

# ニュース

第189号

発行日 平成29年1月31日  
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

- 新しい年を迎えて
- 冬の暮らし



### 【目標】

- 新年を迎え成人としての自覚を新たに、1年間しっかりと過ごす心構えをつくろう。
- 冬を健康で過ごす為の基礎的な知識や技能を身に付けよう。

## 「強度行動障害者支援者」研修を受講して

副主任 高野 暁代

去る11月29、30日の二日間、強度行動障害者支援者研修に参加させていただきました。

強度行動障害とは、医療的な分類ではなく、直接的、間接的な他害行為や自傷行為が著しい頻度や形式で出現し、その養育環境では対応困難な状態だと言われています。強度行動障害の対象になりやすいのは、中度から最重度の知的障害の方、自閉症傾向の強い方、また、その両方を併せ持つ方とされています。自閉症傾向の強い方や知的障害のある方は、情報の受け取り、伝達方法が特殊になる場合があり、そのためにこちらからのメッセージをうまく受取れない、そして、その方が発するメッセージもこちらに届きづらい。これによってコミュニケーションにずれが生じ、そのストレスが多くなる場合強度行動障害の原因となるという事でした。

その話を聞いてみると、ある光景が思い出されました。入職したばかりの頃の事です。ある利用者さんが私の傍に来て一生懸命何かを話して

いました。私も何か言わなければと思ひ、言葉を返したのですが、その方は今度は何の反応もせず、私に見向きもせず、そのままどこかへ行ってしまった。まだ障害のある方への接し方がよくわかっていなかった私にとって、とても不思議な出来事でした。先輩職員にその事を伝えようと、「その方は自閉傾向が強い方なので、慣れていない人が苦手。予定外の出来事も、自分の中で整理がつくまでに時間がかかるから待ってあげて」と教えられました。それ以降、自閉症の方の独特なコミュニケーションの取り方について学び、実際に自分も関わる事で、具体的な支援の仕方が少しずつイメージできるようになっていきました。

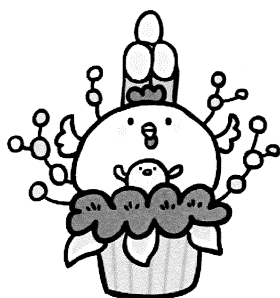
自閉症の方には、自傷、他害、破壊、暴食、極端な固執などの行動が発現する場合があります。しかしこの研修で、障害があるから問題行動を起こすのではないと学びました。物の見方、感じ方が独特であるが故に他者と情報を共有しにくく、「わからないの積み重ね」「伝わらない積み重ね」に、何らかの環境要因（物理的な環境、支援者、その他の人、状況など）が加わって問題行動に繋がるとい事でした。

普段から支援する中で、「○○してはダメ」「どうして○○するの」

と、問題行動を制止する事を重要視していなかったかと気付かされました。その方の背景にある、問題行動の原因を探る事が大事だったので、興味のある事、嫌いな事、生育環境や医療情報、そして、何を求めているのか。あらゆる方向から情報を収集し、分析して、その方に合った適切な支援方法を模索し、提供する事が、問題行動を軽減する第一歩なのだとなりました。

今回の研修で学んだ事は、強度行動障害のある方のみへの対応方法ではなく、全ての利用者に関わる中で支援者としての心構えと支援方法だと思ひます。障害特性への配慮の重要性を再確認すると共に、相手の気持ちになって支援していたか、一方的な決めつけで対応していたか、たか、自分を振り返るよいきっかけとなりました。

ここで学んだ事を活かし、更に良い支援ができるよう励んでいきたいと、思ひます。



# クリスマス会

生活支援員 長岡 瞳

去る12月17日、利用者の皆さんが楽しみにしている行事の一つ、クリスマス会が催されました。

当日は誰一人と体調を崩す方もなく参加する事ができました。この会のために、毎日の日中活動では利用者の方々にクリスマススをモチーフにしたイラストを塗ってもらいました。それを会場の装飾にしたり、クリスマスツリーやリースを飾ったりと、準備を進めると共に高まるクリスマス気分・・・。

そして当日。午後5時から始まるクリスマス会のために、日中は会場準備をしました。職員だけでは手が足りない所でしたが、そこは作業班の皆さんが大活躍！テーブルを並べ終えると、丁寧に紙ナプキンやコップがセッティングされていきました。会場の準備が整ったら、次は利用者の皆さんがおめかしをする番です。みなさん、仮装衣装に身を包んでワクワクが止まりません。そして、お互いの仮装を見てにっこり笑顔になっていました。

いよいよクリスマス会のスタートです。ご来園くださったアットホームアンサンブル・ウィズの方々やクニー金澤さんの演奏では、みんな

一緒に歌ったり、手拍子をしたりで華やきました。厨房職員が心をこめて作ったごちそうはとてもおいしく、お腹も大満足です。職員出し物は、今年の流行を独自の感性で取り入れたものや、ダンスメドレーが披露されました。笑いあり、感動あり、私もステージに魅入られてしまいました。最後は園長サントさんからのプレゼントです。実はこれが一番の楽しみなのではないでしょうか？大きな白い袋には一体何が入っているのかと、皆さん目を輝かせていました。クリスマス会を以て、平成28年の園行事は終了です。新年もまた、皆さんの笑顔が見られるような行事を作っているよう頑張っていきます。私たち職員にとつての最高のプレゼントは利用者の皆さんの笑顔なのですから。



サファリバスの前で、はいポーズ! (一泊旅行)

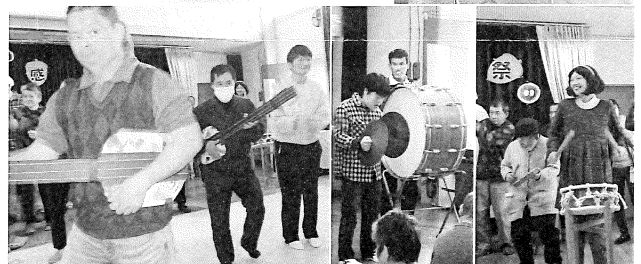
## クリスマス会 & 勤労感謝祭



ごちそうと仮装で楽しいパーティー



手作りうどんに舌鼓♪



ご来園ありがとうございました😊

# グループだより

## ★ひまわりグループ

### 『GO!GO!アスリート』

去る12月18日、鉢田マラソンが開催され、今年も細田さん、倉嶋さん、鳥居さんが参加されました。

毎年夏が終わる頃になると、彼らひまわりアスリートたちは鉢田マラソンを意識して、毎朝の体力づくり時に自主的にジョギングを始めます。他の利用者さんと一緒に歩く私の横を、颯爽と風を切って追い越してゆく姿はまさにトップアスリート。息一つ切らさずに走り抜けていくのです。ガンバレ！と声援を送ると、私と一緒に歩いていた野原さんや山中山さん、小野口さんも口々に応援してました。その声に、頑張るよ！と笑顔で返してくれていた3人。結果は、見事全員が完走。去年よ



天使の鐘♪  
(ナイスハートフェスティバルにて)

りタイムも伸びたよ！と、嬉しそうにスコアを見せてくれました。3人共、来年も行きます！と宣言。その元氣とやる気に、心からのエールを！  
〈千代田〉

## ★すみれグループ

### 『マごほんの時間』

野原さんと山中(恂)さんは、誤嚥予防のため、毎食、職員が付き添い、安心、安全に食事ができるように支援しています。

ある日のこと。食事への移動の際、野原さんは食事前エプロンを忘れて来ていました。途中まで来てそれに気付いた野原さん。「あれえ？」と首をかしげながら取りに戻ろうとしました。すると、山中さんがパツと取りに行ってくれたのです。「はい、みち代ちゃんの」「ありがと」。二人で笑顔を交わし、食堂に向かいました。すると今度は野原さんが山中さんの食事を席まで運んでくれました。そして、「二人揃って「いただきます♪」お互いを思いやる気持ち溢れていて、とても心温まる時間でした。  
〈菅谷〉

## ★あざみグループ

### 『寒さなんてなんのその！』

寒い日が続くようになってきましたが、あざみグループには薄着でも

元気に過ごされていらっしゃる方がいます。大野さんです。大野さんのこだわりファッションは、長袖のポロシャツにウィンドブレーカー。厚手のフリースをお勧めしても、「大丈夫！」と笑顔でお断りされてしまいます。小柄な体のどこに寒さへの耐性があるのか、本当に感心してしまいます。恥ずかしながら寒さに弱い私、大野さんを見習わなければと反省の日々です。

な3人組がいます。中川さん、柴田さん、岡田さんです。  
3人は、週末になるとお化粧品やアークセサリーでおしゃれさんに大変身！日々、雑誌やテレビでメイクの仕方や化粧品の情報収集も欠かしません。キレイな色のアイシャドウをしているなど思っていると、「これは百円ショップで買ったんです」。「このブレスレットはフリーマーケットで買ったんですよ」と、お得意におしゃれを楽しんでいるようです。私は、めんどくさがりな性分で、化粧はほとんどしない生活を送っています。女性の身だしなみとして見習わないとなあと思っています。  
今度、女子力の高め方、教えてくださいな♪  
〈林〉

## ★なでしこグループ

### 『女子力アップ！』

なでしこグループには女子力高め

## 職員紹介

寺本 一美 (グループホーム千葉 世話人)

生年月日：S 29年1月29日

血液型：O型

星座：みずがめ座

好きな事：スイミング・社交ダンス (始めたばかりです)

### 《ひとこと》

慣れない事ばかりですが、みなさんに教えていただきながら頑張っていきたいと思いますので、よろしくお願いします。

木之内 浩子 (グループホーム梵天 世話人)

生年月日：6月29日

血液型：A型

星座：かに座

好きな事：娘と行く買い物

### 《ひとこと》

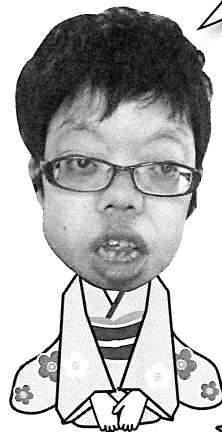
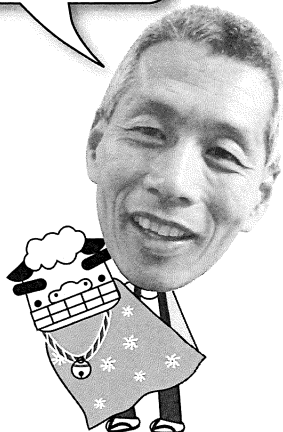
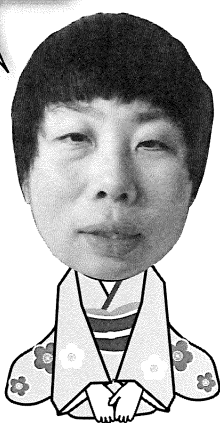
11月からグループホーム梵天の世話人になりました。たくさんお話し、皆さんの生活をできる限りサポートできるように頑張ります！よろしくお願いします。

# 平成29年 年男・年女

**池田 友子さん**  
 (昭和56年生まれ)  
 元気に、みんなと  
 楽しく過ごします！

**横山 稔修さん**  
 (昭和44年生まれ)  
 大好きなサッカーを  
 たくさん見に行きた  
 いです！

**玉川 敦子さん**  
 (昭和56年生まれ)  
 たくさんおしゃべりが  
 大好きです！



## 跡 跡 跡

〔11月・12月〕

〔寄付〕

▽菅谷誠様

▽倉嶋恵美子様

▽山口一則様

〔来園者〕

▽早川陽之様 (内科検診) ▽羽生明

義様 (絵画指導) ▽アットホームア

ンサンプル・ウイズ様 (演奏ボラン

ティア) ▽クローニー・金澤様 (演奏

ボランティア) ▽横田裕樹様 (会計

監査) ▽永光パートナーズ 渡辺様

(会計指導) ▽マウント 阿部様 (シ

ステム調整) ▽大野消防署様 (総合

訓練指導) ▽日立総合防災 綿引様

(消防設備現地調査) ▽(公)茨城県

水質保全協会様 (浄化槽検査) ▽行

方市役所 久米様 (認定調査) ▽石岡

市役所 石塚様 (認定調査) ▽中村友

信様、鹿島市 大嶋様、ウエルポート

鹿嶋 小原様 (相談支援) ▽沖田道夫

様 (施設見学)

〔シヨートステイ〕

▽篠田純一さん

〔日中一時支援〕

▽本谷竜久さん (放課後支援)

▽飯野泉さん

〔11・12月誕生者〕

▽矢代順子さん (11月25日)

▽吉成セツ子さん (11月25日)

▽篠田純一さん (11月27日)

▽飯島あゆみさん (12月4日)

- ▽芳野恭子さん (12月8日)
- ▽山中圭子さん (12月8日)
- ▽横山稔修さん (12月21日)
- ▽柳堀聡さん (12月30日)
- ▽茂木カツ子さん (12月30日)

## 編集後記

新年あけましておめでとうござい  
 ます。平成29年、スタートです。  
 今年の初詣はアントラーズ効果な  
 のでしょうか、鹿島神宮、大盛況で  
 した。いつもより多めの初詣客に紛  
 れて、私の願い事は無事に神様の耳  
 に届くだろうか、ちよっとだけ不  
 安になりました。おみくじも控えめ  
 な小吉でしたし(笑)。  
 とにもかくにも、皆様にとって良  
 い年になりますように。今年もよろ  
 しくお祈りします。(チヨダ)

## 家族ふれあい会のお知らせ

今年度も、一年の締めくくりとして  
 家族ふれあい会を開催いたします。  
 たくさんのご家族の皆様のご参加を  
 お待ちしています！

平成29年3月5日(日)  
 10:00~14:30 (予定)  
 中台育心園大ホール他