

# ニューズ

第201号

発行日 平成31年2月4日  
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

- 新しい年を迎えて
- 冬のくらし



### 【目標】

- 新年を迎え成人としての自覚を新たにし、1年間しっかりと過ごす心構えをつくろう。
- 冬を健康で過ごす為の基礎的な知識や技能を身に付けよう。

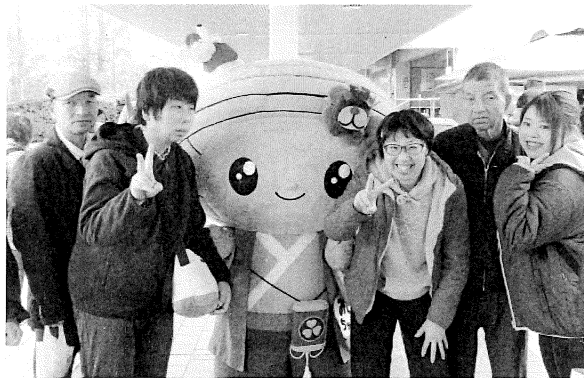
## 私の看護観

主任看護師 内田郁江

私が看護師になってから今年で19年が経ちます。幼い頃から看護師になるのが夢で、看護学校で一生懸命学んできました。実習や記録が思っていた以上に大変でしたが、様々な体験ができ、とても充実した3年間でした。

看護師免許取得後、病院勤務をしました。最初は課された仕事をこなすのに精いっぱいでしたが、日々経験を積み、どのような看護をしていきたいかという自分の看護観が深まるようになりました。知識や技術を身につけることももちろん大事ですが、患者さんと接する時にはまずは笑顔で第一にするような心がけてきました。コミュニケーションを大切に、精神的ケアができるよう、身近な存在として、患者さんの想いに寄り添える看護師になりたいと思っただけです。ですが、想いと現実はずしも一致せず、病院勤務の中では救急対応などもあり、ただ慌ただしく過ごしていました。

現在勤務している施設での看護業務は、発症した疾病の対応をする病院勤務とは違い、いかに病気を発症させないかという視点での看護が主流になります。利用者さんの健康状態を把握し、ちよつとした変化にす



ご当地キャラ「みとちゃん」と  
(ナイスハート見学)

ぐに気付くことが大切です。日常の会話などを通して利用者さんの気持ちを知り、コミュニケーションをとることで利用者さんの心の安定が図れるような心がけています。かつて目指した看護師像が、ここにありました。

私の看護観、これからも笑顔で利用者の皆さんの健康を守っていききたいと思っています。

## クリスマス会

生活支援員 林 遥香

去る12月15日、利用者の皆さんが楽しみに待っていたクリスマス会が行われました。平成最後となる今回



お芋について学びました  
(ファーマーズヴィレッジ)

のクリスマス会のテーマは、ズバリ『かわいい♥』でした。玄関に入るとオシャレなウエルカムボードがお客様をお迎え。大ホールを見上げると、カラフルな風船やピンクのポンポン飾りが会場を彩っていました。カーテンには色とりどりの花飾り、紙花で作ったユニコーンは、皆の心を華やけてくれました。会場のどこを見ても、「かわいい」装飾が散りばめられていたのです。

かわいいのは装飾だけではありません。かわいいのはニューであふれていました。プリーティーカップ寿司、クリスマスカラーのサンドウィッチ、ホワイトソースのオムナポグラタン、カラフルマカロンツリーなど、見て楽しい、食べて美味しい豪華なメニューがテーブルいっぱい並べられていました。

中台のクリスマス会と言えば、利用者さん、職員さんの仮装も楽しみの一つです。今年もそれぞれ個性の光る仮装ばかりでした。島村さんと榎原支援員は、お揃いのアニメキャラに。鳥居さん、倉嶋さん、井関支援員は昭和のアイドル『新御三家』となつてステージを盛り上げてくれました。村田さん、栗原さん、辻さん、矢代さん、茂木さんは、キラキラメイクでギャルに変身！祐尾支援員、兼子支援員、そして私もギャルに扮して（アラサーですが）、平均年齢が50オーバーのメンバーでギャルダンスを披露しました（がんばりました！）。そして、アンサンブルウイズの皆様による素晴らしい演奏がクリスマス気分をグッと盛り上げてくださいました。

クリスマス会の最後には、皆さんが楽しみにしているサンタさんが登場！サンタさんの持つ大きくて白い袋には、一体何が入っているんだらう？と、皆さん目を輝かせていました。

楽しかったひとときが過ぎ、就寝の時間になりました。利用者の皆さんから、おやすみなさいの挨拶と共にたくさん「楽しかった」「ありがとう」の声をもらいました。その言葉が、私たち支援員にとつての何よりうれしいクリスマスプレゼントになりました。

また来年、皆で楽しいパーティーをしましょうね。

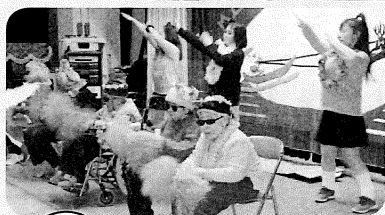
## クリスマス会 & 勤労感謝祭



おいしい  
ごちそうに  
大満足(♡)



キラキラメイクで  
盛りあげました★



すてきな演奏  
ありがとうございました。



オープニングは模擬演奏でした♪



たくさんのご来園  
ありがとうございました。



職員バンドと  
飛び入りダンサー



鹿嶋のご当地アイドル！  
かしま未来りーなさんと♡

# グループだより

## ★ひまわりグループ

### 『素敵な笑顔』

小野木さんは今年83歳になります。普段は少しぶっきらぼうに見えますが、照れ屋なだけで、本当はとても優しいのです。困っている仲間がいるとそっと助けてくれたり、職員が荷物を運んでいると何も言わずに手伝ってくれたり、いつも周囲への気遣いに溢れています。「ありがとう」とお礼を言うと、恥ずかしそうに一言だけ「おう」と返ってきます。そのほかにんだ笑顔には、失礼ながらかわいらしさを感ずけてしまいます。

以前、通所を利用していた時に一緒に送迎車に乗っていた藤沼さんと仲良しで、朝、玄関まで迎えに行くと小野木さんの日課になっています。その時の笑顔はとても嬉しそうで、仲間への照れのない素敵な笑顔です。これからもたくさん笑顔を見せてくださいな。

〈入江〉

## ★すみれグループ

### 『大好きなこと』

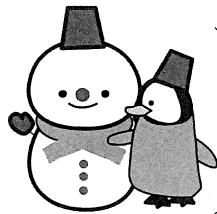
大部さんは洗濯が大好きです。大部さんにとっての「洗濯」は、衣類がきれいに洗われて、しっっかり乾いて、手元に戻ってくるまでの一連のサ

イクルです。

現在、すみれグループのシルバーさんたちの入浴は安全面から午前中に行っています。午前中に入浴すると、洗った洗濯物が夕方には乾いていた夏の日。シルバーさんの洗濯物干しを手伝ってくれていた大部さんは、それを羨ましく思ったようです。自分も午前中にお風呂に入りたいとお願ひされました。

まだ若い大部さんにはそのお願いは我慢してもらいましたが、それから季節は変わり、今は冬。外干しても乾燥機が必要になりました。乾燥機を使うと手元に戻るのが早いことで、大部さんは今、とても満足して過ごしています。

〈宮崎〉



## ★あざみグループ

### 『宝物たくさん』

島村さんには宝物があります。大きな布製のバッグが二つ、宝物はその中です。あざみ担当になったばかりの頃、何が入っているのかな...?と、いつも不思議に思っていました。ある日の夕方、バッグの中から宝物を取り出して並べている島村さんの背中が見えました。そーっと覗いてみると、それは戦隊ヒーローのフ

イギュアでした。

島村さんはスーパーヒーローに詳しく、十数年前のヒーローの名前も完璧です。島村さんと一緒に戦隊シリーズの本を見ながら、私も小さい時に弟と見ていたなあと、懐かしい気持ちになった事もあります。私にとっては見分けもつかないヒーローたちですが、島村さんにとっては、いつまでも輝きを失わない、まさにスーパーヒーローなのでしょう。その気持ちも島村さんの宝物なのだと思います。

〈長岡〉

## ★なでしこグループ

### 『交換日記』

柴田さんには、ある楽しみがあります。それは、職員との『交換日記』

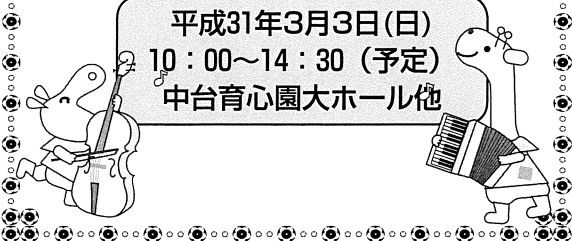


澄んだ空に煙が吸いこまれていきました(たき火)

## 家族ふれあい会のお知らせ

今年度も、一年の締めくくりとして家族ふれあい会を開催いたします。たくさんのご家族の皆様のご参加をお待ちしています！

平成31年3月3日(日)  
10:00~14:30(予定)  
中台育心園大ホール他



です。夕方になると、夜勤の職員に「お願いします」と、交換ノートを渡しに来てくれます。

ノートの中には、その日の活動の様子だったり、生活の中で柴田さんが頑張ったことだったり書かれています。カラフルなペンを使っている生懸命伝えてくれようとしているのがわかります。

柴田さんは日頃からとても頑張り屋で、掃除や洗濯はもちろろん、おやつの準備の手伝いも積極的にしてくれています。そして、友達が困っているのを見ると、躊躇なく手を差し伸べてくれるのです。

交換日記は職員から柴田さんへの感謝を伝えるのに役立っています。そして、私の夜勤でのささやかな楽しみでもあります。

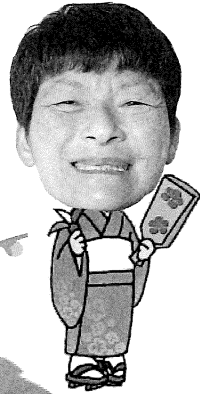
〈榊原〉

# 2019年・亥年・年男年女

大野 章さん  
(昭和34年生まれ)



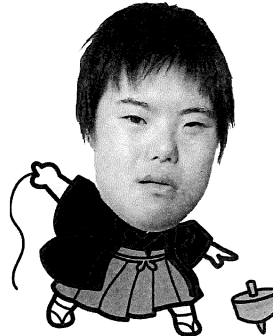
橋爪恵子さん  
(昭和46年生まれ)



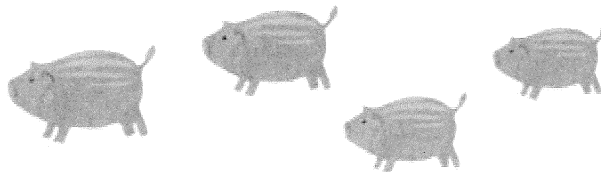
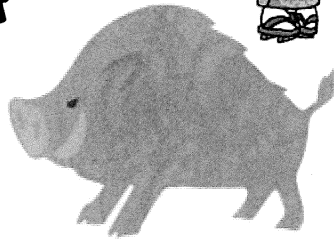
島田 椎さん  
(昭和22年生まれ)



篠田純一さん  
(平成7年生まれ)



小沼好静さん  
(昭和34年生まれ)



## 跡 跡 跡

【11月・12月】

【寄付】

▽橋爪八重子様

▽飯島昭子様

▽池田洋様

▽野口勇様

▽柳堀實様

▽小野口里子様

▽菅谷誠様

▽笹本真由美様

▽倉嶋恵美子様

▽島村輝久江様

▽福栄茂子様

▽鈴木武則様

▽鹿島神宮様

▽鹿嶋市社会福祉協議会様

【来園者】

▽早川陽之様(内科検診)▽羽生明義様(絵画指導)▽アンサンブルウイズ様(演奏ボランティア)▽横田裕樹様(会計監査)▽永光パートナーズ 渡辺様(会計指導)▽マイナビ 小磯様(システム指導)▽マウソント 阿部様(システム調整)▽アルソック 本郷様、針長様(AED講習講師)▽大野消防署様(総合訓練指導)▽日立総合防災 椎名様(防火設備確認)▽ご当地アイドルプロジェクト 岡見様、未来りーな様(打ち合わせ、ステージショー)▽鉾田市 青田様、鈴木様(認定調査)▽行方市 久米様(認定調査)▽稲敷市 橋本様(認定調査)▽茨城県福祉センター 仁平様(療育手帳再判定)▽芳野富美子様(面会)▽久保田繁男様(相談)▽谷田川正登様(施設見学)

【日中一時支援】

▽本谷竜久さん(放課後支援)

【短期入所】

▽篠田純一さん

【11・12月誕生者】

▽矢代順子さん(11月25日)

▽吉成セツ子さん(11月25日)

▽篠田純一さん(11月27日)

▽飯島あゆみさん(12月4日)

▽芳野恭子さん(12月8日)

▽山中圭子さん(12月8日)

▽横山稔修さん(12月21日)

▽柳堀 聡さん(12月30日)

▽茂木カツ子さん(12月30日)

## 編集後記

平成最後の年明け、あけましておめでとございます。(編集が遅れたため、1月中旬に発行できなかつたことをお詫び申し上げます。旧暦の正月は2月ということでご容赦ください(汗))

今年亥年。利用者さんの生活の場に、『今年亥(い)い年にしようね♪』と、副主任からのメッセージが書かれた短冊が飾られていました。亥年と言えば『猪突猛進!』目標に向かって一直線!。こんな剛速球の標語くらいしか思いつかない私は、副主任のセンスの良さに感銘を受け、同時に広報を預かる身として少しジェラシーを感じました。

「もう少しセンスのある文章が書けるようになる」を、今年の目標に掲げてがんばります! (チヨダ)

