



# ニュース

第174号

発行日 平成26年7月30日  
 発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中 431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

□暑さに負けない

□七夕



### 【目標】

□暑くても、毎日行うことは最後までやり通すことができるようになりましょう。

□暑い日の身なりや休憩の取り方を覚えよう。

## 『生活指導に求められる力とは』

副主任 高野 暁代

私が中台育心園に入職して6年、改めて今までを振り返ってみました。

障害を持つ方と関わるのは初めてであり、入職当初は右も左もわからず先輩職員の真似をすることしかできませんでした。しかし、先輩と同じ声掛けや支援をしても利用者の方々は応えてはくれませんでした。

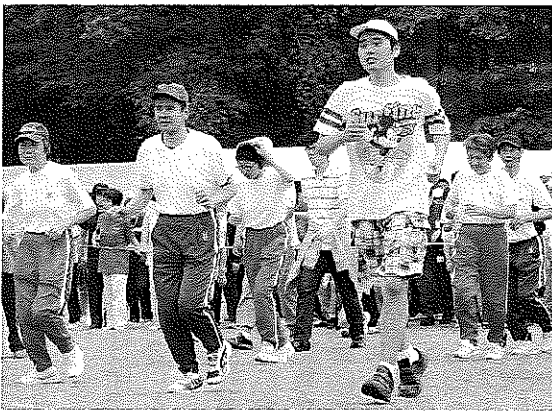
様々な場面に遭遇し、「どうすれば上手くいくのか。」と悩み、そして、私と利用者さんとの間には信頼関係がないということに気付いたのです。

信頼関係を築くためにまず行った事は、一人一人と向かい合う事でした。言語障害がある方にはジェスチャーでコミュニケーションをとり、あまり話をしない人、自分の感情を表すのが苦手な人には、今何を考え何を訴えているのかを表情や行動から見逃さぬよう心掛けてきました。

例えば、Yさんは不明瞭な発話のため何を言っているのかうまく理解できませんでした。最初の頃は同じ事を何度も言わせるのも申し訳なくて、とにかく「うん、うん」と、ただ相槌を打つだけで対応していました。しかし彼女は、そんな私に気付いてジェスチャーを混えて一生懸命解ってもらおうと話してくれるのです。そして、時間がかかっても理解

し答える私に納得し、互いに笑顔がこぼれるようになりました。解っていないのに解ったふりをするのは、相手にも伝わっていると気付かされた出来事でした。

トイレ掃除を任せられるようになったSさん。初めは大雑把にしか掃除出来なかつたのですが、日々励まし一緒に行うことで少しずつ細部にも気付くようになりました。そして、その変化を必ず褒めるよう心掛けました。彼女自身も出来たことを気づき、褒めてもらえた事で「役に立っている」と言う気持ちが芽生えてきたようです。自分から意欲的に掃除に取り組みようになり、私自身も喜びを感じました。出来ないことを責めるのではなく、励まし、一緒に正しい出来た事を認める大切さを改めて実



ゴールに向かい全力疾走!(ゆうあいスポーツ)

感したのでした。

支援員として6年、担当として長く関わったのはIさんです。虚弱体質で、発作もあり、初めて担当になった時は不安で一杯でした。

Iさんには精神面だけでなく身体面・医療的にも注意して支援してきました。その中で心気を砕いてきたのは、命の危険があるからこそ、数少ない「自分でできること」を尊重する事でした。そうすることで、「生かされている」のではなく「生きていく」ということをIさんに感じてもらいたかつたのです。

これまでの経験を通して感じた事は、一人一人とより多くのコミュニケーションをとる事でそれぞれの性格や個性を知り、その人に合った接し方・支援の仕方を工夫し、相手の為を思つて支援すれば、利用者さんもそれに応えてくれると言う事です。

相手を心から信頼する事で相手からも信頼してもらおうとができる。自分でできることは自分で行えるよう、出来ない事は一緒に行う事で少しでも出来るよう手助けする。これが支援員として一番大切な力であると思います。利用者さん一人一人を思う強い思いが大事なのだということが私の考え方です。

これからも利用者の方々との心を通い合わせ、安心して生活できる環境作り、より良い信頼関係を築いて行きたいと思っています。

# 「一歩、前へ」

生活支援員 海老澤なぎさ

私事ではありますが、今年の4月より准看護学校へ入学しました。自分自身の更なるスキルアップを目指したいという想いから一歩を踏み出しました。応援して頂いている園長先生を初め、職員の方々にはこの場をお借りしまして御礼申し上げます。

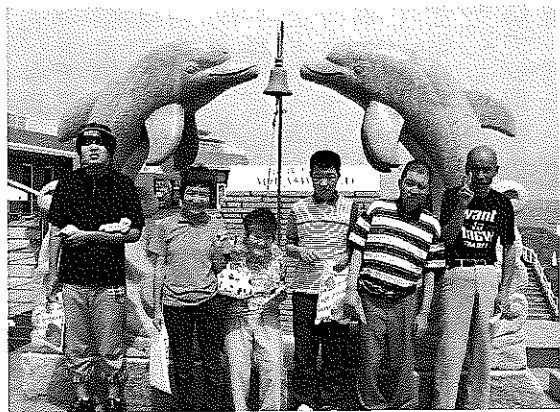
この歳になってからの勉強というものには思いの外大変で、授業についていくのが精一杯です。そんな中でも「看護」の基礎となるものは何か？を学ぶ内に支援にも共通する理念がある事を知りました。

看護の祖とも言われるナイチンゲールは人間が健康に生活する為の4つのポイントを挙げています。

## ① 『空気の質を整える』

対象者の呼吸する環境を整える事。当たり前のように感じてしまいがちですが、例えば真夏に窓を閉め切った部屋で呼吸するのは安楽なのか？真冬の冷たい風が吹き込む中で呼吸は？呼吸は生命維持活動であり、介助者は対象者が置かれている環境を適切に判断し援助する必要があります。又、新鮮な空気は自己免疫力を高め、気持ちを前向きにしてくれます。

## ② 『栄養の質を整える』



イルカショーに心奪われちゃいました♥(大洗水族館)

その人に合った食事(栄養)の内容である事が前提になります。食事内容だけに目を向けるのではなく、食事をする環境にも配慮します。近年、所謂「おふくろの味」は薄れ、便利な加工食品を使った「孤食」が多くなり、一人で食事をする「孤食」が増加傾向にあると聞きます。どんなに手のこんだ食事であっても「環境」が良くなければおいしく感じる事はないでしょう。食事内容は勿論大切ですが、食事を作る環境も重要な事です。食事を作るには技術がいりますが、環境を作るには技術はいらないのです。

## ③ 『かかわりの質』

## ④ 『観察する』

最後のこの二つの項目は、セットで考える必要があります。人は一人では生きては行けず、必ず誰かと関わり合い、支え合いながら生活していく生き物です。

援助者の態度は、時には対象者を傷つけ、弱らせてしまう場合があります。しかし、逆に励まし認め合う事で対象者が前向きに、健康にもなるのです。自分が良かれと思つてつた行動や言動を観察し自己を顧みる事は、自分自身の成長にもつながり援助力を高める事にもなるのです。

私は、支援が思つた成果を上げなかつた時など、「もうイヤだ」と何度

も思っていました。「自分はこんなに頑張っているのに・・・」と。そんな気持ちで支援していれば援助力は低下し、自己の成長もないのは当然の事。大切なのは、反省し、修正していく事にあると学びました。

誰もが自分の失敗は認めたくないものです。しかし、その「痛み」を受け入れてこそ、その先に進めるのです。とある運送会社の有名なフレーズにあるように「一歩、前へ」。今の自分に言い聞かせながらこの言葉を受け取ってくれる「仲間」へ。より良い援助者となれるよう、頑張っていきます。

## ○ 医務室だよ！ ○

### 「気をつけよう!『熱中症』」

看護師 小沼 純子

ジメジメとした暑い日が続きますね。今年も暑い夏がやってきました。そんな時に気をつけたいのが熱中症です。

熱中症は、気温や湿度の変化だけでなく、体調の変化(睡眠不足、体調不良時など)にも起こりやすくなります。また、屋外でだけ起こるのではなく、気温が高ければ室内でも発症します。

熱中症予防には規則正しい生活を心がける事が大切です。水分や塩分の補給をこまめに行う事ももちろん、涼しい場所での休憩も大事です。そして、実は適度な運動も予防には必要なのです。

利用者の皆さんが、この夏を元気に乗り越えられるように、体調管理に努めていきたいと思えます。



# グループだより

## ★ひまわりグループ

### 『夢の国へ』

去る6月12日、東京デイズニールゾートへ、利用者6名、職員2名で行ってきました。

ひまわりグループからは鳥居さんが参加され、準備の時からドキドキワクワク。「ミッキーに会いたいな、乗り物何乗るのかな」と、少しばかりの不安と、それ以上の期待で胸がいっぱいのようにでした。到着するやいなや、「ここで写真撮ろうよ!」と、大はしゃぎ! あいにくの雨模様でしたが、満天の笑顔で園内を満喫してきました。人気のアトラクション、ビッグサンダーマウンテンにも乗る事ができ、「すごかったねえ」と、目をキラキラさせていました。



ステキな思い出ができました(TDL)

〈近藤〉

## ★すみれグループ

### 『すみれの母』

「おはようございます。」と、夜勤明けの朝、一番に挨拶を交わすのはすみれグループのお母さんこと、村田さんです。早起きな村田さんは、いつも5時にはグループの食堂のイスに座っています。小さな体でちよこんと座っているその姿は、若輩の私が言うのはおこがましいのですがとてもかわいらしくてほっこりとしてしまいます。

そんな村田さんはなんと御年81歳。まだまだお元気です。逆に、「林さんは体調大丈夫?」と、気を遣って下さいます。それどころか、「おばあちゃん元気?」と、村田さんよりも10歳近くも若い私の祖母の事も気にかけて下さっています。

とても心の優しい村田さん。いつまでもすみれグループの母、いや、おばあちゃんんでいてください。

〈林〉

## ★あざみグループ

### 『笑顔』

毎朝、出勤すると素敵な笑顔で挨拶してくれる大野章さん。言葉が不自由でもとても感情豊かなジェス



チャーで思いを伝えてくれます。

私は、今年4月に新任としてあざみグループに入ったばかりですが、大野さんは新人の私を真っ先に笑顔で迎えてくれました。今日の予定などを尋ねてくる大野さんの笑顔には、こちらも心が緩んでしまいます。

また、やはり言葉の少ない平間さんも、朝、顔を合わせると笑顔で「おはよ」と手を合わせに来てくれます。その時のニコニコ笑顔を見ると、今日も一日頑張ろう! という気分になります。

あざみグループの仲間たちの素敵な笑顔に囲まれて、早三ヶ月。これからももっともっととたくさん笑顔を見せて下さいね。

〈豊田〉

## ★なでしこグループ

### 『母の日に寄せて』

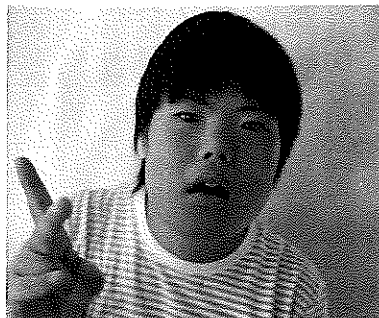
毎年、母の日の5月になると、なでしこグループの皆さんから『いつもありがとう』の感謝の言葉や手紙を頂きます。中台に来てまだ1年の私に対しても変わりない感謝の気持ちが続けられた手紙を読むと、涙がでてしまいそうなくらいの幸せを感じます。

私にも一人息子がいるのですが、息子からは感謝の言葉一つありませんでした(とほほ・)。でも、私はなでしこグループのみなさんからの

愛のあるお手紙で胸いっぱい♡  
グループの頼れる『お母さん』に少しでも近づけるように、これから頑張っていくので、皆さん、よろしくお祈りしますね♪  
〈藤城〉

## 新入生紹介

篠田純一さん(18歳)



よろしくお祈りします!

4月から通所を利用させていただきます。

大勢の場所では緊張してしまうようですが、実はとても人懐っこくてお喋り好き。少タイタズラ好きな所もありますが、無邪気な笑顔についていつられて周囲も笑顔になってしまいます。

音楽が大好きで、音楽療法の時間には抜群のリズム感を発揮しています。

これからいっぱい楽しい思い出を作っていきますようにね。

### 職員紹介

生活支援員



ゆりあ  
横田 裕梨亜

生年月日：H5年11月29日  
血液型：O型  
星 座：いて座  
好きな事：おでかけ。歌を歌う事。  
元気の源：名探偵コナン

#### 《ひとこと》

まだ慣れない事ばかりですが、早くみなさんと仲良くなって、楽しい思い出をたくさん作りたいです。一生懸命頑張りますので、よろしくをお願いします。

### ★夏まつりのご案内★

[日時]  
平成26年8月3日(日)  
午後5時～8時

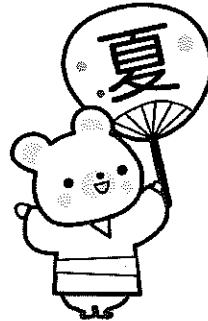
[場所]  
中台育心園広場

- ☆各種飲食模擬店
- ☆ゲームコーナー
- ☆花火大会
- ☆盆踊り など



※雨天中止

豪華賞品  
ゲットだぜ!



### 跡 跡 跡

〔5・6月〕

〔寄付〕

- ▼柳堀實様
- ▼橋爪八重子様
- ▼池田洋様
- ▼小沼恒寿様
- ▼小関利明様
- ▼飯島昭子様
- ▼小野口正子・里子様
- ▼野口勇様
- ▼島村輝久江様
- ▼佐々木幸子様
- ▼小倉寿男様
- ▼菅谷ます江様
- ▼篠田純一郎様

〔来園者〕

- ▼ベルの会様(洗濯ボランティア)▼
- ▼羽生明義様(絵画指導)▼アットホームアンダンテ・ウィズ様(演奏ボランティア)
- ▼鈴木歯科医院 鈴木健也様(歯科検診)▼尚恵学園施設長 角田純一郎様(研修講師)▼大野消防署様(立入検査)▼マウント阿部様(システム調整)▼永光パートナーズ渡辺様、安田様(会計指導)▼横田裕樹様(会計監査)▼日立総合防災様(消防設備点検)▼土浦市役所 武藤様(区分判定調査)▼鹿島市役所 中尾様、座間味様(区分判定調査)▼常陸太田市役所 石井様、永島様(利用者契約に関する打ち合わせ)▼潮来市役所 青柳様、大槻様、草野様(区分判定調査)▼稲敷市役所 栗山様、片岡様(区分判定調査)▼小美玉市役所 鈴木様(区分判定調査)▼取手市役所 若泉様(区分判定調査)▼藤岡美智子様、さく様(GH見学)▼村田文明様(契約)

- ▼杉田司郎様(契約)▼島村輝久江様(契約)▼島田久夫様(契約)▼玉川徹様(契約)▼芳野富美子様(契約)▼橋爪八重子様(契約)▼永長浩二様(契約)▼山中大様(契約)▼小野口里子様(契約)▼野川栄様(面会)▼植草学園大学 野口明日香様、佐藤美佳様(実習オリエンテーション)▼[シヨートステイ]
- ▼茂木カツ子さん
- ▼緒形英伸さん
- ▼日中一時支援
- ▼本谷竜久さん(放課後支援)
- ▼おくやみ
- ▼小倉盛春さん(享年66歳)

心よりご冥福をお祈りいたします。

〔5・6月誕生者〕

- ▼久保田政代さん(5月8日)
- ▼村上りき江さん(5月19日)
- ▼大野章さん(6月7日)
- ▼中川美和さん(6月11日)
- ▼福井誠さん(6月15日)
- ▼野川貞子さん(6月12日)
- ▼宮渕広昭さん(6月30日)

### 編集後記

毎年暑くなってくると、メロンの漬物が恋しくなります。このメロンの漬物、小さい頃から親しんできたおばあちゃんのお味ですが、実はこの辺のご当地グルメだと最近知りました。全国に向けて発信したい、茨城のB級グルメですね♪

〈チヨダ〉