



# ニュース

第207号

発行日 令和2年2月5日  
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単 元】

- 節 分
- 冬の健康
- お金の使い方



### 【目 標】

- 寒さに負けない丈夫な体をつくりましょう。
- お金の価値を知り、計画的に買い物をし、大切に活用しましょう。

## 「施設での看護」

主任看護師 内田郁江

利用者さんと関わりを持つ中で、日々、コミュニケーションの大切さを感じています。

利用者さんの中には、自分の気持ちや伝えるのに時間がかかる方もいれば、伝えるのに時間がかかる方もいます。利用者さんの思いや考えをきちんと聞いてあげることや安心して過ごすことができ、精神的なケアにもつながります。

また、体調不良の時なども、コミュニケーションを通して分かることも多いです。利用者さんの中には、体調不良のときになかなか自分では言い出せない方や、自分では体調不良に気付けない方もいます。日々のバイタルチェックだけではなく、いつもと違う表情や行動などが体調不良のサインであることもあるので、日常生活の中での些細なことでも見逃さず、観察していくことが大切なのです。

利用者さんたちも、私たち支援者の表情をよく見ていて、笑顔には笑顔で返してくれます。利用者さんと職員の良い関係性によって、利用者の皆さんが笑顔のある生活を送ることができているのだと感じています。コミュニケーションを通して、

楽しい雰囲気作りが大切だと思いましたが。

身体面の看護だけではなく、精神面の看護にも配慮し、利用者の方々の気持ちに素早く気付くことができるよう、関わりを持っていききたいと思っています。また、職員の健康にも配慮し、施設全体で健康を維持できるように心掛けていきたいと思っています。

施設は集団生活のため、特に感染症には注意が必要です。一人が感染症にかかってしまうと、あつという間に施設内に広まってしまいます。そのため、健康管理としては感染症対策に重点をおいています。今後、今後も感染症が発症することなく健康な生活を送ることができるよう配慮していきたいと思っています。

日々、医療は進化しています。その中から有用な医療情報を把握し、今後よりよい看護ができるよう努めていきたいと思っています。



キミ達の汗は美しい(鉾田マラソン)

## 「防災係より」

生活支援員 井関秀一

新元号の令和となった昨年、2019年の「今年の漢字」は「令」でした。一昨年2018年は「災」が1年を表す漢字となりましたが、2019年も台風による風水害、地震、火山活動による噴火、異常気象等、様々な災害がありました。中でも、当施設のある鹿嶋市に台風15号が最も接近した早朝は、私は夜勤で勤務中でした。「今までにないほどの猛烈な台風」とテレビでは繰り返し報道されていましたが、実際に近づいてくるまでは、それほど危機感もなく、「なんとかなる」と他人事のように感じていました。

早朝より、段々と風が強くなり始め、テレビの報道を見ると、千葉県の被害が報道され、その被害の大きさに恐怖を感じました。最も接近すると予報のあった早朝、夜明け前から利用者を起こし、窓から離れた場所に集まるよう指示を出しました。雨よりも風が強く、いつ窓が割れてもおかしくない程の風の強さでした。吹き荒れる暴風の音を聞きながら、利用者がパニックにならないよう見守り、自分自身も冷静でなければならぬと言いつつも、じつと台風が去るのを待っていました。

暴風が止み、日勤の職員からの情報が続々と入ってきました。施設周辺の被害としては、倒木の影響で送迎が困難になってしまったり、施設内も半日程停電が続く等のことがありましたが、幸いなことに利用者（グループホーム含む）、職員、施設建物への被害はありませんでした。それでも停電は利用者の生活そのものに直結するものであり、早急に対策をたてなければなりません。厨房に発電機2基を設置し、明かりを取りながら電気炊飯器を稼働させ、なんとかご飯を炊くことができましたが、その後の千葉県の「最長で2週間の停電」と報道された時は、9月の残暑が厳しい季節に電気が使えないことを思うと、他人事ではないように感じました。

今年には2020年、東京オリンピックが開催される記念する年です。災害のない年になることを願っています。



# クリスマス会 & 勤労感謝祭



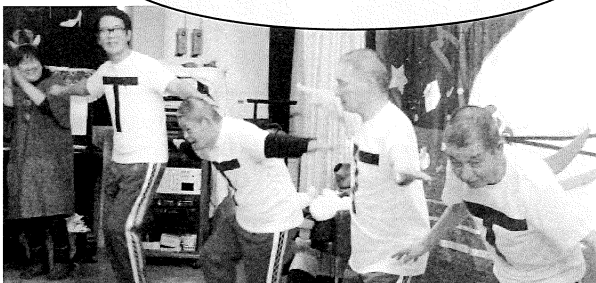
オープニングの模擬演奏



ステージは大歓声につつまれました



模擬店のメニューに大満足です



クリスマスミニコンサート  
ありがとうございました



ゲームも大盛り上がり!

# グループだよ

## ★ひまわりグループ

### 『週末のおたのしみ♪』

ある土曜日の夕方のことです。普段はそれぞれが思い思いの場所で余暇を過ごしているひまわりグループの皆さんですが、その日はほぼ全員がグループの食堂に集合していました。珍しく思って、「どうしたの?」と聞くと、「これから始まるんだよ!」と細田さん。皆が笑顔で頷いています。何が始まるのだろうか?と首をかしげていると、ちょうどアニメ番組が始まりました。そのとたん、皆、テレビに釘付けです。CMが始まるとあれこれと感想を言い合っていました。再開するとまた、皆の目はテレビに向かいます。番組が終わると、「おもしろかったね」、「来週が楽しみだね」と口々に言っていました。

## ★すみれグループ

### 『新しい仲間』

先日、すみれグループに新しい仲間が増えました。その名も『すみれちゃん』

ん。おしゃべりパンダのぬいぐるみです。

すみれちゃんはずいぶん皆のお気に入りになりました。朝、食堂に来ると皆すみれちゃんに「おはよう」と挨拶をしています。余暇の時間にもすみれちゃんや周りの皆が集まって一緒にすみれちゃんですが、ある時急にしゃべらなくなりました。皆、「どうしたの?」「具合悪いの?」と心配そう。すると、茂木さんが「電池がないんだわ。早く変えてやって」と気付いたようです。それを聞いた栗原さんは「なんだこれ、電池でしゃべってるの?」と大笑い。

すみれちゃんのおかげでグループの中が明るくなり、会話がはずみます。皆の、すみれちゃんを大事にしようという優しい気持ちで、今日もすみれグループは和気藹々です。



今日のおやつはバナナです♪

## ★あざみグループ

### 『あったかいね』

寒い季節になりました。この時期になると、デイルームにはストーブとこたつが設置されます。

朝の起床の声かけと共にデイルームに駆け込んでくるのは湖林さんです。いつもの朝はゆっくりめの湖林さんですが、ストーブが大好きで、冬の季節になると誰よりも早くデイルームにやってきました。続いて島村さん、石田さん、平間さんが起きてきました。そして4人でストーブを囲んで仲良く暖をとっています。その光景がとてもほほえましくて、朝からほっこりしました。

これからも寒さが続きます。体調を崩さないように、仲良く暖を取って寒さを乗り切っていきましょうね。

〈榊原〉

## ★なでしこグループ

### 『きれいな手』

底冷えするような本格的な冬の中、テレビをつければインフルエンザや新型ウイルスが猛威をふるっているというニュースをよく目にします。

当園では、手洗い、うがいをこまめに呼びかけていますが、なでしこグループにはとっても手洗いの上手な方がいます。それは、野口さんです。手のひらにハンドソープをつけると、指先、手の甲から手首まで順番に、30秒以上かけてごしごしと洗っています。その後はしっかりと水で洗い流して、笑顔できれいな手を見せてくれるのです。

清潔な手の野口さんは、今年はまだ風邪知らずです。これからも、しっかりと手洗いうがい健康にすごしましょうね。

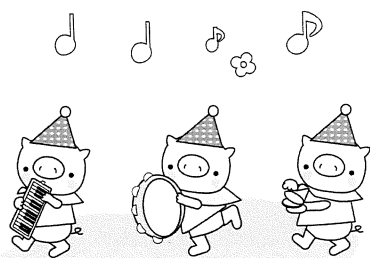
〈千葉(知)〉

## 家族ふれあい会のお知らせ

今年度も、一年の締めくくりとして家族ふれあい会を開催いたします。

たくさんのご家族の皆様のご参加をお待ちしています!

令和2年3月1日(日)  
10:00 ~ 14:30(予定)  
中台育心園大ホール他



# 令和

小野木義雄さん  
☆今年の抱負

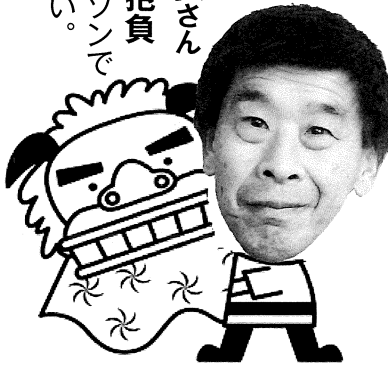
元気に健康に  
過ごしたい。



細田正弘さん

☆今年の抱負

鈍田マラソンで  
完走したい。



飯塚秀男さん

☆今年の抱負

美術館などに行って、  
芸術の腕に磨きをかけたい。



## 跡 跡 跡

〔11月・12月〕

〔寄付〕

▼橋爪八重子様

▼佐々木幸子様

▼高木登代一様

▼倉嶋恵美子様

〔来園者〕

▼早川陽之様 (内科検診) ▼羽生明

義様 (絵画指導) ▼アンサンブルウイ

ズ様 (演奏ボランティア) ▼横田裕

樹様 (会計監査) ▼永光パートナー

ズ 渡辺様 (会計指導) ▼大野消防署

様 (総合訓練指導) ▼江東区 塚越様

(認定調査) ▼町田市 柴様 (認定調

査) ▼石岡市 片岸様 (認定調査) ▼

行方市 栗又様、松本様 (認定調査)

▼早川富子様 (契約)

〔日中一時支援〕

▼飯野泉さん

▼篠田純一さん

▼福栄都さん

〔11・12月誕生者〕

▼矢代順子さん

▼吉成セツ子さん

▼篠田純一さん

▼本谷竜久さん

▼飯島あゆみさん

▼芳野恭子さん

▼山中圭子さん

▼横山稔修さん

▼柳堀 聡さん

▼茂木カツ子さん

▼飯島昭子様  
▼小沼美智子様  
▼小野口里子様  
▼福栄茂子様



## 編集後記

令和最初の年明けを迎えました。

この冬は記録的な暖冬とのニュースを目にします。ですが、北向きの私の部屋は日中でもひんやりしていて冷蔵庫並みの寒さです。こたつもヒーターもなく、エアコンも苦手な私の暖房は、猫。名付けて、ネコ暖房！設置の間もなく、光熱費いらず。低温やけどの心配もありません。

ですが、万能に見えるネコ暖房には重大な欠点があります。猫が膝に乗っている時に姿勢を変えたり、頭やお腹をなでたりしているだけで、容赦なく噛みついてくるのです。寒い夜も一緒に布団でぬくぬく快適なのですが、寝返りを打っただけで噛みついてきます。暖房器具としてはとても優秀なネコ暖房ですが、我が家のは、暖かさだけではなく攻撃力も兼ね備えていたのです。

〈チヨダ〉



何を買おうかな？ (買い物外出)