



ニュース

第170号

発行日 平成25年12月2日
 発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中 431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【単元】

□勤労の尊さ



【目標】

- 勤労の意義や尊さを知り健康で働ける(生活できる)ことに感謝できるようになりましょう。
- 喜んで働く態度や親切な心を持って、皆のために尽くしましょう。

身近な存在として

生活援護課長 千葉 博

今年に入り、我が家のすぐ隣に潮来市内の社会福祉法人が運営する真新しいグループホームが誕生しました。

現在、知的障害のある三名の男性利用者が地域生活を営んでいます。

新居に移られて間もない頃、ご丁寧にも担当されている職員と一緒に利用者の方々が我が家に挨拶に来て下さいました。たまたま面識のあった職員さん、利用者の方がいらした事で、親近感を覚え、仲間意識も自然に芽生え始めました。

そして、偶然にも私が今年度、地域自治会役員の順番が回ってきた巡り合せから、回覧板を回したり、ゴミ収集当番の説明をしたり、地域行事の参加を促したり等、グループホームへ出向く機会が増え、地域住民の皆様との橋渡し役を微力ながらさせて頂いてる事に職業柄、何か不思議なご縁を感じました。

彼らは、地区体育祭やボウリング大会等の地域行事の参加にも積極的で、交流を通して地域の方々との親睦を深めてくれています。

ところで、先頃、「障害者差別解消法」が国会で成立しました。差別



ワクワクのお泊り会♡(鹿島ハイツ宿泊体験)

のない社会実現のためには先ず地域の方々が障害に目を向け、偏見をなくしていく姿勢が大切だと思います。同時に、障害のある方々もより地域社会に溶け込んでいく努力も必要だと感じます。

差別を受けることは、自分の存在と価値を否定されることです。

私たち地域住民の一人一人が、障害や障害のある人に対して正しい知識と理解を深め、適切な関わりを心がけることで障害のある方々も、地域社会においてより一層自信を持って前向きに生活できることでしょう。

私も、地域に住む身近な存在として、今後も彼らを陰ながら応援していきたいと思えます。

パン工房に務めて

事務員 大槻佳奈子

パン工房の事務員として務め、早いもので3年が経とうとしています。最初は慣れない環境の中、戸惑いばかりで先輩方の姿をただただ見ている事しかできませんでした。利用者の方々とも、どう接すればいいのかわからず悩み続けた日もありました。しかし、毎日関わって行く中で、少しずつですが関係性を築けるようになり、あつという間に時間が過ぎていきました。今では梵天に向かう車中、「今日はみんな元気かな?」と、楽しみに思う毎日です。

パン工房梵天には、ステキなメンバーが勢揃いしています。

気配りは人一倍☆先を讀んで行動する渡辺さん。

ムードメーカー☆笑顔の絶えない福井さん。

心配性で泣き虫☆だけどとっても心優しい村上さん。

洗い物は任せて安心☆努力家の飯島さん。

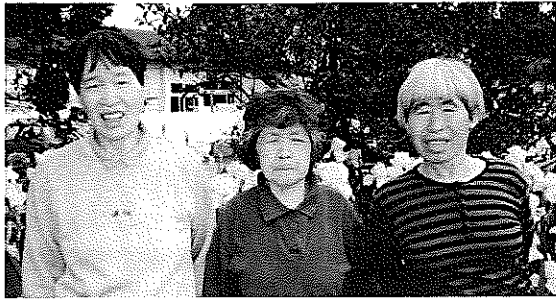
梵天の看板娘☆手先の器用さはピカイチの永長さん。

毎日お店はピカピカ☆お掃除番長の坂本さん。

そして、我が辞書に「休む」とい

☆あの頃君は若かった☆

☆☆☆



☆☆☆

左から吉成さん、村田さん、辻さん。
青春のヒトコマです

う言葉はない！というか、知らないのでは？と思ってしまっ、いつでも全力全開の永田さん（職員）。

私はこんなステキな仲間たちに囲まれて、日々お客様に満足して頂けるよう試行錯誤しながら業務にあたっています。

お客様からの「おいしかった。また来ますね」の言葉は何よりも嬉しく、がんばっていきましょう！との励みにもなります。

これからもより良い環境づくりを心掛け、たくさんの方にチャレンジし、皆さんと一緒に成長していきたいと思っています。

実習を終えて

聖徳大学

及川はるか

中台育心園での実習は、初めて、の連続に戸惑うこともありましたが、とても充実した11日間でした。ミュージック・ケアでは、音楽を通して利用者の方々と触れ合い、心の交流をすることができました。模擬演奏では、一つになって奏でられている音楽に感動し、その中で私も皆さんとの一体感を味わうことができました。パン作業では、少しでも皆さんと一緒にパン作りに携わることができて嬉しかったです。他にも、食事や洗濯、掃除などの生活を共にすることができてとても楽しかったです。

たくさんの方々の笑顔に支えられ私も毎日笑顔で過ごすことができました。名前を呼んでもらえるだけでとても嬉しく、言葉がなくても気持ちがあればいくらでもコミュニケーションはできるんだということを知りました。

中台育心園で学んだことを、これからの生活に活かし、中台育心園の皆さんのように人を笑顔にできるような教師になれるよう、これからも頑張ります。



小川恵里

施設実習を通して、私の『施設は閉鎖的』という先入観がなくなりました。環境的にも、日中は門は開いているし、ホームのドアから出れば園庭に扉はありません。実習期間中に近隣の小学校との交流会にも参加させて頂き、その他にも地域との交流があるという話を聞き、そういった意味でもとても開放的だということがわかりました。

利用者の皆さんも、最初は右も左もわからない私たちを笑顔で迎えてくれて、とても嬉しかったことを覚えています。

利用者の皆さんと並んでご飯を食べたり、協力して掃除したり、ミュージック・ケアで汗をかいたり、カラオケを楽しんだり、真剣に模擬演奏をしたり、他愛のないおしゃべりをしたり・・・、楽しかった思い出がいくつも浮かんできます。中台育心園で過ごした全てが私の大切な宝物になりました。そして、自分自身で少し成長したと思える達成感を得ることができました。

11日間という短い間でしたが、とても充実した日々でした。本当にありがとうございました。

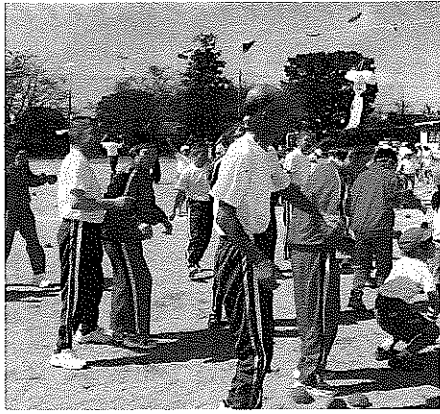
グループだより

★ひまわりグループ 『演歌魂』

大谷さんは大のカラオケ好き！得意ジャンルは演歌です。毎日自由時間には小ホールで歌本を手にその歌唱力に磨きをかけています。

ある日、通所の鈴木さんが小ホールでCDを聴いていました。かかっていた曲はノリノリのポップミュージック。その大音量で流れる曲が途絶える曲と曲のスキマに、大谷さんの心地よく歌う艶めいた演歌節が聞こえてきました。なんと、大谷さんは大音量のノリのいい曲が流れる中でも全く感わされることなく曲調の違う演歌を歌い続けていたのです。これぞ演歌魂！おみそれしました。

〈横田〉



赤勝て！ 白勝て！（中野西小と運動会）

★すみれグループ 『ラッキーマウンテン』

すみれグループの7号室は、村田さん、辻さん、栗原さんで構成されています。村田さんはいつも穏やかな笑顔でみんなを見守り、お母さんのようです。仲間への感謝や労いの言葉を口に出せる謙虚な姿勢は私のお手本です。

辻さんは親切で面倒見がよく、誰かが困っていたら放っておきません。パワフルな正義感もグループのアネゴ役です。

栗原さんはその穏やかさでみんなから慕われています。感情豊かで涙もろく、よく笑い、よく泣き、みんなの笑顔の源になっています。



梵天パン、サイコー!!

三人合わせて御年220歳(！)ですが、すみれグループは三人のおぼあちゃん達から元気をもらって、いつも笑顔がいっぱい溢れています。7号室は、まさにグループのラッキーマウンテンなのです。

〈大川〉

★あざみグループ 『得意 WAZA!!』

今回はあざみグループの得意技(お掃除編)を紹介します。

島村さんは元氣よく歩く特技を生かし、モップで廊下をピカピカにしてくれます。坂本さんは梵天での掃除の腕を生かしてトイレのタイルを一生懸命磨いてくれます。小倉さんは洗面所のすのこ洗いが大好きです。湖林さんは超スピード雑巾がけの名手。逆に竹添さん一か所を念入りに雑巾がけをしてくれます。柳堀さんは掃除の時間中一瞬も止まることなく廊下を往復し、雑巾がけをし続けてくれます。平間さんはゴミ箱にゴミが入っているとすぐに気づいて大きなゴミ箱にまとめてくれます。大野さんは除草大好き草抜き名人です。石田さんは几帳面な性格を生かし、玄関のスリッパを揃える係に抜擢されました。

これからも更に皆さんの特技を発見し、関わりを深めていきたいなと思っています。

〈盛田〉

★なでしこグループ

『アイドル誕生!』

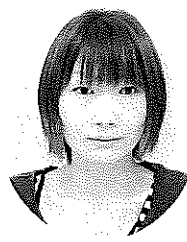
なでしこグループには歌やダンスが大好きな中川さん、岡田さんがいます。二人ともダンスが大好き。おしゃれも大好きです。

休日になるとしばしばお二人からカラオケのお願いを受け、午後のひとときにカラオケタイムが始まります。中川さんも岡田さんも大好きな歌を大熱唱！さながら「ミワ&チエコ・オン・ステージ」です。集まった皆も二人の歌に声援を送り、キラキラ輝いて見える二人はまるでアイドルユニットのようです。私も、ファンの一人(笑)。これからもミニライブで楽しませてくださいな。

〈藤城〉

職員紹介

看護師



小沼 純子

生年月日：S 56年8月13日

血液型：O型

星座：しし座

好きな事：インテリア収集。バイキングめぐり。

元氣の源：子供の笑顔

《ひとこと》

まだ不慣れな事もありますが、一日を笑顔で元気に！サポートできればと思っています。よろしくお願ひします。



ケアホームだより

世話人 長岡 瞳

ケアホームでは夕食後、みんなで協力しながら片づけものを終えた後は自由時間になります。みんなそれぞれ趣味に向かう事が多いですが、テレビを見る事は3人の楽しみの一つです。よく見ている番組はサッカー・旅・歌番組などです。

サッカーを見ている時は、アントラーズの攻防に一喜一憂し、とても賑やかです。旅番組では「おいしそう」「ここ行ったことある！」など、嬉しそうに私に教えてくれます。歌番組では知っている曲があると一緒に口ずさんだり、施設でのカラオケの様子を話してくれたりします。

ある日、ついついテレビを遅くまで見過ぎて翌朝すっきりと起きられない時がありました。時間を決めて夜はちゃんと寝るように、と約束すると、それからは時間を守って朝もすっかり目が覚めるようになったようです。

これからも皆で協力し合い、楽しく元気に背過ごす事ができるようお手伝いしていきたいと思っています。

グループホームだより

世話人 中山多嘉子

私がグループホームに勤めて、早いもので2年半が経ちました。

その前にも何度かパンを買いに来たことがあり、利用者みなさんがパン工房で頑張っている事は知っていました。度々、職員と利用者さん達のやりとりも目にしました。その中で見た、職員が相手にわかりやすいようにじっくり時間をかけて話をしている姿は、世話人として皆さんの生活のお手伝いをするようになって2年半経った今でも強く心に残っています。

同じ言葉をかけても、その日によって返ってくるものが違います。利用者さん同士でも毎日仲良くできている訳ではありません。思いがうまく伝わらず、口論になってしまった時もありました。ですが、次に会った時はわだかまりもなくニコニコ笑顔で迎えてくれたり、朝に落ち込んでいたと思ったら夕方には嘘のように明るくなっていて、その笑顔にびっくりし、そして私も自然と笑顔になっています。

そんな繰り返しの毎日が、とても楽しく、これからも皆さんと一緒に過ごしていきたいと願っています。

跡 跡 跡

〔9月・10月〕

〔寄付〕

▽金田菊枝様

▽柳堀實様

▽間野澄子様

▽アサヒランドラーズ様

▽飯島昭子様

▽池田洋様

▽小野口里子様

〔来園者〕

▽ベルの会様(洗濯ボランティア)▽羽生明義様(絵画指導)▽北村昭夫様・千代子様、伊藤泰昭様(演奏ボランティア)▽東日観光高橋様(打ち合わせ)▽横田裕樹様(会計監査)▽永光パートナーズ渡辺様、大泉様(会計指導)▽日立総合防災様(通報設備修理)▽日立市役所羽根坂様、神上様(障害認定調査)▽土浦市役所佐藤様(障害認定調査)▽水戸市役所森様、橋谷田様(療育手帳再判定)▽植草学園短期大学野口萌様、小知和美央様(実習オリエンテーション)▽聖徳大学金様(実習巡回)▽植草学園短期大学高倉様(実習巡回)▽美浦特別支援学校山下様(実習受入願)▽沼田精一様(面会)▽野口勇様・りつ子様(面会)▽藤井久江様(面会)▽酒井光枝様、裕平様(施設見学)

▽宮本峻輔様・健一様・恵子様、ハートピアいなしき糸賀様、稲敷市役所鳥羽様・栗山様(施設見学)▽豊田惇平様(施設見学)▽飯野泉様(利用契約)

〔施設実習〕

▽聖徳大学及川はるか様、小川恵里様(9月2日・13日)

▽植草学園短期大学野口萌様、小知和美央様(9月16日・26日)

〔交流会〕

▽中野西小学校4年生の皆さん

〔ショートステイ〕

▽茂木カツ子さん

〔日中一時支援〕

▽瀬尾栄子さん

▽本谷竜久さん(放課後支援)

〔9・10月誕生者〕

▽橋爪恵子さん(9月9日)

▽湖林健司さん(9月21日)

▽石田直也さん(10月3日)

▽池田友子さん(10月4日)

▽平間尚輝さん(10月16日)

▽大部なおみさん(10月22日)

編集後記

これまでずっと普通の携帯を使ってきたのですが、先日とうとうスマホデビューしました。

機種変更するまで、「私は最後まで携帯一筋で通す！」と声高に宣言していたわりに、案外あっけなく宣言撤廃してしまいました(笑)

操作も簡単でさくさく使えますが、同時に「わーい！スマホくっ」といった感動もなく、あっさり手に収まっています。

〈チヨダ〉