

ニュース

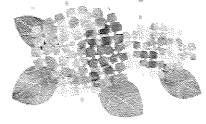
第209号

発行日 令和2年6月11日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長／千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <http://nakadaikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- 時間と決まり
- 梅雨の衛生



【目標】

- 日課を通して時間に対する関心を高め、時間を大切にできるようにしましょう。
- 梅雨にかかりやすい病気を知り、健康に過ごせるようにしましょう。

「ピンチをチャンスに！」

主任 海老澤なぎさ

中台ニュースの原稿を依頼され、下書きに手を付けたのが4月7日のこと。奇しくも新型コロナウイルス感染拡大防止の為に、指定都道府県に「緊急事態宣言」が出された日でもありました。テレビの向こう側では日に日に増えていく感染者の数が読み上げられ、ロックダウン、クラストア、オーバーシフトなど聞き慣れない用語が飛び交い、マスク不足、買い占め騒動、海外での感染者増加による医療崩壊、そして喜劇王として名高い著名人の死・・・。「新型ウイルス」という見えない相手をもたらした未曾有の事態に不安と恐怖に挟まれ、先の見えない真つ暗な海を漂流しているような息苦しさを感じていました。

そんな中、自分たちに出来る事と言えば、不要不急の外出を控える、3密（密閉、密集、密接）を避ける、手洗いうがい、咳エチケット、消毒の徹底など・・・。しかしながら、これだけで防げるのか？早く治療薬はできないのか？経済はどうなってしまうのか？この緊急事態を早く終息する手立てはないのか？と日に日に焦りの色が濃くなり、気分が滅

入るばかりでした。もし、当園で感染者が出てしまったら・・・もし自分が感染してしまったら・・・職場は、家族は、そして自分自身がどうなってしまうのだろうか？と暗くなるような未来ばかりに目を向けてしまい、私自身もすっかり元気を無くしてしまっていました。皆さんも同じ気持ちだったのではないのでしょうか。

そんなある日のこと、ある利用者さんから「毎日毎日嫌になるよ。何か楽しいことはないのかな？」と声をかけられました。楽しい事なんて・・・と卑屈になっていた気持ちで見ていたテレビには新型コロナウイルス追悼番組が流れていました。古い映



痛いけど……がまん!! (健康診断)

像ではあるものの、思わず声を出して笑ってしまったのです。

「この番組、ずっと見ていたんだよ。面白かったんだ。テレビの前に座って、早く始まらないかなってずっとワクワクしていたんだ。」と、利用者さんが話してくれた言葉が耳に残り、早速DVDを借りて、夜に上映会を開きました。その夜は、多くの利用者さんがワイワイとお喋りしながら、皆テレビに釘付けになっていました（もちろん、消毒・換気・距離をとることを徹底して）。当園には下は19歳から上は88歳までの幅広い年齢層の利用者さんがおり、実に3世代にも渡るジェネレーションギャップがあります。しかしながら、この上映会では世代を超えて全員が楽しんでいく空間がありました。普段の生活の中では全員が一緒に楽しむといった事は少なかったため、こんな事もあるんだなど新たな発見ができました。4月中旬には緊急事態宣言が全県対象となり普段の生活が少し窮屈になってしまいました。だからこそ室内でも楽しめる「エンターテイメント」を探し、皆さんの生活が不安に負けないよう工夫をしていきたいと思えます。笑う門には福来る！

最後に、新型コロナウイルスが一日でも早く沈静化する事を祈念し、亡くなられた方々には謹んでご冥福をお祈り致します。

令和元年度 家族ふれあい会

生活支援員 林 遥香

去る3月1日、施設行事「家族ふれあい会」が催されました。毎年たくさんのご家族の方々にご参加いただいている、利用者の皆さんも楽しみにしているふれあい会ですが、今回は新型コロナウイルス感染予防のためご家族の方々の参加は控えていただき、利用者さんと職員だけでの開催となりました。非常に残念ではあったのですが、利用者の皆さん、そしてご家族の皆様の安全を守ることが第一です。ふれあい会そのものを中止してしまうことも検討されましたが、施設内での発症はなかったこと、外出や外部との接触が減った利用者の皆さんのリフレッシュにもなることなどを踏まえ、ささやかではありましたが開催する運びとなりました。

まず始めにミュージック・ケアを行いました。利用者の皆さんにもなじみのある選曲で、鈴や鳴子をリズムに合わせて鳴らしたり、口ずさんだり、踊ったりと、楽しく盛り上がりしました。

続いてはゲームの時間です。昨年、日本中を夢中にさせたスポーツ、そう、ラグビーをモチーフにし

てオリジナルのゲームを考案しました。その名も「Zakababy(ナカビー)」！2チーム対抗で11人が横に並び、お手玉を隣の人にどんどんパスして回していき、最後の人は少し離れたところにあるカゴに投げ入れてゴールを決めます。ルールを見ると簡単に思えるこのゲームですが、実際にはスピードとコントロールと、なによりチームワークが重要です。利用者の皆さんはもちろん、職員も一丸となつて、応援にも熱が入りました。まさに「ONE TEAM」！ゲーム終了後はノーサイドの精神で、お互いを讃えあいしました。

その後は、ステージ発表です。アイドルに扮した男性陣のスペシャルステージに、黄色い歓声が飛び交いました。アンコールでは飛び入り参加もあり、皆満面の笑顔で踊っていました。

そして最後はスライドショーで昨年度一年間の思い出を振り返りました。大変なこともありましたが、それ以上に楽しいこともたくさんたくさんあったなあと、感慨深い思いでした。

4月30日現在、新型コロナウイルス感染拡大により、全国に緊急事態宣言が発令されています。様々なことを控えなければならぬ中ですが、利用者の皆さんが安心して楽しい日々を過ごすことができるような支援をしていきたいと思っています。

お花見 (春の園遊会)



職員紹介



生活支援員
佐藤 三郎

《ひとこと》

これまで一人でコツコツとやる仕事を長く続けてきました。福祉職は初めてで、コミュニケーションが不得意な私ですが、皆さんよろしくお願いいたします。



生活支援員
安齋 陽児

《ひとこと》

福祉の職場は初めてです。物覚えも暗記も自信がありませんが、慈愛の心を持って皆さんと過ごしていきたいと思っています。これからよろしくお願いいたします。



生活支援員
小沼 すい

星座：さそり座
好きなこと：読書、散歩、野菜作り

《ひとこと》

前職は年齢の都合で退職しましたが、施設の人たちとのふれあいが忘れられず、4月から中台で皆さんの生活のお世話をさせていただきます。皆さんと仲良く、また、ご迷惑をかけないように頑張ります。よろしくお願いいたします。



生活支援員
取次 安男

星座：さそり座
好きな事：ギターを弾くこと

《ひとこと》

早く慣れるように頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。

生活支援員 **内田 芳子**

《ひとこと》

4月からお世話になっています。今までの経験を活かして頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。



生活支援員
西山 裕章

《ひとこと》

老母を介護していることもあって、人の役に立つような、高齢者や障害のある方々のための仕事をしたいと思い、今回のご縁となりました。よろしくお願いいたします。



グループホーム千葉
世話人
小沼 和子

血液型：A型
好きな事：水泳、家庭菜園

《ひとこと》

まだまだ不慣れなことも多いですが、早く慣れて皆さんと仲良く、楽しく過ごしていけるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。



グループホーム梵天
世話人
木之内 真由美

好きな事：神社仏閣や大樹古木巡りの旅行

《ひとこと》

GH世話人として4月からお世話になっています。この年になっても、様々な経験を通して日々成長させていただいています。こんな私ですが、皆さん、優しく、そっと見守ってください。よろしくお願いいたします。



グループホーム千葉
世話人
小田切 美津子

星座：しし座
好きな事：家の掃除、料理、御朱印集め

《ひとこと》

4月から GH 千葉で皆さんと一緒にさせていただくこととなりました。まだまだわからないことばかりでオロオロしていますが、皆さんと仲良く過ごしていきたいと思っています。これからもよろしくお願いいたします。



グループホーム千葉
世話人
小林 マサ子

血液型：A型
星座：おひつじ座
好きなもの：シュークリーム

《ひとこと》

長い間美容師の仕事をしていました。福祉職は初めてでなかなか慣れませんが、一日でも早く皆さんと仲良くなれるよう一生懸命がんばります。よろしくお願いいたします。

特定相談支援事業所 マイウェイ

【特定相談支援の内容】

障がいのある方またはそのご家族からの日常生活全般に係る悩みや不安などの相談の他、障がいのある方が地域の中で安心して生活をしていただくために、必要な障害福祉サービス等の利用ができるようお手伝いいたします。障害福祉サービスを利用する際には、事前に幾度かご家庭を訪問させて頂き、聞き取りを行いながらサービス等利用計画を作成していきます（計画相談支援）。このサービス等利用計画を基に、利用する事業所等から必要なサービスが提供されます。

【営業時間等】

営業日	月曜日 ~ 金曜日 但し、年末年始 (12月30日から翌年1月3日)を除く。
受付時間	8:30 ~ 15:30
サービス提供時間	9:00 ~ 12:00

【利用料金】

▼サービス等利用計画作成における計画相談支援給付費の利用者負担はございません（無料）。

※厚生労働省令、当該市町村の給付費体形の変更により利用者負担が生じた場合には、お知らせいたします。

▼有料料金については、鹿嶋市以外に在する方の訪問に要した経費（交通費）等となります。詳しくはお問い合わせください。

【連絡先】

特定相談支援事業所 マイウェイ

<所在地> 〒311-2213

茨城県鹿嶋市中431番地20 なかだいくしんえん 中台育心園内

<電話> 0299-69-2222 (代)

<FAX> 0299-69-2237 (代)

【事業の実施地域】

通常の事業の実施地域は、鹿嶋市内となります。鹿嶋市以外の地域に在住する方への相談も承ります。

ご希望・苦情相談

社会福祉法第82条の規定に則り、社会福祉法人みのり会「中台育心園」利用者の福祉サービスに対してのご苦情を適切に解決するため、以下の体制を整えております。

◆受付方法◆

◎ご希望や苦情等がございましたら、苦情受付担当者又は第三者委員に、口頭・文書（目安箱もご利用下さい）・電話等で申し立て下さい。担当者が記録をし、苦情解決責任者及び第三者委員へ報告致します。受付後、速やかに話し合い・改善を図ります。

詳しくは、
中台育心園までお問い合わせ下さい。

苦情解決責任者	(園長) 千葉 桂 資
苦情受付担当者	支援関係 千葉 博、千葉 浩子 / 事務関係 日向寺 幸子
第三者委員会	根本千恵子 [奈良毛・鶴来団地地区民生委員]
	鳥次 高史 [鳥次保険サービスセンター代表取締役]

編集後記

現在、マスクが入手困難となっております。どうしたものかと思っていたところ、母が家にあつた端切れ布をかき集めてマスクを作り始めました。私もその恩恵に預かり、助かっています。ありがとうございます。

最近ではマスクの材料である、ゴムや鼻部のワイヤーなどが足りなくなってきたと嘆いている母ですが、使用済みの使い捨てマスクから切り取ったり、ゴムの代わりに古下着シャツを切って転用したり、ワイヤーは園芸用のものを使ったりと色々工夫しているようです。必要は発明の母ですね。お母さん、ありがとうございます。

（チヨダ）

跡 跡 跡

〔4月〕

〔寄付〕

▼竹添幸弘様 ▼島村由香利様
鹿嶋市社会福祉協議会

シルバー人材様

〔来園者〕

▽白十字総合病院様 (健康診断) ▽
横田裕樹様 (会計監査) ▽永光パー
トナース 渡辺様 (会計指導) ▽高坂
防災様 (スプリンクラー設備点検)

〔4月誕生者〕

▼菅谷和広さん (4月4日)
▼山中侑子さん (4月17日)