

ニュース

第179号

発行日 平成27年6月10日
発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
電話 0299 (69) 2222
FAX 0299 (69) 2237
ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

- お母さん
- 日常の礼儀



【目標】

- 母や家族の人達の生活や苦勞を知り、感謝する態度を養う。
- 日常の礼儀作法を身につける。

「形をもって」(業務の標準化)

園長 千葉 桂資

先日、幕内最高優勝34回の最強横綱「白鵬」のNHKドキュメンタリー番組を何気なく見ていました。重圧、葛藤、心の異変が絶えず付きまとう中での大偉業達成は感動的でした。まさにプロフェッショナル。その番組内で、彼の名言が紹介されました。「形を持って、形にこだわらず」。柔道界でもよく耳にする言葉です。

「形をもって」とは、基本や基礎をしっかりと身に付けるということです。白鵬は、この基本・基礎となる練習を毎日欠かさず本稽古前に一時間かけて行います。白鵬の得意手は右四つ、寄り、上手投げですが、形あつての業なのです。「形にこだわらず」とは、相手が仕掛けてきた技に合わせて技をかけることで、臨機応変に対応する意味を持ちます。白鵬は相撲ばかりでなく、その高みを求めるために相撲に通ずる他種競技等への探求心が強く、実際に向うくとのことです。この大偉業を成し遂げた隠れた要因はどうやらここにあるようです。

「形をもつ」は、何もスポーツばかりではありません。福祉施設においてはどうでしょうか。勝敗こそな

かれ、業務の標準化を図るため、支援方法をマニュアル化し職員一人一人が同じ方法で支援できるようにしているかと思えます。例えば、夜間に火災が発生したならば、初期消火、避難誘導、人員確認等の一連の動作がとれるよう定期的に訓練をします。生活指導も同じ事。布団のカバーがかけられていなかったり、夏に冬物を平気で着用する利用者さんがいたとしたら、一般的な方法をもって繰り返し支援する事でしょう。では、「形にこだわらず」はどう

でしょうか。例えば、枕カバーが乾いていないときはバスタオルで代用する、入浴日に突然断水したならば日課を変更したり、近隣の入浴施設を利用したりしますね。利用者の中には標準的な方法や臨機応変な対応が受け入れられない方もいますので、そこは創意工夫しながら個別対応の方法を探っていきます。それには障害福祉分野のみならず、探求心をもって教育や医療の研修に参加してみたり、いろいろな店舗や娯楽施設を覗く等、支援上の手がかりや教材等のヒントを得ておく事が有効です。

「形なくして、形にこだわらず」ではどうしようもありません。その時々や支援者の考え方によってバラバラの支援を提供する事になります。一番困るのは？そう、利用者さんですよね。標準となる方法(マニュアル化)が職員間で共通認識され

ていなければなりません。同じ一貫性のある方法・対応は、担当者が変わったとしても、利用者さんが地域の中に移ったとしても、支援を受ける限り基本的なことは迷わずに同じ方法と手順が踏めるといふ利点があるのです。

平成27年度は、再確認という意味で「業務の標準化」を職員の支援目標に掲げました。専門性のある業を提供していくわけですから、「形」となる基礎・基本はしっかりと押さえておきたいものです。

春の叙勲

平成27年の春の叙勲で、当法人の理事長 千葉良典氏(旧施設長)が、昭和35年から今日に至るまで、知的障害者福祉事業に貢献してきたことが称えられ「瑞宝単光章」を受章されました。

誠におめでとうございます。



理事長 千葉良典氏(83歳)

「私生活を果つめ直して」

生活支援員 豊田 惇平

私が社会人になってから二年目に入りました。去年度の一年間も学ぶ事が多く、充実した毎日を送る事ができました。私は、実家から一時間数十分かけて通勤しています。学生の頃から長時間の運転は苦ではなかったのですが、長距離通勤も大丈夫だと高を括っていました。しかし、入職二ヶ月目、私は遅刻をしました。理由は、『寝坊』です。職員の方々だけでなく利用者の皆さんにも多大な迷惑をかけてしまいました。利用者の皆さんは早寝早起きの生活をしているのに、支援員の私が寝坊をするなんて本当に恥ずかしい話です。

社会人としての自覚が足りなかつたと反省をし、今年の抱負を『寝坊をしない事』にしました。すると、今まであまり気にした事がなかった睡眠時間に対しての意識が強くなりました。仕事のある前日は早めの就寝を心掛けるようにしていると、翌日の予定に関わらず自然と遅くまで起きている事が少なくなりました。今年には社会人二年目。もう皆さんに迷惑をかけないように、自己管理を怠らないよう尽力していきます。

他に、私生活や職務を通して思う事があります。『体力』についてです。当施設では体力づくりの一環として



満開の桜の木の下で (お花見)

毎朝歩行訓練を行っています。その際、利用者の皆さんは体力があるなあと、いつも感心しています。歩行コースは決して短くありません。一周約600mの距離を、平均で2周します。中には5周を走り切る方もいます。その方、Hさんは今年55歳。私の倍以上です。その姿に影響を受け、私も休日にはジョギングをするようになりました。

利用者の皆さんは、皆元気に生き生きと生活をされています。それは、規則正しい生活習慣、毎日の歩行での体力づくり、そして健康的な食生活がもたらしてくれるものだと思います。私も利用者の皆さんを見習い、今までの不摂生を反省し、これからは健康的な生活を送れるよう努めていきます。

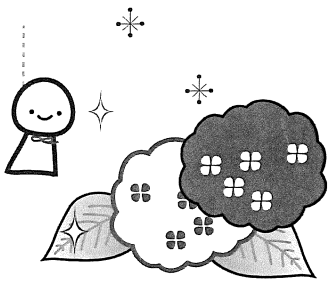
まだまだ未熟者ですが、自分自身を振り返り、自己省察し一步一步前進していきます。これからもよろしくお願ひします。

グループだより

★ひまわりグループ

『新しいチャレンジ』

新しい年度を迎えました。毎年度の初めに、利用者さんたちとグループの掃除や係などの分担を決める話し合いをします。ほとんどの方は前年度同様の分担を希望されます。慣れているというのがありますが、皆さん、自分の分担に誇りを持っているのです。そんな中で新しい掃除分担当所にチャレンジしたいと申し出た方がいました。池田(勝)さんです。池田さんは希望により「正面玄関前の掃き掃除」が掃除分担となりました。新たな掃除場所、池田さんは竹箒を手にして落ち葉1枚残らないくらいにきれいに掃いています。事務員さんたちがお礼を言うと、満面の笑みを返してくれるとの事です。そしてその一生懸命取り組む背中が、今年度も作業班の一員としてがんばるぞ！と言っているようです。無口



でも、とても頼もしい池田さん。今年度も一緒にがんばりましょう！

〈井関〉

★すみれグループ

『キレイな廊下』

橋爪さんの掃除分担は廊下の雑巾掛けです。毎日の掃除の時間には床に膝をついて一生懸命に雑巾掛けをするのでズボンの膝が真っ黒になってしまう程です。

ある時、「雑巾を棒に付けければ、立ったままでも雑巾掛けができるのではないだろうか」と思い付き、試しにやってみました。橋爪さんは、初めての道具にとまどい、最初はぎこちない動きで四苦八苦していました。しかし、日が経つにつれ扱いにも慣れて、立ったままでも上手に雑巾掛けができるようになりました。掃除の時間になると自分から雑巾を棒にセットして欲しいと訴えてくるくらい、以前にも増して掃除に前向きに取り組み姿が見られるようになりました。その様子にみんなも触発され、グループみんなの意欲も向上したようです。橋爪さんの頑張る姿が仲間の心を動かした事がとても嬉しくて、これからも一緒に成長していけたらいいな、と思いました。橋爪さんは廊下だけではなくて、みんなの心もキレイにしてくれてい

〈宮崎〉

生年月日…S 62年1月30日

血液型…A型

星 座…みずがめ座

好きなもの…チョコレート、お茶

元気の源…友達、音楽

《ひとこと》

幼い頃から親しみのある中台で、事務員兼グループホーム支援員として勤めさせて頂きます。みなさんのすてきな笑顔と共に日々がんばっていきたくらいいなあと思っています。どうぞよろしくお願ひします。

事務員
生活支援員



千葉 知香

グループホーム梵天
世話人



掛田小夜子

生年月日…S 25年5月15日

血液型…O型

星 座…おうし座

好きなもの…テレビ

嫌いなもの…犬、ゴキブリ

元気の源…自分の子供、孫

《ひとこと》

四月より梵天で、世話人として勤務しています。毎日笑い声が絶えない、明るい笑顔で頑張ります。

グループホーム梵天
世話人



水上 寿恵

生年月日…S 36年9月14日

血液型…A型

星 座…おとめ座

好きな事…ゴルフ

元気の源…孫達と遊ぶこと

《ひとこと》

まだ慣れない事が多いですが、みなさまのパワーをいただいで頑張ります。

★あざみグループ

『廊下の…パート2』

グループ清掃の時間になると、いつも皆の雑巾を用意してくれる竹添さん。その気の利きには本当に感謝しています。ですが、実はそこには下心もあるようです。お気に入りの雑巾を手にするのが目的のようです。そしてそのお気に入りを入りを他の人が持つていこうとするのは絶対に許しません(笑)。

さて、今日も無事にお目当ての雑巾を手にした竹添さんは、ご満悦で雑巾をフリフリ。まるで、今日の雑巾の具合を調べているようです。

「頑張つてー」と、背中をぽんとタッチすると、そこから竹添さんの雑巾がけが始まります。几帳面な性格から、まっすぐに、一步一步ゆっくりと進みます。その姿は、まるでその道を極めた職人のように、丁寧で確実です。そして掃除の時間が終わると、皆の分の雑巾も集めてまとめてカゴに入れ、掃除用具入れに片付けて、お仕事終了。今日もお疲れさまでした。

★なでしこグループ

『ポカポカ陽気に誘われて』

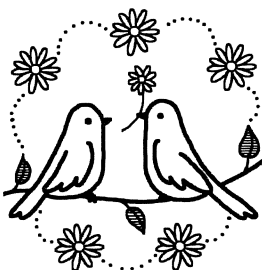
寒い冬が終わり暖かい季節がやっ

てきました。なでしこさんたちの大好きな日光浴の季節です。

小沼さんは、壁際のコーナーが気持ちに入り。上手に自分の一番のベストポジションを取っています。野口さんは少しでも多くの日光を浴びようと、ズボンの裾をクルクルとまくりあげての登場です。その姿を優しく見守る大足さん。直射日光がちょっと苦手な吉成さん、中川さんは日陰のベンチでまったりタイムです。音楽が大好きな鈴木さんは、お気に入りのCDを聞きながら、窓際でひなたぼっこです。その音楽のリズムに合わせて小野口さんはリズムカルに踊っています。

ぽかぽか陽気に、皆の心もほぐれて自然に穏やかな気持ちになるんですね。でも、不思議なんです。私にとっての日光は『シミ・ソバカスの元』なんです。なでしこさんたちは目一杯日差しを浴びてもみんな美肌なんです。日頃からの規則正しい生活の賜物でしょうか。今年も太陽の恵みをいっぱい受けて、元気に楽しく過ごしましょうね。

《藤城》



平成26年度 決算報告

障害者支援施設 中台育心園 拠点区分 貸借対照表

法人名 社会福祉法人 みのり会
施設名 障害者支援施設 中台育心園 拠点区分

平成 27年 3月31日現在

(単位:円)

資産の部				負債の部			
科目	当年度	前年度	増減	科目	当年度	前年度	増減
流動資産	152,379,022	0	152,379,022	流動負債	15,555,508	0	15,555,508
現金預金	116,323,225	0	116,323,225	事業未払金	8,068,847	0	8,068,847
事業未収金	35,132,106	0	35,132,106	職員預り金	1,608	0	1,608
未収金	213,500	0	213,500	賞与引当金	7,485,053	0	7,485,053
前払費用	710,191	0	710,191	固定負債	9,872,440	0	9,872,440
固定資産	322,687,941	0	322,687,941	退職給付引当金	9,872,440	0	9,872,440
基本財産	113,539,533	0	113,539,533	負債の部合計	25,427,948	0	25,427,948
土地(基本財産)	10,637,878	0	10,637,878	純資産の部			
建物(基本財産)	101,901,655	0	101,901,655				
基本財産特定預金	1,000,000	0	1,000,000	基本金	134,888,730	0	134,888,730
その他の固定資産	209,148,408	0	209,148,408	基本金	134,888,730	0	134,888,730
建物	6,735,729	0	6,735,729	国庫補助金等特別積立金	30,815,153	0	30,815,153
構築物	8,635,846	0	8,635,846	国庫補助金等特別積立金	30,815,153	0	30,815,153
機械及び装置	36,924	0	36,924	その他の積立金	176,415,000	0	176,415,000
車両運搬具	2,433,184	0	2,433,184	人件費積立金	14,000,000	0	14,000,000
器具及び備品	4,984,615	0	4,984,615	修繕費積立金	27,300,000	0	27,300,000
退職給付引当資産	9,872,440	0	9,872,440	備品等購入積立金	8,000,000	0	8,000,000
人件費積立資産	14,000,000	0	14,000,000	その他の積立金	40,435,000	0	40,435,000
修繕費積立資産	27,300,000	0	27,300,000	施設整備等積立金	86,680,000	0	86,680,000
備品等購入積立資産	8,000,000	0	8,000,000	次期繰越活動増減差額	107,520,132	0	107,520,132
その他の積立資産	40,435,000	0	40,435,000	次期繰越活動増減差額	107,520,132	0	107,520,132
施設整備等積立資産	86,680,000	0	86,680,000	(うち当期活動増減差額)	13,749,119	0	13,749,119
長期前払費用	34,670	0	34,670	純資産の部合計	449,639,015	0	449,639,015
資産の部合計	475,066,963	0	475,066,963	負債及び純資産の部合計	475,066,963	0	475,066,963

脚注 1.減価償却費の累計額

※前年度0円は、平成26年度に新会計移行の為

跡 跡 跡

- 〔4月〕
- 【寄付】
- 橋爪壯様
- 島村輝久江様
- 中台育心園保護者会様
- 【来園者】
- ▽ベルの会様(洗濯ボランティア)
- ▽羽生明義様(絵画指導)
- ▽アットホームアンサンブル・ウイズ様(演奏ボランティア)
- ▽永光パートナーズ渡辺様(会計指導)
- ▽白十字総合病院様(健康診断)
- ▽横田裕樹様(会計監査)
- ▽大野消防署 石津様、須賀田様(立入検査)
- ▽日立綜合同防隊様(点検)
- ▽行方市役所 久米様、松本様、宮内様・伊原遼様、ご家族様(施設見学)
- ▽県福祉障害課 助川様、村田様、小原様(パン工房見学)
- ▽池田えみ子様、ひろみ様(契約)
- ▽篠田久代様(契約)
- ▽村田文明様(手続き)
- ▽鈴木徳衛様(面会)
- ▽竹添幸弘様、百合子様(契約)
- ▽野川禎子様(面会)
- ▽島村輝久江様(面会)
- ▽島田久夫様(面会)
- ▽宮渕春夫様(面会)
- 【シヨートステイ】
- ▽茂木カツ子さん
- 【日中一時支援】
- ▽本谷竜久さん(放課後支援)
- 【4月誕生者】
- ▽菅谷和広さん(4月4日)
- ▽山中侑子さん(4月17日)



編集後記

ある休日。珍しく早い時間に目が覚めました。でも、予定なし。ぼーっと空を眺めていたら、突然、年に数回だけオンになる『大掃除スイッチ』が入りました。今回の大掃除ターゲットは、窓。一枚一枚窓枠から外して風呂場に運んで丸洗いです！ついでに棧も、ブラシでゴシゴシ洗いです！

家を小さく建ててくれた両親に心の底から感謝しながら5、6時間。ピカピカになった窓を眺めて、大満足♪充実した一日でした。

そして翌日、今年初の台風接近情報。車を洗うと雨が降り、窓を洗うと台風が来るのですね。(泣)

(チヨダ)



全員集合で新年度スタート!!