

ニュース

第192号

発行日 平成29年7月27日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

- 【単 元】
 暑さに負けない
 七 夕



- 【目 標】
 暑くても、毎日行うことは最後までやり通すことができるようになりましょう。
 暑い日の身なりや休憩の取り方を覚えよう。

「コミュニケーションの意味」

副主任 千代田 麻子

中台ニュース編集に携わる中で、よくテーマに上がってくる事があります。「コミュニケーション」です。曰く、「コミュニケーションが大切」「コミュニケーションの取り方に悩む」などなど。

ふと思いました。人は、なぜコミュニケーションをとるのでしょ。コミュニケーションをとるのが良しとされるのは何故なのでしょう。

答えは簡単でした。人間という生き物は、生まれながらに他者と協力して生きていくようにできていたのです。コミュニケーションをとるのは、ヒトの本能なのです。

長い地球の歴史の中で、これまで複数の人類が生まれ、絶滅してきました。その中、唯一生き残った現存人類、ホモサピエンス。それが私たちです。私たちが過酷な生存競争に勝った理由の一つが、言語を使う事ができた、という説があります。進化の中で複雑な発声器官を獲得し、それを『言語』という精密な情報交換手段に活かす事ができた。正確な情報は、より多くの仲間に安全な行動を知らせる事ができ、結果、固い牙も強い筋肉も持たない、かよい生き物にも関わらず、私たちが今の



景品もバッジもゲットひきました! (ゆうあいスポーツ)

繁栄を築く事ができたというのです。私たちがコミュニケーションを取り合うのは、進化の過程の中で発達させた生存手段だったのです。

当施設の利用者さんの中には言葉のない方もいらっしゃいますが、自分なりの方法で一生涯懸命自分の思いを伝えてくれます。そして、職員もそのメッセージを受け止め自分の思いを返します。お互いの意思が通じた時、両者の間に一種の幸福感が生まれるのは、コミュニケーションの成立が私たちに安心を与えてくれるからだと思えます。

先日、強度行動障害の研修に参加させて頂きました。その中で、対象者が問題行動を起こしてしまう

のは、その人の思いが伝わらないからである、という話を聞きました。コミュニケーションが取れない事は誰だって不安になってしまうものです。これは認知症の方も同じです。認知症の方の多くは、他者からの理解と肯定を得ると問題行動が軽減するという報告もあります。思いを伝え合う事で安心を得る。人間はそういうにできているのです。

そんな私たちですが、生物の中で唯一と言えるもう一つの特徴があります。それは、多くの場合、母親一人の力では出産ができないという事です。ヒト以外で、他の個体の出産を手伝う動物はいません。ヒトは知能があるから、という訳ではないようです。四足歩行から二足歩行に進化する際、大きく変化したもの一つに、骨盤があります。四足歩行時は縦長の楕円だった骨盤が、二足歩行では横長の楕円に変化しました。これにより、胎児はまっすぐに骨盤を通過できなくなりました。胎児は頭をひねりながらの産道を通すしなければならず、母体一人の力では出産が困難になってしまったのです。その解決方法は簡単でした。一人では無理ならば、他の人の力を借りればよい。そうして、命が産み落とされる瞬間にも、他の人の協力を得るといふ稀な動物が誕生したのです。私たちが一人で生きていけるようにはできていないのです。

当施設の利用者の皆さんは、それぞれの得意分野を活かし、お互いに協力し合って生活されています。それぞれできない事がありますが、誰かができないなら、できる人が助けてあげればいい。手伝ってもらった方も、自分のできる事でお返しする。そんな持ちつ持たれつが巡り巡って皆の生活になっていきます。人の役に立つ事が生きがいと仰る利用者さんもおっしゃいます。これが、人間としての当たり前の関係なのだろう、と、皆さんと過ごして思っています。

私もたくさんの方面で利用者の皆さんに助けられています。恩を受けっぱなしにならないよう、協力関係というコミュニケーションの循環の輪を回す一角でありたいと思っています。

ゆうあいスポーツ大会

生活支援員 榊原 怜奈

去る5月28日、笠松運動公園でゆうあいスポーツ大会が開催されました。当園からは6名の利用者さんが参加されました。私は初参加だったのですが、毎年参加されている細田さんや倉島さん、大足さんは、慣れたものでいろいろ教えてくださいました。

ゆうあいスポーツは、県内の他の施設も参加されるイベントで、大足さんや藤岡さんはそれぞれの姉妹に会い、元気な顔が見られたと喜んでいました。

準備体操では、みんなで楽しく『おどるポンポコリン』に合わせてダンスをしました。初めて踊る踊りなのに、みなさんとても上手に踊っていました。普段は大人しく、目立つ事が苦手な大部さんが、積極的に最前列に行って踊っているのには少しびっくり。普段見られない一面を発見しました。

いよいよ競技が始まりました。大足さんは、妹さんと一緒に手をつないで徒競走に参加されました。ぎゅっと繋がれた二人の手に、姉妹の絆を感じました。細田さん、倉嶋さん、鳥居さんはリレーに参加。そして見事一位！応援にも熱が入った瞬間でした。玉運びという競技では、園長先生も参加されました。中台は大玉をブルーシートに乗せて運ぶという重要なポジションを担当し、みんな力で合わせて頑張りました。しかし、結果は第三位でした。

そして総合順位は、私たちのチーム、赤組は残念ながら最下位でした。ですが、頑張った事に意義があるので！真つ青な空の下、みんなで流した汗と日に焼けた笑顔に、金メダルをあげたいと思いました。

「梵天だより」

パン製造班担当 入江 衣美

パン工房梵天の食パンは、変わり種がそろっています。中でもかぼちゃ食パンはお子様で人気で、「子供が大好きなの」とお客様からの声をいただいています。小さいお子様を連れのお客様が来店されると、それまで真剣に作業をしていたパン作業班のメンバーは、パッと表情をほころばせ、優しく「こんにちわ〜」とご挨拶。店内が和やかなムードに包まれます。

特に夏場は時間との戦いになる仕事ですが、作業班の皆さんは、お客様に喜んでもらえるよう一生懸命取り組んでいます。ぜひ、パン工房梵天にお越しください。作業班7名の笑顔がお待ちしています。

- ☆食パン人気ランキング☆
- 1位 かぼちゃ食パン
 - 2位 抹茶大納言食パン
 - 3位 ストロベリーチョコ食パン

【住 所】 鹿嶋市鉢形台2-17-5

【電 話】 0299-83-0316

【営業時間】 12:00~16:30

※毎週水曜は15:00まで

【定休日】 毎週日・月曜日

職員紹介

飯塚弓子 (調理員)

生年月日: S 42年3月7日

血液型: AB型

星 座: うお座

好きな事: 登山

T-BOLANのライブ



《ひとこと》

まだ慣れない事が多いですが、皆さんに教えていただきながら頑張ります。よろしくをお願いします！



大森妙子 (調理員)

生年月日: S36年2月10日

血液型: O型

星 座: みずがめ座

元気の源: 人からもらう笑顔



《ひとこと》

先輩方の仕事に対するひたむきな姿勢を見習い、少しでも近づけるよう頑張ります。



グループだより

★ひまわりグループ

『鹿島ハイツに』

行ってきました』

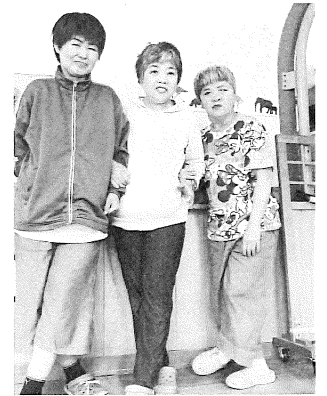
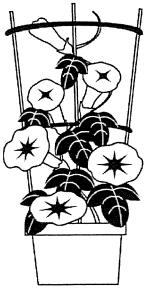
去る6月28日、29日、鹿島ハイツ宿泊体験があり、ひまわりグループからは菅谷さんと川尻さんが参加されました。

当日の事。朝からわくわくが止まらない菅谷さんは、歩行訓練の足も軽やかでした。マイペースな川尻さんは、一見いつもと変わらない様子でしたが、出発時は見送りの私に笑顔で手を振っていました。

ハイツ宿泊の醍醐味の一つが、大展望風呂です。大きなお風呂に二人とも大喜びで「気持ちよかったですよ！」と報告してくれました。

豪華なご飯と夜のゲーム大会で楽しいひとときを過ごし、翌朝帰園されました。残念ながら私は参加しなかったのですが、帰ってきた二人の笑顔を見ると本当に楽しかったんだな、と思いました。来年は一緒に行けるといいですね。

〔井関〕



メイクもぼっちりモデル立ち♡
(余暇支那<メーカー>)

★すみれグループ

『縫い物名人』

すみれグループは、現在14名。毎日14名分の洗濯物が出ます。夏場の薄着の季節であっても相当な量ですが、全員で協力し合って豊んでいます。皆さん、何年も一緒に生活している仲間なので、服を見ただけで誰の物かわかるようです。しかし、新しく買ってきた物などはわからなくなってしまうます。対策として全ての衣類にネームタグを縫い付けています。

夕方の時間に、職員がネーム付けをしていると、「私もやるよ」と、矢代さん。手先が器用で、私よりも手早く、どんどん仕上げてくれるのです。気付くと、積み上がっていた未ネームの衣類は全部なくなっていました。そして、私の指先は絆創膏だらけになっただけでした・・・。

ありがとうございます、矢代さん。本当に感謝しています！私も縫い物のスキルアップがんばります！

〔長岡〕

★あざみグループ

『ホウキ名人』

今年の4月からあざみグループの担当となり、新しい事にチャレンジしている毎日です。その一つが、お掃除改革です。初めは、みなさんに戸惑いが多くみられましたが、職員と一緒に行動で、少しずつ掃除の仕方が身についてきています。

竹添さんは、昇降口の掃き掃除係になりました。最初はうまくホウキが使えず困っていました。しかし、生来の真面目な性格で、諦めることなく毎日コツコツと取り組み、今ではすっかりホウキ名人になりました。

ある日の事、集めた砂をそのまま外に掃き出そうとしていた私に、竹添さんはサツとちり取りを渡してくれました。砂をちり取りに集めると、満足そうにしています。小さな事ですが、お掃除の方法がすっかり身

についているんだなあ、と、嬉しく思いました。これからも一緒に掃除をがんばっていきましょうね！

〔海老澤〕

★なでしこグループ

『思いやり』

「はい！」大きな声が聞こえました。その声の主は、山中圭子さん。いつもやる気満々で、頼まれ事をすると、嫌な顔ひとつせずに取り掛り掛かってくれます。仲間が困っているのを見ると、すぐにかいけて優しく手をさしのべてあげる事のできる、心の優しい方です。私などはつい人に見返りを求めてしまいがちなのですが、圭子さんは、ただ、お友達が笑顔になってくれればいいのだそうです。みんなが楽しい気持ちなら、それが幸せ、と言っていた圭子さん。とても素晴らしく思い、尊敬しています。

〔豊田(美)〕

平成29年度 みのり会役員等	
理事長	千葉 良典
理事	谷田川 節男
理事	早川 陽之
理事	高野 勝明
理事	吉川 賢治
理事	千葉 桂資
評議員	君和田 博文
評議員	石井 吉昭
評議員	原 キミ
評議員	工藤 文子
評議員	中川 洋治
評議員	野口 篤
評議員	青木 勉
監事	井坂 悦雄
監事	横田 裕樹

★夏まつりのご案内★

【日時】平成29年8月6日(日)
午後5時～8時

【場所】中台育心園広場

- ☆各種飲食模擬店
- ☆ゲームコーナー
- ☆花火大会
- ☆盆踊り など
- ※雨天中止



心が躍るぜ!!

今年も豪華賞品がいっぱい!



医務室より



「熱中症について」

看護師 内田 郁江

熱中症は暑い日になりやすいと思われがちですが、気温が低い日でも湿度が高いとなりやすいと言われています。最近では室内にいても熱中症にかかるケースも増えています。

熱中症になると、体温上昇、めまい、頭痛、吐き気などの症状が出ます。重症になると、けいれんや意識障害等に陥ります。乳幼児や高齢者は体温調整がうまくできなかつたり、暑さやのどの渇きを感じにくかつたりする為、重症化しやすく注意が必要です。

汗をかくと水分と一緒に塩分も失われてしまいます。その為、水分だけでなく塩分の補給も必要になってきます。水やお茶ではなく、スポーツ飲料などを少量ずつこまめに摂取する事をお勧めします。

日頃から適度な運動で汗をかく習慣を身に付け、暑さに体を慣らしておきましょう。

跡 跡 跡

〔5・6月〕

【寄付】

▼安重佐千子様

▼飯島昭子様

▼池田洋様

▼篠田美次様

▼方波見信義様

▼菅谷誠様

▼橋爪八重子様

【来園者】

▼羽生明義様(絵画指導) ▼鈴木歯科

▼鈴木健也様(歯科検診) ▼横田裕

▼樹様(会計監査) ▼永光パートナーズ

▼渡辺様(会計指導) ▼鹿嶋市役所

▼田様、久保様、座間味様、山道様(認

定調査) ▼潮来市役所 大槻様、鈴木様

(認定調査) ▼小美玉市役所 鈴木様

(認定調査) ▼取手市役所 吉越様(認

定調査) ▼稲敷市役所 橋本様(認定調

査) ▼ウエルポート鹿嶋 小原様(訪問

調査) ▼山中広文様(面会) ▼鳥居信

治様(面会) ▼宮渕春夫様(面会) ▼

野口勇様、律子様(面会) ▼小野木二

郎様(面会) ▼中神ゆうじ様、常盤洋

美様、林文江様、鹿島の里 堀部様、鹿

嶋市福祉課 山道様(見学)

【日中一時支援】

▼本谷竜久さん(放課後支援)

▼飯野泉さん

▼篠田純一さん

【5・6月誕生者】

▼久保田政代さん(5月8日)

▼村上りき江さん(5月19日)

▼大野章さん(6月7日)

▼中川美和さん(6月11日)

▼小野木義雄さん(6月11日)

▼福井誠さん(6月15日)

▼野川貞子さん(6月12日)

▼宮渕昭昭さん(6月30日)



おいしいお寿司食べました
(大洗・那珂美遠征)

編集後記

我が家の猫たちは私のベッド横の窓際がお気に入り、毎日二匹で場所取り合戦をしています。

夜になると、入れ替わり立ち代わりでその窓際にやってきます。少し外を見ると満足して去っていくのですが、その際、必ずジャンプして私のお腹に着地していきます。私、寝てますから。完全無防備です。毎晩毎晩毎晩毎晩、これで真夜中に目が覚めます。いえ、覚まされません。

暑さが増してきて、疲れやすくなっている今日この頃。この真夜中の猫アタックをどうにかできないか、早急の対策が必要な事態です(泣)

(チヨダ)