

# ニュース

第213号

発行日 令和3年2月9日  
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 F A X 0299 (69) 2237  
 ホームページ <https://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【单元】

- 節分
- 冬の健康
- お金の使い方



### 【目標】

- ☆寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。
- ☆お金の価値を知り、計画的に買い物をし、大切に活用しましょう。

## 「感染予防策の大切さ」

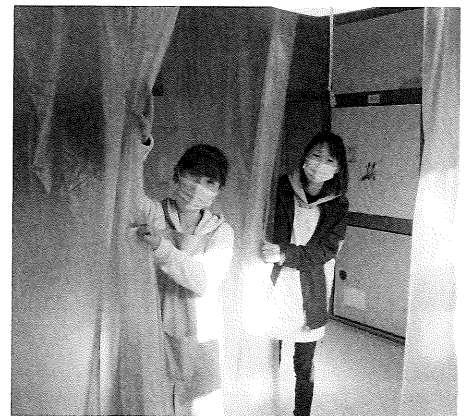
主任看護師 内田郁江

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、当施設では感染予防策として様々な対策をしています。

利用者の皆さんには、毎日マスクを着用していただき（マスク着用が困難な方を除く）、日課の中で手洗い、手指のアルコール消毒を行っています。各グループに手洗いや消毒、換気、マスク着用についての貼り紙を、分かりやすいイラスト入りで掲示しています。利用者の皆さんもこれらの対策に積極的に取り組み、日々繰り返して支援する中で習慣化されてきています。又、毎朝の検温で健康状態の観察を行い、体調に変化がないか、健康管理に努めています。

食事については、以前は利用者の皆さんと直接処遇職員は皆一緒に大食堂で食事をしていましたが、現在は最大3か所（職員除く）に分散して密を避ける取り組みをしています。

職員は、出勤時にアルコール消毒を行い、出勤時と退勤時の2回検温を実施し、職員健康管理票に健康状態の記入をしています。また、行動した場所や誰と会ったかなど、毎日の行動履歴表への記入も行っています。



感染対策（ゾーニング）

来園者の方にも、玄関でのアルコール消毒や検温、健康管理票の記入への協力もお願いしています。

いざという時に慌てずに対応できるように物品確保の工夫もしています。職員皆で協力し、フェイスシールドや使い捨ての防護服を作成しました。実際にそれらを使用して、着脱の演習や発症者を想定してのシミュレーションを実施し、一連の動きを把握できるよう努めています。万が一施設内に感染が発生した場合、1つのグループを隔離棟にするため、居室内をビニールカーテンで仕切るなどの対策が必要となります。ホームセンターで購入したビニールや洗濯バサミなどを利用して作成し、対策を講じています。

寒い季節となり、室内で暖房器具を使用していますが、定期的な換気、ドアノブ、手すりの消毒など、日々感染予防対策に取り組んでいます。

新型コロナウイルスだけではなく、冬期はインフルエンザやノロウイルスなどの感染症も流行します。ウイルスや細菌は目に見えないため、手の触れるところにはウイルスが付着していると想定して対策をする必要があります。

新型コロナウイルスの一日も早い終息を願いながら、一人一人が気をつけながら、皆で一丸となってこの大変な時期を乗り越えていきたいと思っています。

## 「やりがいの広がる支援」

生活支援員 井関秀一

私は日中活動の農耕班を担当しています。私が入職した10年前は、土づくりから始まり、野菜毎に畝を作り、いろいろな野菜を育てて収穫をしていました。梅雨や冬季などの外で作業ができない時期には内職を行い、それらの活動で得たお金は利用者さんたちに工賃として還元し、達成感や成功体験を通じて仕事ができる喜びを感じられるよう支援していました。しかし、現在では利用者さんたちも高齢化し、それに伴い少しずつ活動内容も変化しています。

農耕班に所属している利用者さんの現在の平均年齢は57歳。最高齢者は80歳を超えていて、長時間の活動

や夏季の気温が高い中ででの作業が難しくなってきました。内職も様々な理由から現在では請け負っていません。昨年度末の反省会では、以前の活動内容を知る利用者さんから「野菜を作ってみんなに食べてもらいたい」「野菜を売って工賃を得たい」「畝づくりを覚えたい」と、モチベーションの高い意見が飛び交います。利用者さんのやる気をどのように活動に反映させるか、悩む日々でした。

そんな中、ご厚意でトマトの苗を分けて頂ける機会があり、中庭を利用してプランターでの栽培を始めました。珍しい品種のトマトということもあり収穫まで育てられるのかという不安もありましたが、中庭で栽培したことで高齢の利用者さんでもトマトの世話が簡単にできるようになりました。

毎日欠かさず水やりを行ってくれた大谷さん。台風の後、心配して苗が倒れていないか確認してくれていた小野木さん。毎朝窓から実がなっているか笑顔で確認してくれていた島田さん。

トマトの栽培は夏季のみの短い期間だけでしたが、かけた手間と愛情が、収穫という形で戻ってきたことに利用者の皆さんはやりがいを感じたようです。これからも、様々な工夫をしながら、利用者の皆さんの喜びに繋がるような支援を提供していきたいと思っています。

# クリスマス会 & 勤労感謝祭

新型コロナウイルス感染予防対策のため、施設内のみで実施しました。



おいしゅう  
パチパチ



作文発表



作品紹介



仮装大会で  
盛り上がりました



中台ドリフターズ登場!



# グループだより

## ★ひまわりグループ

### 『祝・新成人』

去年の誕生日に二十歳を迎えた眞壁さん。当施設に入所されてから2年が経ちました。最初の頃は慣れないことが多く、とまどっていたことも多かったようですが、今では朝のゴミ捨てや洗濯物運びなど、率先して手伝いに来てくれています。重いものでも軽々と持って運んでいる姿には、頼りがいを感じずにはいられません。

地図が好きで、県内の市町村の合併の年月日まで網羅している眞壁さん。最近では千葉県や栃木県などの近隣の県の市町村名にも興味を持っていろいろです。

好奇心旺盛で笑顔が素敵な眞壁さん、これからも様々な経験を学びに変えて、素敵な大人を目指してくださいね。  
〈千代田〉

## ★すみれグループ

### 『前向き♪前向き♪』

昨年、米寿を迎えられてまだまだ元気ハツラツだった村田さんですが、寒さが深まったある夜に、うつかり転倒してしまいました。幸い怪我はなかったものの、すっかり気持ちが落ち込んで、歩くことを怖がるようになってしま

まいりました。普段からあまり弱音を吐かない村田さんでしたが、「もう嫌になっちゃう・・」と、ため息をつく毎日でした。

そんなある日、手すりを使って歩いている村田さんの姿が！村田さんは、「落ち込んでばかりいられないから」と、自らリハビリを始めていたのです。

やはり村田さんの元気の秘訣は『ポジティブ！』。今はリハビリに励んでいる毎日です。これからも元気な村田さんでいてください。  
〈海老澤〉

## ★あざみグループ

### 『興味津々』

石田さんと平間さんの同級生コンビは、何にでも興味津々です。

石田さんは、装飾や行事の準備などをしている、職員の横に来て見学しています。そして、ちよつと手を貸してほしいことがあるときに石田さんにお手伝いを頼むと、大きく首を縦に振って笑顔で応じてくれます。背が高い石田さんは、高いところの装飾をするときには真っ先に手伝いに駆けつけてきてくれるのです。

平間さんは、月毎に変わる大ホールの装飾が大好きです。大ホール正面のカーテンに施す装飾は、飾る面が大きいためにバランスがとても難しいのですが、几帳面な平間さんが

手伝ってくれると左右の対称がピシッと決まります。

二人のお手伝いのおかげで、ホールはいつも季節感のある装飾で飾られ、皆さんの生活を潤してくれています。  
〈豊田〉

## ★なでしこグループ

### 『読み聞かせの時間』

山中（圭）さんは、とても面倒見がよく、気配り上手。友達からも頼りにされている存在です。そんな山中さんは、デイルームの本棚の本の中から今の気分合った本を選んで読むことがお気に入りの余暇の過ごし方です。

ある日の夕方、高野支援員が山中さんの読んでいた本の音読を始めました。山中さんもそれを聞きながら、読んでいる文字を指で追っていました。山中さんは音で聞く物語に夢中になって、目を輝かせていました。文字で読むのと耳で聞くのにはこんなにも違いがあるのだと気づかされた出来事でした。

山中さん、今度は私と一緒に読み聞かせの時間を楽しみましょう。ちなみに、山中さんの一番のお気に入りは、「白雪姫」だそうです。〈長岡〉



## 令和2年度 家族ふれあい会中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防の観点より、毎年恒例となっておりました 中台育心園 家族ふれあい会は、昨年度に引き続き中止することにいたしました。

大変勝手ではございますが、皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。

## 職員紹介

高田 茂雄

好きなこと：エリアフィッシング  
ラーメン食べ歩き

### 《ひとこと》

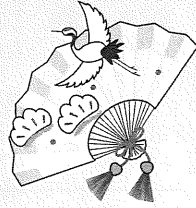
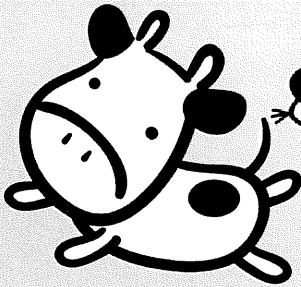
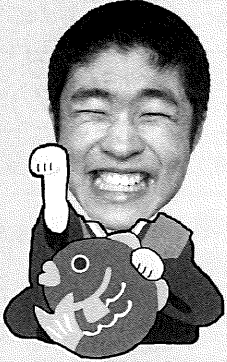
福祉の仕事は初めてで、わからないことや知らないことが沢山あると思いますが、皆さんに教えていただきながら頑張っていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



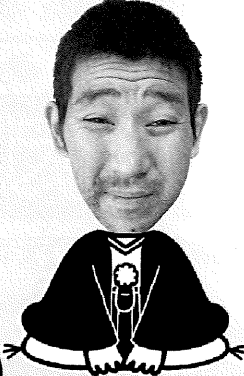
# 令和3年 年男年女・新成人



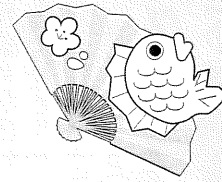
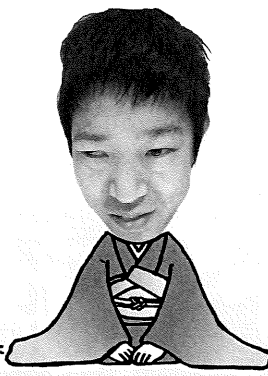
眞壁 裕大さん



湖林 健司さん



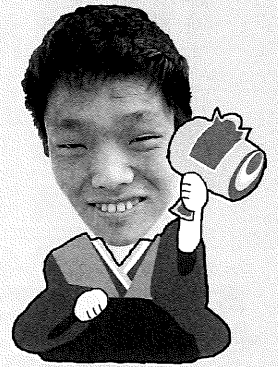
小沼 一美さん



福井 誠さん



本谷 竜久さん



## 跡 跡 跡

11月・12月

【寄付】

▼橋爪八重子様

▼池田洋様

▼沼田精一様

▼倉嶋恵美子様

▼菅谷誠様

▼鹿嶋市社会福祉協議会様

【来園者】

▼早川陽之様 (内科検診) ▼横田裕樹様 (会計監査) ▼永光 パートナーズ 渡辺様 (会計指導) ▼大野消防署様 (総合訓練指導) ▼日立綜合防災様 (消火器交換) ▼日化メンテナンス様 (浄化槽工事) ▼神栖市江波戸様、佐藤様 (認定調査) ▼笠間市友水様 (認定調査) ▼潮来市飛田様、栗又様 (認定調査) ▼大洗町坂本様、大原様 (認定調査) ▼栗原善治様、安律子様、栗原貴様 (相談) ▼福栄都様、茂子様 (相談)

▼飯島あゆみさん

▼芳野恭子さん

▼山中圭子さん

▼横山稔修さん

▼柳堀聡さん

▼茂木カツ子さん

▼島田椎さん (73歳)

▼矢代順子さん

▼吉成セツ子さん

▼篠田純一さん

▼本谷竜久さん

【訃報】

▼島田椎さん (73歳)

▼矢代順子さん

▼吉成セツ子さん

▼篠田純一さん

▼本谷竜久さん

## 編集後記

去年の冬とは打って変わって、この冬は異常に寒い日が続いています。こんな時に非常に頼もしいあったかアイテムは、やっぱりネコ暖房♪

昨年、この暖房専用ネコに、かわいい弟分ができました。知り合いの妹の仕事仲間のライングループ仲間の友達というとても遠い関係の方のお宅に迷い込んでいた仔猫が、なかなか引き取り手が見つからず縁あって我が家に来りました。暖房ネコは全く問題なく新入りを受け入れ、毎日一緒に楽しく遊んでいます。寝る時も新入りと一緒に。私、一人の寒い夜… (泣)

最近になってようやく新入りも私の布団に入ってくれるようになりましたが、まだまだ体が小さいので暖房としての機能は低めです。ですが、小さい体ながら一番の食いしん坊なので、今後に期待です！ (チヨダ)

