



# ニュース

第183号

発行日 平成28年2月10日  
 発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

- 新しい年を迎えて
- 冬のくらし



### 【目標】

- 新年を迎え成人としての自覚を新たにし、1年間しっかりと過ごす心構えをつくろう。
- 冬を健康で過ごす為の基礎的な知識や技能を身に付けよう。

## 「虐待防止への取り組み」

副主任 高野 暁代

昨今、福祉施設内で起こった、障害者に対する暴力、暴言などの虐待のニュースをテレビや雑誌でよく目にします。障害者虐待とは、本来ならば守るべき立場にある人が、一方的な考えの押しつけや、権力の乱用などで障害のある人を厳しい状況に追いやる事。それが施設内で起こっているという事は、守るべき立場の職員が、守られなければならない人を傷つけているという事に他なりません。

障害者虐待には5つのカテゴリーがあります。身体的虐待、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待、そして、ネグレクト（無視、放置）です。『私たちの施設では虐待は発生しない』と、誰もが思っていると思いますが、『どの施設でも発生する可能性がある』という視点を持つ事が重要です。

当施設では、虐待を未然に防ぐために定期的に施設内研修を行っています。業務に従事する中で「起こりえる」と思える虐待とはどのようなものがあるか話し合いました。各部署ごとに様々な考えがある中で、最も多かったのが心理的虐待とネグレクトでした。

心理的虐待としては、命令的な口調や指示、呼称の問題（呼び捨て、

『○○ちゃん』『○○君』などの呼び方、あだ名、等）、威圧的な態度などが考えられるという意見が多くありました。業務に対する慣れから、知らず知らずのうちに乱暴な対応になっていたり、当たり前と感じてしまう事で起こり得る事だということでした。

ネグレクトとしては、「ちょっと待って」と、長時間待たせていないか、身支度等が不十分のままにしているか、職員都合で、利用者任せにしまっている事はないか、という意見が多くあり、職員の価値観やペースが優先されてしまう事で起こり得る事だということでした。

私たち職員は、利用者にとって安心できる存在であり、施設は利用者にとつて安心できる場所であればなりません。その為には、何が利用者にとって不安を与えてしまうのかということについて、深く理解しておく必要があると思います。

今後、職員会議や研修等で自らの支援に対する気付きや振り返りの機会を設け、利用者も職員も心豊かに過ごせる、気持ちの良い環境づくりを目指していきたいと思えます。

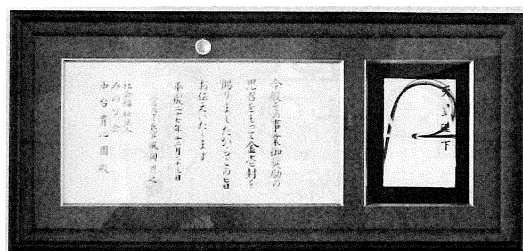
## 「健康を支えるために」

生活支援員 豊田 美聡

現在、日本人の平均寿命は男女平均84歳で、わが国は世界一の長寿

## 御下賜金を賜りました

去る12月17日、茨城県庁において御下賜金の伝達式が執り行われ、当施設が御下賜金を賜りました。御下賜金とは天皇誕生日に際し、天皇陛下より社会福祉事業御奨励の思召をもって優良な民間社会福祉事業の施設、団体に金一封を下賜されるものです。



これを励みに、これからも職員一同、知的障害者の福祉のために精進してまいります。ありがとうございます。

大国です。一方、健康寿命は男女平均73.3歳で、こちらも世界第一位です（2015年発表、2013年時点）。しかし、平均寿命と健康寿命の差は、健康を失ってから要介護状態となる長さを表しています。男女平均およそ10年。延びた余生を幸せに生きる為にはどうしたらいいのでしょうか。健康に過ごす為には①適度な運動、②バランスの良い食事、③健全な精神、④睡眠が必要と言われて

います。

私は今年度よりグループホームの担当となりました。グループホームの平均年齢は、男女平均46.5歳。前述の平均寿命から比べてもまだまだ若いのです。とは言え、若い時から気を付けて生活していなければ、この先およそ40年続く人生を健康に過ごせるとは限りません。

グループホーム支援では、献立、調理、食材購入などに携わります。私が、今、利用者の皆さんの今後の健康の為に積極的にできる事は、②のバランスの良い食事を提供する事だと考えています。

利用者さんの中には、好き嫌いがあつたり、鉄分を多く摂取しないとイケない方がいたり、糖質を控えなければならぬ方がいたり様々です。献立を立てる際は、栄養バランスはもちろん、そのような事にも留意しています。単純に嗜好の問題による好き嫌いは、形や味がわからないように工夫しています。鉄分補給はなるべく植物性のものを、糖質や塩分を控える為に、お酢やダシなどでの味付けを心掛けています。

おいしく食べられる事、これが健康の第一歩。利用者の皆さんの「おいしい」の笑顔を糧に、これからも未来の健康の支えになれたら、と思っています。

# クリスマス会 & 勤労感謝祭

おっしょね!



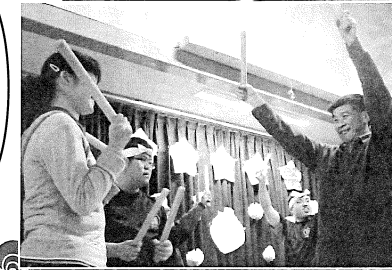
たのしいね!

キメ顔☆



☆

せいやっ!!



キメポーズ!!

私たち  
キッチンシスターズ☆

今年  
はラガーウーマン☆



仮装大賞は  
誰でしょう??



## 新しい仲間が加わりました

小野木義雄さん (79歳)

昨年12月から通所を利用されています。体を動かす事が大好きで、まだまだ若い者には負けてません! これからよろしくお願いします。



## 家族ふれあい会のお知らせ

今年度も、一年の締めくくりとして家族ふれあい会を開催いたします。たくさんのご家族の皆様のご参加をお待ちしています!

日時: 平成 28年 3月 6日 (日)  
10:00 ~ 14:30  
内容: レクリエーション競技、利用者発表など  
場所: 中台育心園大ホール他



# グルーブだより

《今回のグルーブだよりは、グルーブ担当以外の職員さんをお願いしてみました。いつもと違った視点からお送りするグルーブだよりです》

## ★ひまわりグルーブ

### 『思い出のページ』

私が夜勤だったある晩の事です。みんなの布団敷きの確認をしていると、カバーがついていない布団が一緒にあるのを見つけてました。持ち主と一緒にカバー付けをすべきなのですが、近くにいなかったのもあり、私一人でカバー付けをしていました。すると、細田さんと鳥居さんが「僕たちも手伝うよ」と言って手を貸してくれたのです。その日、体調が悪かった私には本当にありがたい申し出でした。細田さんは鳥居さんに「カバーの紐を結ぶのを忘れないでね」と教え、鳥居さんは「そんな紐があるんだ！知らなかった！教えてくれてありがとう！」と、笑いながら、二人で協力していました。

そんな二人のやさしさと、協力して一つの事に取り組む穏やかな場面にとても感動しました。私の、中台での心温まる風景が、また一ページ増えました。これからももつとたくさんさんの暖かい思い出が増えるといいなと思います。

〈宮崎〉

## ★すみれグルーブ

### 『すみれのお母さん』

山中(恂)さんの朝は早い。朝日の昇る前から起き出し、身支度、布団上げ、洗顔を済ませます。冷たい水で顔を洗う山中さんは、「冬は寒いのが当たり前ですからね」と、笑っています。まだ起床時間まで一時間弱あるのですが、エプロンを付けて食堂の掃き掃除を始めます。寝ている人を気遣って、静かに、音をたてないように。

ストーブをつけた暖かい小ホールに誘うのですが、「掃除が終わったら」と断られてしまいました。

今年70歳になる山中さんは古き良き時代のお母さんのようです。働き者の山中さん。これからもその持ち



みんなでおいもを焼きました

前の明るさと元気で、皆を照らしてくださいね！

〈近藤〉

## ★あざみグルーブ

### 『グッドモーニング！あざみさん』

「おはようございます！」と、皆さんに挨拶。真っ先に「うん！」と大きくうなづく湖林さん。今日も元気ですね！次に、「菅谷さん、菅谷さん」と、島村さん。目覚めバツチリですね！その後ろから、わざわざ暖かいコタツから出て挨拶に来てくれた坂本さんが元気に「おはようございます」。続いて、「お！」と、笑顔の山野さん。今日の予定の確認に余念がありません。その横にはニコニコ笑顔の石田さん。ハイタッチで挨拶です。両手タッチで「お・は・よ」と、平間さん。私のエプロンのねじれを直してくれました。いつもありがとう！そして、穏やかな表情でこちらを見つめる竹添さん。ゆっくりとおじぎをしてくれます。マイペースの柳堀さんは、お気に入りの席に座ってから「おはようございます！」。

皆さん、個性豊かな「おはよう」で、一日が始まります。今日もステキな一日になりますように！〈菅谷〉

## ★なでしこグルーブ

### 『勤勉女子』

大足さんは、感心するほどの勉強



榛名湖湖畔ではいポーズ  
(伊香保温泉一泊旅行)

家です。ある日の余暇の時間、たくさん色付きペンとノートを持ってダイルムのテーブルに向って座ると、熱心にノートに何かを書き始めました。「何してるの？」と尋ねると、「勉強！」との事。見せてと言うと、恥ずかしそうに隠してしまいました。

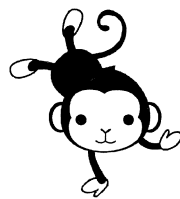
しばらくして、もう一度ノートを見せてとお願いしてみました。今度は快諾。「これ！」と、差し出されたノートには、数字と文字が、隙間なくぎっしりと書かれていました。字を書く練習をしてるんだよ、との事。思わず「すごいね」と声が出してしまいました。大足さんは、満面の笑み。「楽しい？」と聞くと、「楽しいよ！」と即答でした。

私にも、勉強を楽しみたいと思える日が来るといいな、と思います。大足さんは僕のお手本です。〈豊田(惇)〉

# 平成28年 年女&新成人



**永長 美帆さん**  
(平成4年生まれ)  
パン作業をがんばります。  
みんなと協力して、仲良  
く生活します。

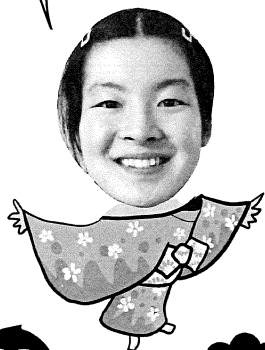
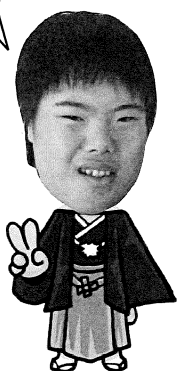


**福栄 都さん**  
(昭和43年生まれ)  
友達に優しくして、みん  
など仲良くすごします。  
体に気を付けて健康に  
生活します。

祝！成人！！

**篠田 純一さん**  
がんばります！

**大部 なおみさん**  
(昭和43年生まれ)  
みんなと仲良くします。  
配膳係や洗濯をがんば  
ります。



## 跡 跡 跡

〔11月・12月〕

〔寄付〕

▽飯島昭子様

▽池田洋様

▽橋爪八重子様

▽鈴木武則様

▽倉嶋恵美子様

▽村田文明様

▽藤岡さく様

〔来園者〕

▽ベルの会様 (洗濯ボランティア)

▽早川陽之様 (内科検診) ▽羽生明

義様 (絵画指導) ▽横田裕樹様 (会

計監査) ▽永光. パートナース渡辺様

(会計指導) ▽大野消防署 鹿窪様、

他二名 (総合訓練指導) ▽東日観光

高橋様 (一泊打合わせ) ▽米村友佑

様 (労働保険調査) ▽鉦田市役所大

槻様 (認定調査) ▽稲敷市役所坂本

様、宮本様 (認定調査) ▽池田えみ

子様、弘美様、初江様 (手続) ▽太

田有香様、原千紘様 (ボランティア)

▽小野木二郎様、公子様、義雄様 (契

約、他) ▽福井セツコ様、剛様 (相

談) ▽緒形英夫様、春江様 (面会)

〔ショートステイ〕

▽茂木カツ子さん

▽篠田純一さん

▽飯野泉さん

〔日中一時支援〕  
▽本谷竜久さん (放課後支援)

▽水上寿恵様

▽星野ユキエ様

▽福栄茂子様

▽本谷浩孝様

▽中川或子様

▽沼田精一様

▽柳堀實様

▽飯野泉さん

〔11・12月誕生者〕

▽矢代順子さん (11月25日)

▽吉成セツ子さん (11月25日)

▽篠田純一さん (11月27日)

▽飯島あゆみさん (12月4日)

▽芳野恭子さん (12月8日)

▽山中圭子さん (12月8日)

▽横山稔修さん (12月21日)

▽柳堀聡さん (12月30日)

## 編集後記

今年も、あっという間に立春も過  
ぎました。今年も申年。一般に申年  
は『荒れる』年なのだそうです。

去年の中旬は職員の結婚や出産、  
妊娠などおめでたいできごとがたく  
さんありました。皆さん、巷で言わ  
れている『荒れる』ジंकクスは、去  
年のおめでたラッシュの余波で吹き  
飛ばしていきましよう！個人的に  
も、とてもとてもあやかりたいので  
すが。(笑)

皆さまにとってもよい一年になり  
ますように。本年もよろしくお願  
いします。  
(チヨダ)

