



ニュース

第210号

発行日 令和2年8月5日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- 夏まつり
- 夏帰省

【目標】

- ☆夏まつりに参加し、地域の人たちとふれあいながら交流を深めましょう。
- ☆帰省しても、規則正しい生活が送れるよう計画を立て、実行しましょう。



「いあわせのかたち」

副主任 千代田麻子

皆さんは、幸せですか？
 こんな質問を急にされても返答に困ってしまうかもしれませんね。

ある日の入浴の時間ことでした。湯船に入ったYさんが「あー、気持ちいい。あー、幸せだね。」と、嬉しそうに言っていました。Yさんが入浴時にこのように言うのは、毎日のことなのですが、その時はなぜかその言葉がストンと心に落ちてきたのです。そう思って改めて利用者さんたちと関わっていると、寒い冬の日の就寝介助では、Mさんはフリーズの暖かいパジャマを着ると「幸せだあ」と喜んでいましたし、夏になると食欲が落ちてしまうIさんは、暑い日でも大好きなハンバーグを前にすると大喜びで「おいしく。しあわせ。」と言いながら食べています。Oさんは、農作物の成長を見守って、花が咲いた、実がなつたと嬉しそうに話してくれます。

中台にはこんなにも小さな幸せが溢れています。利用者さんたちは、小さな幸せを見つけることがとても上手で、その幸せを惜しみなく分けられるのです。

このことに気付かせてくれたYさ



てるてる坊主に願いを込めて...

んの言葉は、今までは私にとつては日常の一場面でした。それが、なぜ気に止まったのだらうと思ひ、その頃の自分を振り返ってみると、公私共にいろいろあつて、精神的にかなり追い込まれていた時期でした。幸せの成分に飢えていたのかもしれない。

一般に、『幸せ』と言われると、ついつい他者と比べてしまう私たちです。ランプの精にかなえてもらいたい願いのトップ3は『金・地位・名誉』だったりしませんか？AさんはBさんよりも〇〇が多いから幸せである。物欲が満たされること、他者との相対で勝っていること、これらを幸せと思っていないでしょうか。

利用者の皆さんが感じる幸せは、相対ではなく絶対的なものです。比較対象がいて、それに比べてといった打算はありません。ただ素直に、

自分が感じた感覚です。だからこそ、周囲もその幸せに巻き込まれてしまうのでしよう。

利用者さんの小さな幸せは、私にとって青い鳥でした。目を凝らさないと見過ごしてしまうもの。それからというものの、私も日常のふとした時に小さな幸せを探すようにしています。未だ、他の人も巻き込めるほどの幸せは見つけられていませんが。

さて、もう一度お伺いします。皆さんは、今、幸せですか？

「余暇支援の充実」

生活支援員 豊田美聡

利用者さんにとって充実した余暇を過ごすということは、生活の質を向上させるために欠かす事ができない要素です。余暇における活動が心身の成長を促し、想像力や身体的能力を広げ、生活を豊かにしてくれると考えられています。家庭や地域、施設などでいかに充実した余暇を過ごすか、そして、その支援方法について様々な模索が続けられています。

余暇の時間の過ごし方として、多くの人はテレビ鑑賞をあげることでしょう。しかし、一方的なインプツ

トであるテレビからの情報を、さらに広げることは難しいと思います。そこで、読書や工作、運動など、複数の感覚を刺激し、同時にアウトプットもしていけるような活動を提供していければと思っています。

Tさんは、最近の余暇の時間を読書に費やしています。「本を読んで知識を増やすんだ」と、頑張っています。以前は何に対しても面倒くさがっていたり、感情のコントロールが上手くできなかったりする場面が多く見られていましたが、ひとつの目標を持つことによって生活活動全般に対して前向きに取り組む姿勢が生まれました。Tさんは余暇の時間になると、読めない漢字の読み方と意味を職員に聞きにきます。それをしっかりとメモに書き留めて、毎日見直して覚えようとながらぶっているとのことでした。それを報告してくれている時のTさんの表情はとても誇らしく、輝いていました。また、職員との『勉強』は、人と円滑なコミュニケーションを取る事が苦手だったTさんにとって、とてもよい学びの場になっているようです。最近では仲間が困っていると、自然に手を差し伸べている姿もみられるようになりしました。人は小さなきっかけでこんなに変わることができると、私も勇気をもらった気持ちです。余暇時間は、『消費する』といった消極的な理由で時間を過ごすので

はなく、自立やスキルアップに向けて、有意義な時間として過ごしてもらうことが理想です。年齢やニーズの違いによって個々に異なった内容になりますが、できる限り利用者の皆さんが充実した生活を送る事ができるような活動を提供できるように努めていきたいと思っています。

グループだより

★ひまわりグループ

『素敵なマスク』

新型コロナウイルス感染予防の影響から、世界的にマスク不足は、当施設の利用者さんにとっても大打撃でした。健康管理のために普段からマスクを着用されていた緒形さんですが、徐々にストックも底を尽き始めてきました。さて、どうしたものかと、困っていたところ、ご家族や地域の方々、福祉に携わる方々から手作りのマスクがたくさん届きました。どれもカラフルで素敵なマスク。多くの方々から、手作りのぬくもりと暖かい心遣いをいただきました。マスク不足が解消された緒形さんは、毎日どのマスクにしようかと新たな問題に悩まされています。一番のお気に入りには東京タワー柄のものだそうです。「よ！江戸っ子！」と掛け声をかけると、「これにて一件

たかの寿司

生活支援員 高野 暁代

「へい、らっしゃい！」のたかの寿司の開店です。GH千葉とGH梵天共同での休日。お昼のリクエストは握り寿司です。私にとって初めてのメニューで、内心ドキドキが止まりません。おそろおそろシャリを握る私の姿に、「大丈夫？」と、皆まで不安そうな表情で様子を見に来ていました。

さあ。できあがり！見栄えは最高です(笑)。どうぞ召し上がれ♪ お寿司が大好きな福井さんは一口食べるとガッツポーズをしてくれました。皆からも口々に「美味しい」との声。その一言が、喜ぶ笑顔が、私にとっての元気の源です。

新型コロナウイルスにより、3月から、休日の外出や外食の自粛が続いています。そんな中での楽しみは、食べる事。皆で話しかってメニューを決めたり、簡単なデザートを作ったり、時にはテイクアウトを利用したりと、少しでも休日が充実するよう工夫しています。同じ食卓を囲むことで、仲間同士のコミュニケーションが保たれ、集団の結束も強まるのではないかと期待しています。

現在、緊急事態宣言は解除されていますが、まだまだ油断は禁物。自分たちができる楽しみを、皆で見つけていきましょうね。



令和2年度 みのり会役員等	
理事長	千葉 良典
理事	谷田川 節男
理事	早川 陽之
理事	高野 勝明
理事	吉川 賢治
理事	千葉 桂資
評議員	君和田 博文
評議員	石井 吉昭
評議員	原 キミ
評議員	工藤 文子
評議員	中川 洋治
評議員	野口 篤
評議員	青木 勉
監事	井坂 悦雄
監事	横田 裕樹

落着く！はっはっは」と、高らかに、マスク緊急事態に解除宣言をしてくれました。
〈海老澤〉

★すみれグループ 『幸せな時間』

先日のミュージック・ケアの時間に、『しあわせなら手をたたこう』の曲に合わせて手遊びを行いました。よく知っている曲に合わせて大きな声で歌いながら手足を動かしていると、皆、自然と笑顔になっており、曲が終わる頃には、大ホールは幸せな雰囲気になっていました。
その日から、茂木さんはふとした時に「しあわせなら手をたたこう♪」と歌い出すようになりました。すると、つられてグループの皆も歌い出し、大合唱に。すみれグループは、そんな幸せな時間に包まれています。この幸せな時間がいつまでも続きますように。
〈入江〉

★あざみグループ 『あざみ掃除風景』

あざみグループの掃除の係分担任、平間さんです。いつも掃除が始まる前からゴム手袋をつけて雑巾を持ち、スタンバイは完璧です。掃除の時間が始まると、2人の集中力は一気に高まります。平間さんは隅々

までゆっくり丁寧に、石田さんは窓に洗剤を残さないように念入りに拭いてくれます。

2人が拭きあげた窓はいつもきれいで、皆を清々しい気持ちにさせてくれます。つつい疎かになつてしまいがちの窓掃除ですが、あざみグループの窓は2人の係のおかげでいつもぴかぴかです。
〈井関〉



雑草は自肅してくれないのです

★なでしこグループ 『なでしこ洗濯風景』

梅雨入り前の日々、いいお天気が続いた日がありました。お洗濯日和です。なでしこグループでは、洗濯物が洗いあがると、皆で干し、片付けも協力して行っています。それぞれが役割を担って、素晴らしい連携を見せてくれているのです。



『感染症予防について』

看護師 小沼 純子

世界的に新型コロナウイルスの猛威を振るっており、未だ終息の見えない戦いが続いています。見えない敵に対して私たちが取れる対策は、『感染を抑えること』です。ここで、改めて感染症予防について確認しましょう。

- こまめな手洗い、うがい
外出後や食事前には必ず行いましょう
- 咳エチケット・マスクの着用
鼻までしっかりと覆い、すきまを作らない
- 適切な環境を整える
こまめな換気と、3密（密閉・密集・密着）を避ける

そして、感染症の対策として、免疫力のアップには、『笑うこと』が効果的！
笑顔を忘れず、今できることを大切に生活していきましょう。

全ての工程をオールマイティに器用にこなす柴田さん、久保田さん、中川さん。靴下や小物干しならお任せの小沼さんと野口さん。干し忘れや洗い忘れなどが無い、最後まで気を抜かない大足さん。他のグループの洗濯物が紛れていないかしっかりと確認してくれる山中さん。そして、最後にきちんとカゴを片付けてくれる小野口さん。
たくさんさんの洗濯物も、みんなで協力するとすぐに片付いてしまします。いいお天気に、元氣な皆さん。心も晴れやかになりますね。
〈千葉（知）〉

令和2年度 夏まつり中止のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防の観点より、毎年恒例となっておりました中台育心園 夏まつりは、今年度は中止いたします。

大変勝手ではございますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

法人単位貸借対照表

令和 2年 3月31日 現在

(単位：円)

資産の部				負債の部			
科目	当年度末	前年度末	増減	科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	188,694,805	183,487,886	5,206,919	流動負債	14,302,419	17,953,376	-3,650,957
現金預金	151,676,275	148,670,070	3,006,205	事業未払金	7,372,998	10,225,026	-2,852,028
普通預金・常陽銀行	88,829,492	86,623,083	2,206,409	事業未払金(外部)	7,372,998	10,225,026	-2,852,028
普通預金・筑波銀行	19,380,927	18,582,915	798,012	職員預り金	112,421	70,350	42,071
積立預金用口座・常陽銀行	43,464,072	43,464,072	0	地方税	9,600	0	9,600
積立預金用・筑波銀行	1,784	0	1,784	県互助会費	8,400	0	8,400
事業未収金	36,720,030	34,245,870	2,474,160	社会保険料	94,421	70,350	24,071
市町村分未収金	34,476,806	31,894,137	2,582,669	賞与引当金	6,817,000	7,658,000	-841,000
自己負担分未収金	170,121	159,105	11,016	固定負債	12,155,360	11,837,440	317,920
施設サービス料未収金	2,022,683	2,049,288	-26,605	退職給付引当金	12,155,360	11,837,440	317,920
実費徴収分未収金	24,470	22,110	2,360	退職給付引当金	12,155,360	11,837,440	317,920
グループホーム分未収金	25,950	26,210	-260	負債の部合計	26,457,779	29,790,816	-3,333,037
生活介護未収金	0	95,020	-95,020				
未収金	168,334	187,877	-19,543	純資産の部			
前払費用	130,166	384,069	-253,903	基本金	134,888,730	134,888,730	0
固定資産	395,369,314	380,326,104	15,043,210	基本金	134,888,730	134,888,730	0
基本財産	83,816,951	89,531,436	-5,714,485	国庫補助金等特別積立金	16,262,513	18,093,572	-1,831,059
土地(基本財産)	10,637,878	10,637,878	0	国庫補助金等特別積立金	16,262,513	18,093,572	-1,831,059
建物(基本財産)	72,179,073	77,893,558	-5,714,485	その他の積立金	245,326,000	220,388,000	24,938,000
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	人件費積立金	14,000,000	14,000,000	0
その他の固定資産	311,552,363	290,794,668	20,757,695	修繕費積立金	27,300,000	27,300,000	0
建物	38,567,365	45,520,401	-6,953,036	備品等購入積立金	8,000,000	8,000,000	0
構築物	6,888,614	7,715,622	-827,008	施設整備等積立金	196,026,000	171,088,000	24,938,000
機械及び装置	2	7,380	-7,378	次期繰越活動増減差額	161,129,097	160,652,872	476,225
車輛運搬具	4,269,224	921,139	3,348,085	次期繰越活動増減差額	161,129,097	160,652,872	476,225
器具及び備品	4,284,758	4,361,616	-76,858	(うち当期活動増減差額)	25,414,225	17,218,354	8,195,871
退職給付引当資産	12,155,360	11,837,440	317,920				
人件費積立資産	14,000,000	14,000,000	0				
修繕費積立資産	27,300,000	27,300,000	0				
備品等購入積立資産	8,000,000	8,000,000	0				
自動車リサイクル預託金	61,040	43,070	17,970				
施設整備等積立資産	196,026,000	171,088,000	24,938,000	純資産の部合計	557,606,340	534,023,174	23,583,166
資産の部合計	584,064,119	563,813,990	20,250,129	負債及び純資産の部合計	584,064,119	563,813,990	20,250,129

- 〔5・6月〕
- 〔寄付・配給〕
- 倉嶋恵美子様
 - 池田洋様
 - 島村輝久江様
 - 楠敏子様
 - 小野口里子様
 - 菅谷誠様
 - 鹿嶋市社会福祉協議会様
 - 茨城県障害福祉課様(マスク)
 - 〔来園者〕
 - ▽アンサンブルルウィズ様(演奏ボラ
 - ンティア)
 - ▽羽生明義様(絵画指
 - 導)
 - ▽横田裕樹様(会計監査)
 - ▽永光パートナーズ 渡辺様(会計指
 - 導)
 - ▽日立総合防災様(消防設備点
 - 検)
 - ▽土浦市役所 藤田様(認定調
 - 査)
 - ▽茨城町役場 佐々木様(認定
 - 調査)
 - ▽稲敷市役所 橋本様(認定
 - 調査)
 - ▽取手市役所 鈴木様(認定
 - 調査)
 - ▽常陸太田市役所 井坂様、
 - 大町様(認定調査)
- 〔5・6月誕生者〕
- ▼村上りき江さん(5月19日)
 - ▼大野章さん(6月7日)
 - ▼小野木義雄さん(6月11日)
 - ▼中川美和さん(6月11日)
 - ▼野川貞子さん(6月12日)
 - ▼福井誠さん(6月15日)
 - ▼野川貞子さん(6月12日)
 - ▼宮渕広昭さん(6月30日)

跡 跡 跡

- 柳堀實様
- 野口勇様
- 横田裕梨亜様
- 飯島昭子様
- 篠田美次様

春から続くコロナ禍で、しばしば買占め、物不足が発生してしまいました。最初はトレットペーパーなどの紙類、ホットケーキミックスや小麦粉などの粉類や製パン用のイーストやバターがスーパーから消えました。『おうち時間』を有効に使おうという流れから、パンやおやつを自宅で作ろうとする人が増えたことによるものでした。製パン製菓を趣味としている私には、大打撃です。小麦粉がなくなった時はかなり落ち込みましたが、気持ち切り替えて、持て余した時間で手持ち材料の在庫確認と断舍利をすることにしました。おかげで材料箱の中がすっきり♪ 手元にある材料ではシンプルなものしか作れなかったのですが、逆にそれが好評だったり、悪い事ばかりではありませんでした。何か、何もない日常がどれだけありがたいことなのかを痛感しました。コロナ禍の一日も早い終息を心より願っています。

(チヨダ)

編集後記

