

ニュース

第196号

発行日 平成30年4月20日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- 火災予防習慣
- 一年間の反省



【目標】

- 避難訓練に参加し、敏速に行動できるようになりましょう。
- 1年間を振り返り、自分の役割の仕事が遂行できたかどうかを反省し新しい年度の心構えを持ちましょう。

中台育心園のスプリングクラー設置工事が3月上旬には完了しました。二箇月半以上、利用者の皆様、ご家族の皆様には何かとご迷惑をおかけいたしましたこと、紙面をお借りしましてお詫び申し上げます。

今年度を振り返りますと、支援現場は高齢の利用者さんを中心に入院退院と通院に追われました。誤嚥性の慢性肺炎、腸閉塞、精神疾患や急激な身体機能の低下など、ご家族ご親族の方の協力なくしては入院治療が進まないことに再三思い知らされた一年でした。また一方で、社会福祉法の一部改正による新たなルールでの法人経営がスタートしました。ドタバタしながらも軌道に乗ったかなという感じです。政府が掲げる「働き方改革」とは一体何なのか、平成15年度から続く福祉制度の改正・改革がなされる度に疑問に思わざるを得ないのは私だけでしょうか。

さて、平成30年度の障害福祉サービス等報酬改定が、今年の2月5日に国より示されました。障害者の重度化・高齢化を踏まえた地域移行と地域生活支援の充実、障害者の就労支援等の推進を図る上での新たなサービスである自立生活援助と就労定着支援等の新設、また、共生型サービス(※1)の特例の設置、地域生活支援拠点等の機能を担う事業所(※2)の見直し等が資料に記され



今年の年々です(新年会)

ています。気になる地域生活援助(グループホーム)事業では、これまでの日中支援加算を残しつつ、定員20名までの日中サービス支援型が新たに創設されました。障害者の重度化・高齢化に対応できるよう、世話人の手厚い配置や、夜勤職員の配置等がなされることにより、24時間の支援がグループホームでも可能となったのです。各種事業の明確な要件については、3月中旬に示されるようです。

政策あつての福祉ではありませんが、当事業所の在る地区のように超高齢化・少子化が加速的に進み地域格差が進行していくと、事業や加算の要件を満たすことは容易なことではありません。思い過ごしでしょうか。

が、目指す共生社会に向けて、制度が複雑になったり、新たな障害福祉計画に更なる数字のノルマが与えられると、地域へ出すだけ出せという感じを受けます。対象は個々に違つた人間です。人と人との本来の慈愛的な関係性、協調性が保持できるのか、連携とはいいつつ「つながる」ことに上下関係ができてしまうのではないかと危惧してしまいます。相談援助が適正に機能することを祈るばかりです。

制度が求めているものを受け止めながら、時代に順応するにはどのような工夫が必要か、当園の利用者様、ご家族様のご意見や思いを確認しながら考え、平成30年度に突入したいと思います。

(平成30年2月26日
園長 千葉桂資 記)

〈※1〉介護保険サービスの指定を受けた事業所であれば、対象となる障害福祉サービスの提供ができるサービス。

〈※2〉①相談機能の強化 ②緊急時の受け入れ・対応(緊急短期入所) ③日中活動系サービスの体験、地域移行に係る体験の機会と場の提供 ④専門的人材の確保と養成の機能強化 ⑤地域課題の明確化と解決に向けた地域の体制づくりの機能強化を行う。

「二人の人間として」

生活支援員 近藤修広

私は、当施設に入職する前、他の福祉施設でお年寄りの生活を支える仕事に10年近く従事していました。その施設では、入所者の半数以上が認知症でした。私たち職員は、利用者さんの認知機能の改善や残存機能の向上を課題としながらも、日常の対応に追われる日々でした。利用者さんが望むこと、その人らしい生活を守っていくこと、その実現を目指しながらも、利用者さんの介護度が高まれば当然職員の負担は増え、時間は足りなくなる一方。このジレンマからの打開策として、毎日の夕方の時間を使って職員同士による介護技術の向上の研修や外部講師による様々な学びの場を設けるようにしました。

すると、職員に変化が現れました。施設内だけではない広い情報を取り入れる事により、それぞれが自分の考え方の修正ができるようになったのです。そして、目の前の事をただただこなすだけでなく、利用者さん個人と向き合って笑顔を交わす時間が多く生まれるようになっていきました。利用者さんも、この職員の変化に比例して、自分自身が楽しみと思える事を目標にして、生活に励

みややる気が現れるようになりました。今、私は中台育心園に従事し、対象の方は老人から障害者に変わりました。しかし、変わらない事があります。職員の気持ちや心にゆとりがなければ、利用者さんの笑顔は引き出せない、という事です。この信念を持って、これからも利用者の皆さんが笑顔で過ごせるように励んでいきたいと思っています。



鹿島神宮に初詣に行きました

グループだより

★ひまわりグループ

『寒さなんてへっちゃらさー!』

3月に入り、すっかり春の陽気になりました。月の後半には桜も咲いて、平年よりも暖かい日が続いています。しかし、ふと思うとほんの2ヶ月前は毎日寒さとの戦いの日々でした。特に朝!夜勤明けの朝は、動き出す前に一度気合を入れないと寒さに負けてしまいそうなほどでした。



家族ふれあい会

たくさんのご家族の皆様のご来園 ありがとうございます。

節分



そんな中、池田さんは毎朝起床時
間10分前には起きて着替えを済ませ、
一番乗りで小ホールに来て検温や髭
剃りに取りかかっています。早々
に朝の整容を終えると、グループの
ゴミ出しの手伝いや、居室や昇降口
の掃き掃除もしています。暖かい小
ホールでゆっくりにしてあげたいの
に、と思うのですが、池田さんはじつ
としていられない性分なのでしょう。
「大丈夫」と言って積極的に手伝い
をしてきています。

寒さに打ち勝つ秘訣って何でしょ
う？池田さんを見習って私も頑張っ
ていきたいと思えます。(豊田(惇)<



青い空と広い海を背景に★(銚子観光)

★すみれグループ
『ハンドメイド』

玉川さんは、とても女子力が高い
です。お化粧大好き♥おしゃれ大好
き♥ダンスに歌も大好き♥まさに、

すみれのアイドルです。

そんな玉川さんが最近熱中してい
るものが、アイロンビーズです。カ
ラフルなビーズ並べてハートや星の
形の飾り物や、繋げてブレスレット
などを作っています。製作中の玉川
さんは、とても集中していて真剣そ
のもの。その姿はアイドルではなく
職人のようなです。出来上がった作品
はどれもかわいくて、玉川さんも大
満足です。「こんなのできた」と、職
員にもおすそ分けしてくれ、殺風景
な指導員室も華やかになりました。
次はどんなかわいい物ができるの
か、楽しみにしていますね。(林<

★あざみグループ

『あっという間の1年』

早いもので私があざみグループの
担当になって1年が経ちました。入
職以来、男性の担当になるのは初め
てで、毎日不安でドキドキしてい
た4月は昨日の事のように、あっとい
う間の1年でした。

毎年母の日にお手紙をくれる優し
い坂本さん、毎日笑顔で挨拶してく
れる大野さん、いつも快くお手伝い
を引き受けてくれる柳堀さん、重い
荷物を一緒に運んでくれる石田さ
ん、昇降口の靴をきれいに揃え直し
てくれる平間さん、私の出勤時に
は玄関でお出迎えしてくれる湖林さ
ん、テキパキお掃除上手な島村さん、
整理整頓が得意な竹添さん。

皆さんのおかげでとても充実した
1年でした。これからもよろしくお
願いしますね♪ (横田<

★なでしこグループ

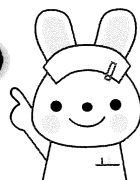
『ごはん運び隊』

山中(恂)さん、野原さん、岡田
さん、池田(友)さんの4名は、朝
食と夕食の二食を、誤嚥予防や健康
管理上の理由からすみれ食堂で食べ
ています。職員が食事のお盆を運ん
でいますが、4人分のお盆を運ぶの
は大変です。そんな姿を見かねたの
か、いつの間にかとても頼りになる
助っ人が手を貸してくれるようにな
りました。

最初に来てくれるようになったのが
久保田(雅)さんです。今日のメ
ニューと、手渡されたお盆が誰のも
のかをしつかり確認してからデリバ
リーに向かいます。久保田さんの姿
を見て、柴田さん、山中(圭)さん
もお手伝いをしてくれるようにな
りました。三人とも元すみれグルー
プで、きつと古巣の事情を自分の事と
思っ手伝ってくれているのだと思
います。

毎日2回、嫌な顔ひとつせずに手
伝ってくれる三名さんを、私は感謝
の気持ちで『ごはん運び隊』と呼ん
でいます。本当にありがとう。これ
からも一緒においしいご飯を運んで
いきましょう！ (兼子<

医務室より



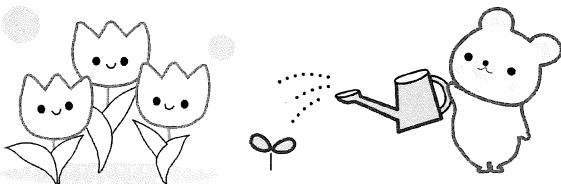
「春の過ごし方」

看護師 小沼 純子

春は、冬に溜まってしまった体の老廃物を出
すために、代謝を上げるような生活や運動、そ
して食事を取り入れて、心と体を整えましょう！

時間が空いた時など、手をぶらぶらさせてみ
たり、体をねじったり、ラジオ体操をして最後
の深呼吸をちょっと余分にしてみたり。この時
、代謝をアップさせるために呼吸と友にお腹を大
きくふくらましたりへこませたりしてみましょ
う。

そして旬のものをいただいて、体のパワーを
アップし、これからやってくる暑い夏に向けて
の体力をつけていきましょう！



利用者年齢調査

平均年齢 (通所含む)

男性 (28名) 47.64歳 [1.00↑]
女性 (30名) 53.47歳 [1.00↑]
合計 (58名) 50.55歳 [1.00↑]

※ [] 内、前年度比

年齢分布

年代	男性	女性	全体
80代	1名	1名	3.5%
70代	3名	5名	13.8%
60代	0名	4名	6.9%
50代	9名	8名	29.3%
40代	7名	6名	22.4%
30代	4名	4名	13.8%
20代	4名	2名	10.3%

(平成30年3月31日現在)

平成30年度 担当職員

のぞみホーム		あゆみホーム		グループホーム	
ひまわり	井 関 入 江 豊田(悼) (千代田)	あざみ	海老沢 近 藤 長 岡	千葉	多辺田 中 根 寺 本 関 口
すみれ	高 野 宮 崎 小 林 野	なでしこ	兼 子 榊 原 横 田 豊田(美)		梵天
					中 山 掛 田 木之内

跡 跡 跡

【1月・2月・3月】

【寄付】

▽野口りつ子様 ▼中根真由美様

▽篠田久代様 ▼小野口里子様

▽島村輝久江様 ▼橋爪八重子様

▼中台育心園保護者会様

【来園者】

▽アンサンブルルウイズ様 (演奏ボラ

ンティア) ▼羽生明義様 (絵画指導)

▽横田裕樹様 (会計監査) ▼永光パ

トナーズ 渡辺様 (会計指導) ▼鳥次

保険 関根様 (保険契約更新) ▼マウ

ント 阿部様 (システム調整) ▼マイ

ナビ 小磯様 (システム操作指導) ▼

大野消防署 飯岡様、菅谷様、飯岡様、

上ノ山様 (警防調査) ▼子供の相談

事業所 田内様、八木様 (挨拶) ▼ウエ

ルポート 鹿嶋の郷 小原様 (モニタリ

ング) ▼NPOあゆみ 佐藤様 (面談)

▽水戸市役所 昆様 (認定調査) ▼笠

間市役所 上野様 (認定調査) ▼常陸

太田市役所 岩間様、埜様 (認定調査)

▽大洗町役場 大原様 (認定調査) ▼

茨城町役場 佐々木様、遅野井様 (認

定調査) ▼笠間市役所福祉課 上野様

(打ち合わせ) ▼池田邦子様 (契約)

▽大谷伸彦様 (契約) 平間昭彦様 (契

約) ▼篠田久代様 (契約) ▼小野木

二郎様 (面会)

【日中一時支援】

▼本谷竜久さん (放課後支援)

▼飯野泉さん

【1月・2月・3月誕生者】

▽倉嶋素明さん (1月11日)

▽村田まさ子さん (1月15日)

▽池田勝弘さん (1月20日)

▽福栄都さん (1月21日)

▽岡田千枝子さん (1月25日)

▽永長未帆さん (1月29日)

▽鈴木理紗さん (2月8日)

▽辻みどりさん (3月4日)

▽玉川敦子さん (3月5日)

▽緒形英伸さん (3月6日)

▽大足光子さん (3月7日)

▽小野口由美さん (3月15日)

▽渡辺正さん (3月17日)

▽小沼一美さん (3月17日)

▽栗原久子さん (3月18日)

▽柴田優子さん (3月26日)

▽坂本繁広さん (3月30日)

編集後記

今年の桜は3月中に満開！春を満喫するために、家族と夜桜を見にいきました。折しもその日は満月。心地よい夜風に吹かれながら、満開の桜を堪能することができました。

あれからまだ半月も経っていないのですが、桜は散り、幻想的な夜は夢の中の出来事だったかのようです。そして、現実。桜は散った後が怖いんです。毛虫がね。小動物に寛容な私でも、桜の毛虫だけは苦手なんです。そろそろ大量の毛虫の季節がやってきますよ(泣) (チヨダ)

