難になってしまうこともあります。少し咳き込みが見られるな・・・と感じたらすぐに病院に受診していますが、それでもあと少し遅かったら・・・といった急変もありました。季節の変わり目や、冬場などは特に環境にも配慮していかなければなりません。また、身体が自由に動けない不安も理解し、心の変化も見逃さず受け止めていく必要があります。

日々の業務の中で分かっていたものの、するべき事に意識が向いてしまい「声」を聞き逃してしまっていた事がありました。

ある日のことです。普段は仲間の世話をしてくれ、職員にも明るく話しかけてくれるYさんがふと、「はあ・・・」と深いため息をついたのです。一緒にテレビを観ていた時の事でした。テレビの内容が面白くなかったのかな？と感じていたので

が、その後、Yさんが小さな声で「何でこんな風になっちゃたのかな」と寂しそうにつぶやきました。どうしたのかと聞くと、暫く黙り込んだ後に「私、昔はもっと動けたのに・・・」と自分の気持ちを話してくれました。歳だから仕方ないですよ・・・と言おうとしましたが、言葉にできませんでした。仕方のない事とYさんも十分わかっているのです。それでも、日々変化していく自分の体に心が追いついていけません。普段、人前で弱音を見せる事のないYさんの心の声を聞き何かできる事はないかと考えました。

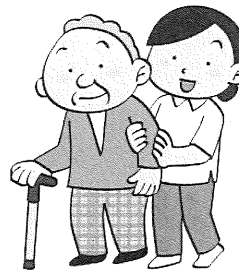
Yさんは仲間が遊んでいるパズルを時折、片付けてくれています。普段は職員が気づいたらすぐに片付けるようにしていたのですが、この日からYさんには「お片付け係」をお願いする事にしました。

Yさんができる事を「役割」として生活の中に組み込んだところ、朝早く起きた時、食事の前、昼休み、おやつの前、寝る前などYさんの生活の中で取り組みやすい時間に片付けをしてくれました。時折、別の事に夢中になり忘れてしまっている時でも、あえて片付けずにYさんの出番を待ちました。

他の誰かが先に片付けようとしていると「私がやるから！」と言って張り切ってくれています。落ち込んでいたYさんでしたが活

気が戻ってきました。

自分が必要とされること、些細な事でもそれが明日を生きる活力になります。年齢を言い訳にせず、今の自分ができる事を一緒に見つけ笑顔ある生活になるよう取り組んでいきたいです。



職員紹介

名前：丹かほる（かおる）

趣味：ガーデニング、DIY

《ひまわり》

人との関わりが好きで。長年、医療と福祉の現場に携わってきました。今回、趣味を含め、体験を活かせる職場で働ける事に感謝し、利用者様のお手伝いをしながら頑張っています。宜しくお願



春の園遊会



☆キラキラお昼ごはん！ 集合～♡



と～っても美味しい～!!



ポリューム満点！色彩り満点！お味も満点！



皆さんで作った飾りが華やかです♡

グループだより

★ひまわりグループ 『ひまわり合唱隊』

私事ですが、最近、ウクレレを始めました。最初は自宅で練習していたのですが、園の余暇時間に活用できないかと考えました。

翌日、夕方の余暇時間に小ホールにウクレレを持って行ったところ、大谷さんがやってきて、私の拙い伴奏でも喜んで歌ってくれました。すると、テレビを見ていた緒形さん、ひまわり食堂にいた細田さん、鳥居さん、居室にいた倉嶋さん、宮瀬さんも小ホールに集まってきました。そして始まる大合唱。ウクレレ初心者の私が弾ける曲は少なく、合唱には合わない昭和演歌でしたが、構わず大合唱です（笑）。歌っているときの皆さんの顔は、とても生き生きしていいました。大谷さんから「今度はこれ歌いたい」と数曲リクエストをいただきました。また一緒に歌いましょう！

（千代田）



気分はアイドル?

★すみれグループ 『大变身』

ある休日、コソコソとお部屋から何か聞こえてきます。そーっと覗いてみると、そこには玉川さんと野川さんが二人でお洒落を楽しんでいました。玉川さんはお化粧が大好きで目の周りに青いキラキラしたシャドウを塗って、唇にはピンクの口紅。

野川さんは髪の毛にカラフルなヘアピンをつけ、チェック柄のシュシュで二つ結びにしてみました。まるでアイドルみたいに変身♥「今日も素敵ですね」と声をかけると、『だって私たち可愛いものね♥』と二人顔を見合わせてニコニコと笑顔です。私も二人に負けないように「美意識」を高めていこうと喝を入れられた気がしました。これからもおしゃれで可愛い二人でいてくださいね！

（榊原）



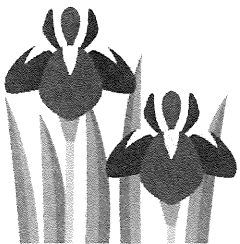
きっと空も飛べるはず!?

★あざみグループ 『お手本』

坂本さん、大野さんはミュージック・ケアがとても好きです。練習をしていると、いつも駆けつけてくれ、坂本さんは長年の経験から正しい動作で手本を見せてくれます。職員が間違えていると、「こうだよ」と言って教えてくれます。大野さんは常に笑顔で練習でも手を抜かず手伝ってくれるのでとても助かっています。2人とも本番でも場を盛り上げてくれるほど元気で参加してくれており、とても頼もしい兄貴分です！これからも良きお手本として職員に教えて下さいね。

（井関）

外で食べると、さらに美味しくなりますね！



★なでしこグループ 『今年度も皆で楽しく 過ごしましょう!』

日に日に暖かさを感じられる季節になりました。日差しがある日でも室内はまだまだ肌寒く感じられる日もありますが、そんな日にはテラスが人気。まず野口さんと小沼さんが気持ちよさそうに座ります。そんな二人の姿を見て大足さんと山中さんが加わります。すると山中さんの事が大好きな小野口さんもテラスへ。中川さんも皆を見守るように座り始めます。久保田さんと柴田さんはあまり外には出ずにデイルームに居るのですが、その場所も日当たりが良く、とても暖かい場所です。そんななでしこグループの皆の姿を見て、他のグループからも沢山の仲間が次々に来てテラスに集い、穏やかな時間が流れています。

（長岡）



特定相談支援事業所 マイウェイ

【特定相談支援の内容】

障がいのある方またはそのご家族からの日常生活全般に係る悩みや不安などの相談の他、障がいのある方が地域の中で安心して生活をしていただくために、必要な障害福祉サービス等の利用ができるようお手伝いいたします。障害福祉サービスを利用する際には、事前に幾度かご家庭を訪問させて頂き、聞き取りを行いながらサービス等利用計画を作成していきます（計画相談支援）。このサービス等利用計画を基に、利用する事業所等から必要なサービスが提供されます。

【営業時間等】

営業日	月曜日 ~ 金曜日 但し、年末年始 (12月30日から翌年1月3日)を除く。
受付時間	8:30 ~ 15:30
サービス提供時間	9:00 ~ 12:00

【利用料金】

▼サービス等利用計画作成における計画相談支援給付費の利用者負担はございません（無料）。

※厚生労働省令、当該市町村の給付費体形の変更により利用者負担が生じた場合には、お知らせいたします。

▼有料料金については、鹿嶋市以外に在する方の訪問に要した経費（交通費）等となります。詳しくはお問い合わせください。

【連絡先】

特定相談支援事業所 マイウェイ

<所在地> 〒311-2213

茨城県鹿嶋市中431番地20 なかだいくしんえん 中台育心園内

<電話> 0299-69-2222 (代)

<FAX> 0299-69-2237 (代)

【事業の実施地域】

通常の事業の実施地域は、鹿嶋市内となります。鹿嶋市以外の地域に在住する方への相談も承ります。

ご要望・苦情相談

社会福祉法第82条の規定に則り、社会福祉法人みのり会「中台育心園」利用者の福祉サービスに対してのご苦情を適切に解決するため、以下の体制を整えています。

◆受付方法◆

◎ご要望や苦情等がございましたら、苦情受付担当者又は第三者委員に、口頭・文書（目安箱もご利用下さい）・電話等で申し立てして下さい。担当者が記録をし、苦情解決責任者及び第三者委員へ報告致します。

受付後、速やかに話し合い・改善を図ります。

詳しくは、
中台育心園までお問い合わせ下さい。

苦情解決責任者	(園長) 千葉 桂 資
苦情受付担当者	支援関係 千葉 博、千葉 浩子 / 事務関係 日向寺 幸子
第三者委員会	根本千恵子 [奈良毛・鶴来団地地区民生委員]
	鳥次 高史 [鳥次保険サービスセンター代表取締役]

跡 跡 跡

〔4月〕

〔寄付〕

▼竹添幸弘様

▼池田洋様

〔来園者〕

▼白十字総合病院様 (健康診断) ▼

横田裕樹様 (会計監査) ▼永光パ

トナーズ 渡辺様・米永様 (会計指導)

▼日立総合防災 (設備点検) ▼大槻

茂様 (打ち合わせ) ▼取次保険 取

次様 (保険契約) ▼涸沼学園 磯崎

様 (打ち合わせ) ▼大和ハウジング

飯島様 (打ち合わせ) ▼高坂防災様

(スプリングカラー設備点検) ▼福森

典子様 (ボランティア) ▼鈴木武則

様 (契約)

〔日中一時〕

▼梶田浩史さん

〔4月誕生者〕

▼菅谷和広さん

▼山中侑子さん

編集後記

今年度より中台ニュースを担当する事となりました。初めての事だからドキドキしています。

新型コロナウイルスも未だ猛威を振るっておりませんが感染予防を徹底しながら笑顔溢れる生活となるよう取り組んでいきます。そして、利用者さん達の生活の様子などを詳しくお届けできるように頑張ります。よろしくお願いします。(エビサワ)