

ニュース

第204号

発行日 令和元年7月31日
発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
電話 0299 (69) 2222
FAX 0299 (69) 2237
ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- 暑さに負けない
- 七夕



【目標】

- 暑くても、毎日行うことは最後までやり通すことができるようになりましょう。
- 暑い日の身なりや休憩の取り方を覚えよう。

「人のぬくもり」

副主任 千代田 麻子

昨今、テレビやインターネットなどでAI関連技術の進歩と活躍の話題をよく見かけます。曰く、「これからの時代を支える技術である」「人材不足解消の鍵である」と、肯定的な意見もあれば、「人間が働く場を失うことになるかもしれない」「人が自分で思考しなくなる」と、否定的な意見もあります。AIの中には、あるテーマに沿って学習を繰り返す、自ら学んでいくシステムがあります。人間の学びに似たシステムを持つこのプログラムは、囲碁で人類を降したことで話題になりました。人類がコンピュータに負けた。人間より頭のいいコンピュータになるのも勝てるわけがない。と、悲観的になるのもわかりません。

しかし、未だコンピュータが獲得していないものが、人類にはたくさんあります。その一つが感情です。人が本能として持つ「感情」という機能は、私たちにとって他の人とのコミュニケーションが何よりも大事だという証です。そしてもう一つが、「体温」です。凍えた人を温めるのに一番効果の高いものは、湯たんぽでもこたつでも暖かい飲み物でもなく、「人の体温」なのだそうです。

当施設には、自閉症スペクトラム障害を持つ利用者の方が数名入所されています。環境の変化に弱いとされる自閉症の方々ですが、当施設の利用者さんたちも、入所当初は落ち着かない日々を過ごしていました。不穏行動は人それぞれでしたが、怪我に至るような行動を取る方もおり、私たちはどのように対応すればいいのか日々話し合い、対処し、検討し、それを繰り返していました。今振り返ると、それらの対応策は、どうしても後手の対策に偏っていたように思います。そんなある日、手荒れが酷かったHさんに、先輩職員がハンドマッサージを施していました。それまで不穏で大きな声をあげることが多かったHさんが、その時は静かに目を閉じてハンドマッサージを受けているのです。よほど気に入ってくれたのか、ハンドマッサージをする時間を決めると、その時間



ハイツに着いて一休み (鹿島ハイツ宿泊体験)

には自分からデイルームに来て待っていました。Hさんの行動は、その頃から少しずつ落ち着いていきました。先輩職員も、ハンドマッサージを通してHさんと心の交流ができていくような気がする、と言っていたのを覚えています。先輩職員の手の温かみは、Hさんの慣れない環境に、不安で強張った心をほぐす特效薬だったのではと思うのです。

この話は、実は10年近く前の出来事ですが、近年のAI技術の進歩を見るたびにこのエピソードが思い出されます。確かに、新しい科学技術には福祉や介護の助けになっているものもあります。しかし、機械では代替えができない「人を思いやる心」がもたらす他者との共感こそ、福祉のみではなく私たちが暮らす社会にとってなくてはならないものだと思います。

「健康に過ごすための工夫」

生活支援員 豊田美聡

毎年、新年度を迎えると利用者の皆さんに「今年度の目標は？」と聞いています。皆さんからの答えは、「元気に過ごす」「病気をしない」「仕事を頑張る」といった内容が多く、健康を維持することの大切さをよく考えていると感じます。

健康の基本と言えば、まず、「早

寝早起き」。次に「三食、好き嫌いせずしっかり食べること」。最後に「適度な運動」です。当園の皆さんにとって、早寝早起きは習慣になっていますし、三食しっかり食べることについては栄養士さんと調理員さんたちが作ってくれるおいしい食事があるので、既にクリアしています。ですが、「好き嫌いがなく」に関しては、かなり個人に依ります。かく言う私も、どうしても苦手な食べ物があり、私にとっては、小さな目標と掲げたはずのテーマが、大きな壁と感じます。この壁を超えるための努力は、かなりのストレスとなり、人によっては返って負担になってしまいかもしれませんね。

高齢になると、誰しも若いころのように体を動かせるとは限りません。当園では毎朝、体力づくりという活動を行っています。ラジオ体操と歩行がメインですが、高齢の利用者さんたちの中には、歩行が困難となっている方もいます。そのような方たちを対象に、イスに座りながら行うタオル体操というものを取り入れています。看護師さんがリーダーとなり行っていますが、少数で行うことにより、皆さんの意欲も高いようです。個人の嗜好と年齢に合った無理のない生活習慣を提供することで、利用者の皆さんが健康に過ごすことができるよう、これからも支援していかうと思っています。

グループだより

★ひまわりグループ

『みんなのおじいちゃん』

大谷さん（78歳）、島田さん（71歳）は古希を迎えて尚、現役の農耕班メンバーです。そして、若い利用者の皆さんにとっては『やさしいおじいちゃん』です。そして、二人のおじいちゃんたちも、若い利用者さんたちのことを孫のように思っているようです。

先日、大ホールで全体的な活動をしているときのことでした。ホームが違うことであまり関わりのない野口さんが、急に島田さんのところにやって来て、ぎゅっと手を握ったのです。島田さんも、そんな野口さんをにこやかに受け入れていました。大谷さんも、沼田さんには甘々で、少し過剰なほどに世話を焼いている姿には、職員も「やりすぎです」と苦笑いしています。

こんななごやかな時間がこれからも続いていきますように。いつまでも元気でいてくださいな。（入江）

★すみれグループ

『シャボン玉とんだ♪』

休日、利用者の皆さんは各々好きなことをして余暇を楽しんでいます。ひなたぼっこをする方、雑誌を見る方、

事務員
江波戸 加奈子

「祖母に寄り添って」

私には78歳になる祖母がいます。祖母はお話しが大好きな人で、朝から夜までずっと話をしているような、元気なおばあちゃんです。そんな祖母が、最近、同じ話を何度もしてきたり、缶やペットボトルの飲み物の蓋を自分で開けようとしなかったり、ちょっとしたことでも周囲を頼ってくるようになりました。初めは仕方がないと思い、優しく接していたのですが、その回数は次第に多くなっていき、つい、「そのぐらい自分でやってよ！こっちが疲れるよ！」と、強い口調で祖母の頼みを拒否してしまいました。しばらくした後、祖母の様子を見に行くと、いつも笑顔の祖母が泣いていました。普段めったに泣かない祖母を、私が泣かせてしまったんだと思うと、激しい後悔の念が押し寄せてきました。

誰でも高齢になれば、今までできていたことが徐々にできなくなることもあります。その喪失感は、私にはまだわかりませんが、その寂しさや焦燥感にそっと寄り添えるような人でありたいと思いました。そんな気持ちを込めて「ごめんね」と言うと、祖母もいつもの笑顔を向けてくれました。

祖母とのやりとりから、当園の利用者さんと関わる時も、同じように、寄り添い支えることができるようになれたいいな、と思いました。

令和元年度 みのり会役員等	
理事長	千葉 良典
理事	谷田川 節男
理事	早川 陽之
理事	高野 勝明
理事	吉川 賢治
理事	千葉 桂資
評議員	君和田 博文
評議員	石井 吉昭
評議員	原 キミ
評議員	工藤 文子
評議員	中川 洋治
評議員	野口 篤
評議員	青木 勉
監事	井坂 悦雄
監事	横田 裕樹

アイロンビーズや縫い物などの手芸に勤しむ方、塗り絵やパズルなどを楽しんでる方もいます。

ある日の休日、玉川さんから「シャボン玉やろう！」と提案がありました。せっかくなので屋外に出てやろうということになり、健脚の方が中心になって食堂の外でシャボン玉を吹きました。窓を開け放すと、いくつかのシャボン玉が室内にふわふわと飛んできました。室内組は、窓から外に向かってシャボン玉を吹きました。そのシャボン玉は、屋根まで飛ぶものもありました。皆、子供のようにはしゃいで、とてもすてきな思い出になりました。

（横田）

★あざみグループ

『500のじやいませー!』

坂本さんは、昨年度新設された「クッキー班」に参加しています。パン作業班にも参加している坂本さんは、あざみグループの働き頭です。クッキー班で作ったクッキーは、販売の他、利用者の皆さんのおやつに提供されています。

先日、日頃は裏方（製造）がメインのクッキー班の皆さんが販売員となり、利用者の皆さんがおやつ用のクッキーを買いに来るといふシチュエーションで模擬販売会が催されました。坂本さんは、その計画を聞く、「がんばるぞー!」と、気合満点でした。そして当日。事前の気合いと



おいしいクッキーはいかがですか？（模擬販売会）

は裏腹に、緊張で大きな声が出せずにいた坂本さんですが、少し経つと会場には「いらつしやいませー!」「ありがとうございました!」と大きな声が響いていました。あつという間に完売し、大成功に終わった販売会に坂本さんも満面の笑みでした。これからも笑顔を大切に、たくさんのご経験をいってくださいね。

（榎原）

★なでしこグループ

『すてきなあいさつ』

私がグループホームの担当からなでしこグループ担当となり、早くも3か月が経ちました。まだまだ覚えなければならぬことがたくさんあ

★夏まつりのご案内★

（日時） 令和元年 8月4日（日）
午後5時～8時

（場所） 中台育心園広場

- ☆各種飲食模擬店
- ☆ゲームコーナー
- ☆花火大会
- ☆盆踊り など

※雨天中止

今年も豪華賞品が
いっぱい!

り、四苦八苦していますが、あゆみホームに向かうのは毎日の楽しみでもあります。なぜなら、なでしこグループの皆さんが毎日笑顔で元気に挨拶をしてくださるからです。ニコニコ笑顔でペコッとお辞儀をしてくれる小野口さん。挨拶と一緒に、嬉しそうに今日の予定を教えてくださいの大足さん。しっかりと目を見て、にこやかに挨拶をしてくれる柴田さん。近くまで来て、私の名前を呼んでくれる中川さん。山中圭子さんは遠くからでも大きな声で挨拶してくれます。小沼さんと野口さんは、近くに来て手をにぎってくれます。皆さんの笑顔に元気をもらいながら、これからも頑張っていきたいと思っています。

（千葉（知））

新入生紹介

高木 紀彰^{のりあき}さん（27歳）

6月から通所を利用されています。ミュージック・ケアが大好きで、毎週火曜日の活動では、いつも元気な笑顔を見せてくれます。よろしくお願ひします!



第三号第四様式(第二十七条第四項関係)

法人名 社会福祉法人 みのり会			
区分	障害者支援施設	中台育心園	拠点区分

障害者支援施設 中台育心園 拠点区分 貸借対照表

平成 31年 3月31日 現在

(単位:円)

資産の部				負債の部			
科目	当年度末	前年度末	増減	科目	当年度末	前年度末	増減
流動資産	183,487,886	211,269,971	-27,782,085	流動負債	17,953,376	50,009,113	-32,055,737
現金預金	148,670,070	176,542,351	-27,872,281	事業未払金	10,225,026	42,771,587	-32,546,561
普通預金・常陽銀行	86,623,083	84,063,410	2,559,673	事業未払金(外部)	10,225,026	42,771,587	-32,546,561
普通預金・筑波銀行	18,582,915	16,544,805	2,038,110	職員預り金	70,350	5,526	64,824
積立預金用口座・常陽銀行	43,464,072	75,934,136	-32,470,064	所得税	0	126	-126
事業未収金	34,245,870	33,993,358	252,512	県互助会費	0	5,400	-5,400
市町村分未収金	31,894,137	31,655,307	238,830	社会保険料	70,350	0	70,350
自己負担分未収金	159,105	160,622	-1,517	賞与引当金	7,658,000	7,232,000	426,000
施設サービス料未収金	2,049,288	2,055,672	-6,384	固定負債	11,837,440	11,886,720	-49,280
実費徴収分未収金	22,110	22,370	-260	退職給付引当金	11,837,440	11,886,720	-49,280
グループホーム分未収金	26,210	25,982	228	退職給付引当金	11,837,440	11,886,720	-49,280
生活介護未収金	95,020	73,405	21,615	負債の部合計	29,790,816	61,895,833	-32,105,017
未収金	187,877	205,450	-17,573	純資産の部			
前払費用	384,069	528,812	-144,743	基本金	134,888,730	134,888,730	0
固定資産	380,326,104	369,079,306	11,246,798	基本金	134,888,730	134,888,730	0
基本財産	89,531,436	94,788,706	-5,257,270	国庫補助金等特別積立金	18,093,572	19,742,196	-1,648,624
土地(基本財産)	10,637,878	10,637,878	0	国庫補助金等特別積立金	18,093,572	19,742,196	-1,648,624
建物(基本財産)	77,893,558	83,150,828	-5,257,270	その他の積立金	220,388,000	197,278,000	23,110,000
基本財産特定預金	1,000,000	1,000,000	0	人件費積立金	14,000,000	14,000,000	0
その他の固定資産	290,794,668	274,290,600	16,504,068	修繕費積立金	27,300,000	27,300,000	0
建物	45,520,401	52,001,281	-6,480,880	備品等購入積立金	8,000,000	8,000,000	0
構築物	7,715,622	8,617,031	-901,409	施設整備等積立金	171,088,000	147,978,000	23,110,000
機械及び装置	7,380	14,766	-7,386	次期繰越活動増減差額	160,652,872	166,544,518	-5,891,646
車輛運搬具	921,139	1,652,253	-731,114	次期繰越活動増減差額	160,652,872	166,544,518	-5,891,646
器具及び備品	4,361,616	2,797,479	1,564,137	(うち当期活動増減差額)	17,218,354	17,067,510	150,844
退職給付引当資産	11,837,440	11,886,720	-49,280	純資産の部合計	534,023,174	518,453,444	15,569,730
人件費積立資産	14,000,000	14,000,000	0	負債及び純資産の部合計	563,813,990	580,349,277	-16,535,287
修繕費積立資産	27,300,000	27,300,000	0				
備品等購入積立資産	8,000,000	8,000,000	0				
自動車リサイクル預託金	43,070	43,070	0				
施設整備等積立資産	171,088,000	147,978,000	23,110,000				
資産の部合計	563,813,990	580,349,277	-16,535,287				

跡 跡 跡

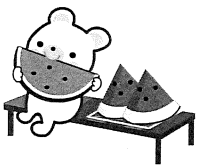
〔5・6月〕

【寄付】

- ▼平本よし子様
- ▼池田洋様
- ▼島村輝久江様
- ▼菅谷誠様
- ▼小野口里子様
- ▼内野輝子様
- ▼鹿嶋市社会福祉協議会様
- ▼竹添幸弘様
- ▼野口勇様
- ▼山口一則様
- ▼飯島昭子様
- ▼篠田美次様

【来園者】

- ▼アンサンブルルウィズ様(演奏ボラ
- ンティア)
- ▼羽生明義様(絵画指導)
- ▼永光パートナーズ渡辺様(会計指
- 導)
- ▼マウント阿部様(システム調
- 整)
- ▼常陽銀行塩畑様(相談)
- ▼潮騒ジョブトレーニングセンター 齋藤
- 亮様・弘子様(エイサーフォーラム案
- 内)
- ▼鹿嶋市生活福祉課大島様、飯
- 島様(打ち合わせ)
- ▼牛久市役所横
- 田様、小松様(認定調査)
- ▼行方市役
- 所栗又様、松本様(認定調査)
- ▼松の
- 木学園滝辺様、辻様(施設見学)
- ▼秩
- 父学園滝澤様(施設見学)
- ▼藤沼貢
- 様(契約)
- ▼岸清美様(契約)
- ▼高
- 木紀彰様・珠美様、はーとぴあ稲敷
- 大谷様(契約)
- ▼栗原善治様(契約)
- ▼緒形英夫様、セツ子様(面談)
- 【日中一時】
- ▼本谷竜久さん
- ▼飯野泉さん
- 【短期入所】
- ▼篠田純一さん



編集後記

【5・6月誕生者】

- ▼村上りき江さん(5月19日)
- ▼大野章さん(6月7日)
- ▼小野木義雄さん(6月11日)
- ▼中川美和さん(6月11日)
- ▼野川貞子さん(6月12日)
- ▼福井誠さん(6月15日)
- ▼野川貞子さん(6月12日)
- ▼宮渕広昭さん(6月30日)

先日、夜勤明けで家に帰り、さあ寝るぞとベッドに横になったときでした。なんとなくいつもと違う臭いをするのです。

見ると、コンセントに差さった白いACアダプターが、一部茶色に変色して、ぐにやりと変形していました。慌ててACアダプターを外して事なきを得ましたが、あのまま気付かずにいたら・・・と思うと、ぞつとします。

ACアダプターは、掃除機の充電器のコードでした。確かに、最近吸い込み力が落ちてきたなあと感じてはいたのですが、まさか充電器の漏電が原因とは思っていませんでした。家電の不調は、あまり楽観しない方がいい。大きな学びとなりました。(その後、母にめいっばい怒られました。)

(チヨダ)

