



# 新しゅ ニュース

第168号

発行日 平成25年7月26日  
 発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中 431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 F A X 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

- 暑さに負けない
- 七夕



### 【目標】

- 暑くても、毎日行うことは最後までやり通すことができるようになりましょう。
- 暑い日の身なりや休憩の取り方を覚えよう。



ポップサーカスに行ってきました！

## 『夢の言葉』

主任 横田 まほ子

幸せ気分やわくわくする思いは一日を豊かにしてくれます。私自身(そんなにも多くはないのですが)褒められた時は思わず嬉しくなり、活気が溢れ物事に前向きに取り組みうと思えてきます。

それは利用者さんでも同じで、例えば言葉のないNさんも、ほんの小さな事についてでも普段から「ありがとう」「頑張ったね」と感謝の言葉をかけると、嬉しそうな表情を見せてくれます。時々落ち着かない日もありますが、「髪型がかっこいいね」

と言った言葉をかけると、破顔して穏やかになる事もあります。Nさんの笑顔で私も嬉しくなり、二人でほんわかとした空間を共有し合えます。又、Yさんは朗らかでお手伝いが大好きな頑張り屋さんですが、Yさんが「うるさい」と感じる環境が苦手です。時に他利用者さんとトラブルになつてしまう事もあります。そのような時にはYさんの頑張っている事、良いところを褒め、労う言葉をかけています。すると取り憑いていたイライラが抜けたように、自分の行動の非に対して謝り、その後はまたいつも通りの明るく思いやりのあるYさんに戻っています。

定な状態を改善する手段として褒めるのでもありません。私たちは得てして人の悪い所が目が行きがちです。しかし日頃からその人の良い所、頑張っている所、思いやりのある行動やかっこいい所、どのような些細な事にも気付いて褒める。そうしていると自然と悪い面が目につかなくなってきました。そして褒められた人とも気持ちのいい関係が築けるようになります。安心できる関係性を作るきっかけが褒める事であり、そのような関係性があるからこそ不安定な状態にある場合でもこちらの言葉が届くのだと思います。そして、私たち支援員の仕事は利用者の皆さんの小さくてもキラリと光るステキな所を見つける事であると自負しています。



## ★ 夏まつりのご案内 ★

【日時】平成25年8月4日(日)

午後5時～8時

【場所】中台育心園広場

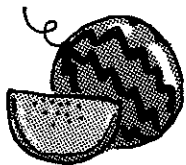
☆各種飲食模擬店

☆ゲームコーナー

☆花火大会

☆盆踊り など

※雨天中止



超イネ!  
今年も豪華賞品  
がいっぱい!



### カウンセセリング 研修を通して

生活支援員 祐尾 恵子

去る5月19日、20日の二日間、県主催のカウンセセリング研修を受講してきました。

カウンセセリングと聞くと、皆さんはどのようなイメージを浮かべますか？多くの方は『深い悩みを抱えている人の心の問題を解決する』と言ったことを思い浮かべるのではないのでしょうか。かく言う私も、最初は単純に『相手の話を聞く事』といった漠然としたイメージしか持っておらず、その目的も相談者のために行うものであると思っていました。

しかし、カウンセセリングの根本にはカウンセラー自身が『まず自身と向き合い、受け止める』という考えがあり、そこから『相手の話を聞き、相手のことも受け止める』ということに発展していくのだそうです。

カウンセセリングの行為そのものは『相手の話をきく』事ですが、ここで

言う『きく』というのは『聴く』に当てはまりません。『聞く』との大きな違いは、『聴く』には内容だけでなく、話し手の感情・心・葛藤などにも心を傾けるという意味が含まれています。話を聴いてもらえると、人は自分自身を受け止めてもらえていると感じます。そうして安心した人間関係ができあがると、そこで初めて話し手自身がありのままの自分を受け入れる事ができるのだそうです。

治療目的のカウンセセリングはもちろん専門家でないときませんが、人の話を『聴く』ように心掛けることで誰でも日常的にカウンセセリングをしているのだと学びました。

難しいことではありません。『人の話を聴く』。本当に当たり前で簡単なことなのです。

これまで、忙しさを理由に人の話を聴いてなかったな、と反省し、これからはちゃんと『聴く』事を意識していきたいと思えました。そうすれば今までの自分から一皮むけた自分に出会えるかもしれないんじゃないかな、と、少し期待しています。

### グループだより

#### ★ひまわりグループ

#### 『ゆうあいスポーツ大会』

去る5月26日、笠松運動公園で開催されたゆうあいスポーツ大会に、ひまわりグループからは倉嶋さん、細田さん、沼田さんが参加しました。

組分けは赤組。細田さん、倉嶋さんは赤組代表リレーのメンバーに選ばれ毎日、本番に向けて練習に励んでいました。



全力疾走！（ゆうあいスポーツ）

#### ★すみれグループ

#### 『戸締りご用心！』

毎日、夕方になると遠くの方から『カチャカチャ...』という音が聞こえてきます。今日も久保田さんの戸締りが始まったようです。

小ホールから出てきた久保田さんは職員に気付くと、「先生、戸締り大丈夫です」と知らせしてくれます。そして最近では、小ホールだけでなくグループ内のすべての戸の施錠を確認してくれるようになりました（時々忘れてしまうのはご愛嬌です）。

久保田さんのおかげで、グループの皆は今夜も安心して眠れるのです。今日も戸締り、ありがとう♪（宮崎）

#### ★あやみグループ

#### 『癒しのひととわ』

6月23日、当園でミュージックケア学習会が行われました。

今回、誰でも好きな時に来てもらえるよう会場を開放した所、真っ先に来てお気に入りの椅子に座った竹添さん、研修生の輪に入って笑顔

### 平成25年度 理事会役員

理事長	千葉 良典
評議会	
理事	早川 陽之
評議員	
理事	谷田川節男
評議員	
理事	和氣 博之
評議員	
理事	柚口 満
評議員	
理事	高野 勝明
評議員	
評議員	内田 政徳
評議員	千葉 茂代
評議員	佐々木幸子
評議員	柳堀 實
評議員	羽生 洋子
評議員	君和田博文
評議員	石井 吉昭
監事	井坂 悦雄
監事	横田 裕樹

# 職員紹介

生年月日…S 52年 6月 15日  
 血液型…B型  
 星 座…ふたご座  
 好きなもの…抹茶ラテ  
 好きなこと…ビデオ観賞  
 《ひとこと》  
 早く仕事に慣れて、日々努力して  
 いきたいと思えます。  
 よろしくお願ひします。



看護師

金田 菊枝

生年月日…S 21年 9月 21日  
 血液型…A型  
 星 座…おとめ座  
 好きなもの…魚類。民族音楽を聴く  
 事。読書、映画観賞。特に社会性を  
 取り上げた作品が好きです。最近、  
 『コルチャック先生』を観ました。  
 《ひとこと》  
 一年間、よろしくおねがいします。

生活支援員



おおほら 大洞 由起

生年月日…S 53年 7月 29日  
 血液型…AB型  
 星 座…しし座  
 好きなこと…ショッピング。友達と  
 ランチに行き、おしゃべりをする事。  
 《ひとこと》  
 看護師として、みなさんの健康管  
 理に努めていきたいと思えます。  
 みなさんと仲良く、楽しく過ご  
 し、早く慣れるようにがんばります  
 ので、よろしくお願ひします。

看護師



内田 郁江

生年月日…S 34年 4月 26日  
 血液型…A型  
 星 座…おうし座  
 好きな事…観葉植物・草花・スポーツ  
 観戦・テニス・体を動かす事。  
 今は孫の面倒で精一杯です。  
 《ひとこと》  
 中台の皆さんのパワーを笑顔に変  
 えて、微力ではありますが頑張っ  
 ていきたいと思えます！

調理員



平野まさ子

生年月日…S 60年 4月 10日  
 血液型…A型  
 星 座…おひつじ座  
 好きなこと…読書  
 《ひとこと》  
 おいしい食事を食べてもらえるよ  
 うに頑張ります。  
 よろしくお願ひします。

調理員



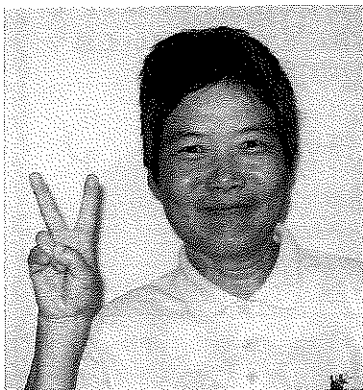
菅谷 和子

ふりまいていた湖林さん、この二人  
 が飛び入り参加してくれました。  
 竹添さんは研修生と手をしっかり  
 握ってリズムを取っていました。湖  
 林さんもスタッフの側で音楽に合  
 せて体を動かしていました。  
 二人とも、音楽に癒されているん  
 だなあと、ほほえましく思いました。  
 《盛田》

## ★なでしこグループ

### 『新入生③』

前号、前々号と続いて新しい仲間  
 を紹介してきたなでしこグループで  
 すが、今号も新入生をご紹介します。  
 岡田千枝子さん(49歳)です。  
 これまでグループホーム梵天で生  
 活されていて、中台でも古参の一人  
 ですが、「住む」となるとやはり勝手  
 が違うようです。最初は生活の違い  
 にとまどっていました。最初は、元々皆と  
 仲良しだった事もあり、不安は少な  
 かったようです。すぐに生活にも慣  
 れ、毎日元気にグループをキリモリ  
 してくれています。  
 新しい環境で心機一転！一緒にが  
 んばっていきましょう！  
 《千代田》



よろしくお願ひします

### ご要望・苦情相談

社会福祉法第82条の規定に則り、社会福祉法人みのり会「中台育心園」利用者の福祉サービスに対してのご苦情を適切に解決するため、以下の体制を整えております。

### ◆受付方法◆

◎ご要望や苦情等がございましたら、苦情受付担当者又は第三者委員に、口頭・文書（目安箱もご利用下さい）・電話等で申し立て下さい。担当者が記録をし、苦情解決責任者及び第三者委員へ報告致します。受付後、速やかに話し合い・改善を図ります。

詳しくは、中台育心園までお問い合わせ下さい。

苦情解決責任者	(園長) 千葉 桂 資
苦情受付担当者	支援関係 千葉 博、千葉 浩子 / 事務関係 日向寺 幸子
第三者委員会	内田 利久 [人権擁護委員 / 元麻生家庭裁判所調停委員]
	鳥次 芳郎 [鳥次保険サービスセンター代表取締役]

### 跡 跡 跡

〔5月・6月〕

#### 【寄付】

- ▽間野澄子様
- ▽笹本真由美様
- ▽小嶺るみ子様
- ▽飯島昭子様
- ▽橋爪様
- ▽新日鐵住金(株)鹿島製鐵所様
- ▽鹿嶋市社会福祉協議会様
- ▽小野口里子様
- ▽池田洋様
- ▽菅谷まさえ様
- ▽菅谷誠様
- ▽山口一則様

#### 【来園者】

- ▽ベルの会様 (洗濯ボランティア)
- ▽羽生明義様 (絵画指導)
- ▽北村昭夫様・千代子様、伊藤泰明様 (演奏ボランティア)
- ▽横田裕樹様 (会計監査)
- ▽永光パートナーズ渡辺様 (会計指導)
- ▽日立総合防災様 (設備点検)
- ▽マウント天野様 (システム確認)
- ▽牛久市役所岡野様・草野様 (障害認定調査)
- ▽行方市役所横瀬様・久米様 (障害認定調査)
- ▽篠田久代様 (施設見学)
- ▽鹿島市役所井関様・鹿島特別支援学校保護者様 (施設見学)
- ▽鈴木武則様・理紗様 (入所手続き)
- ▽野口勇様・りつ子様 (面会)
- ▽篠田純一様 (施設体験)
- ▽植草大学大貫歩美様 (実習オリエンテーション)
- ▽ショートステイ
- ▽茂木カツ子さん
- 【日中一時支援】
- ▽瀬尾栄子さん
- ▽上遠野郁代さん
- ▽本谷竜久さん (放課後支援)

### 「梵天だより」

作業指導員 永田 衣美

パン工房梵天の夏の新商品をご紹介します。  
菓子パンでは、暑さで疲れた体にもさっぱりと食べられる『梅あんパン』や『抹茶あんパン』。  
食パンでは、従来の人気メニュー、『オレンジ』、『抹茶大納言』、『黒ゴマ』に加え、『コーヒー』と『ミックス豆』が新しくラインナップしました。  
どれも自信作です。ぜひ一度お試しください！  
暑い日が続きますが、パン作業班は毎日笑顔で作業に取り組んでいます。朝の挨拶代わりに「今日は何作るの？」と仕事が楽しくて仕方がない様子。そんなみんなの元気をお客様にもお届けしたいと思っています。

【住所】 鹿嶋市鉢形台 2-17-5  
【電話】 0299-83-0316  
【営業時間】 12:00～16:30  
※毎週水曜は 15:00 閉店  
【定休日】 毎週日・月曜日



### 編集後記

ちょうど一年前の編集後記に、我が家に来てきたチビ猫たちの話題を書きました。当時は二匹とも手のひらサイズの仔猫だったのですが...

一年経って、当たり前ですがもう「チビ」ではありません。茶トラ♀が4.7kg。黒猫♂が5.8kg。二匹併せて10kgオーバーにまで巨大化しています。それでもやっぱりちやっぷりだけは変わらず、毎晩二匹で大運動会を繰り広げております。

かつてのチビ猫たちは今日もハイパー元気です(笑)



〈チヨダ〉