



# ニュース

第169号

発行日 平成25年10月4日  
 発行日 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中 431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaiikushinen.jp/>

## — 今月の生活目標 —

【単 元】

□ 日常の生活



【目 標】

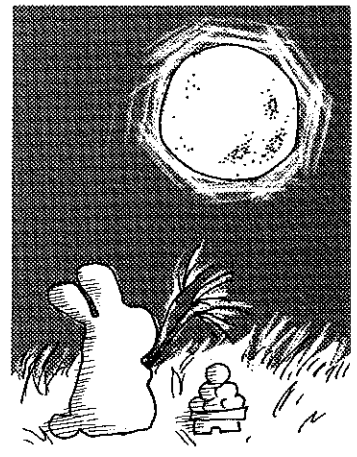
- 生活と仕事の関連を理解し、皆と協力しながら、自主的に動けるようにしましょう。
- 自分の役割りと責任を果たすことができるようになりましょう。

## 温故知新

入所支援主任 千葉 浩子

「温故知新」と言う言葉を、どなたも一度は耳にした事があると思えます。「子曰く。故きを温ねて新しきを知れば、以て師と為るべし」と訓読されます。「前に学んだ事や昔の事柄をもう一度熟考し、新たな道理や知識を見い出して自分の物とする事。」「古きを尋ね求めて新しきを知る」と言うことわざに繋がります。

当園に於いても、開設当初から受け継がれる『故い』ものがあります。「加賀式集団音楽療法（ミュージック・ケア）」と「模擬演奏」です。保護者の方々にもクリスマス会や家族ふれあい会等の中で体験して頂く機会もあり、好評を頂いております。当園は開設33年になりますので、その間ずっと「温故知新」を繰り返しながら伝統を守り引き継いできています。今年8月に京都で開催されたミュージック・ケア全国大会では「極めよう！ミュージック・ケアの確かな力！」をテーマに行われたセミナーで、講師として「極めよう！実践スキル！」の中の「身につけよう！指揮（模擬演奏論）」というワークショップを担当しました。ワークの中では受講者に当園の模擬演奏の活動を映像で紹介した後、実際に奏者や



指揮者を体験してもらいました。そして長年当園で取り組み続けているこの活動によって、利用者の日常生活の中にも良い影響をもたらしていることを伝えました。

模擬演奏の実践は、毎週金曜日の午前中に30分間、日中活動のカリキユラムとして行っています。

その際に約束している事が3つあります。

- ① 立ち位置に気を付けましょう。
- ② 音楽をよく聴きましょう。
- ③ 指揮者に注目（集中）しましょう。

以前は自由参加の特別活動として取り組んでいましたが、現在では全体活動として全員がそれぞれ「演奏者」「音響係」「観客」という役割を担いながら参加しています。3つの約束を意識しての活動は、各々の持ち味が発揮されながらも一つのまとまりのある個性豊かなオーケストラのようにまとまりのあるハーモニーが生まれます。

曲と曲の間を「サイレントタイム」

と言ひ、演奏だけでなくこの瞬間もとても大事です。これは、ひとつの事を成し遂げた充実感と、皆で同じ時間を共有し共感できた事を味わい合う時間です。ほんの短い間ですが、3つの約束の下に皆の気持ちが一つになれた演奏の際は、奏者一人一人のまなざしが指揮者へと注がれ、場はシーンと静まりかえります。その後の拍手喝采。皆の表情が輝き、まるでコンサートホールにでもいるかのような雰囲気味わうことができます。

今年の6月にミュージック・ケアの体験セミナーを開催し、地域の方々にもミュージック・ケアを知って頂く機会を持ちました。その中の当施設園長が、「ミュージック・ケアの理念は、支援の基本の考え方であり、支援の中に活かしていったほしい」と話していました。中台育心園の伝統である加賀式集団音楽療法（ミュージック・ケア）、そして当施設独自の活動である模擬演奏の実践を継承し、その理念を支援の中に活かして、職員一同で取り組んでいけたら、と願っています。

まさに温故知新。古くからの活動を吟味して価値を再認識し、全体で共有し、日々の支援の中に浸透させていきたいと思ひます。

是非みなさんも当園の「模擬演奏」を見学にいらして下さい。



今回は、小倉盛春さんと野原みち代さんにお話しを伺いました。

33年の当園での生活の中で、特に思い出に残っていることは何ですか？

小倉さん(以下「小」): 旅行に行つたこと! 旅行が楽しいです。おいしいご飯を食べて、楽しかったです。

野原さん(以下「野」): いろんなところに旅行に行ったこと。みんなと一緒に旅行して、過ごして、楽しかったです。

これからがんばっていききたい事はありますか？

小: 健康に過ごす。草抜きも頑張る。みんなと仲良くします。

野: みんなと、ケンカしないで仲良く過ごしたいです。

好きなメニューはなんですか？

小: ハンバーガー! あと、コーヒー!

野: (少し困って) わからない。なんでも好きです。コーヒーも好きです。

好きなテレビ番組は？

小: 相撲! あと、野球!

野: 時代劇が好きです。

元気なお二人、ありがとうございます。



暑さも吹き飛ぶ夏の思い出(夏祭り)



### ○ 事務所より ○

事務員 日向寺辛子

当園に勤務して8年が過ぎました。人が生まれ8年が経つと、その成長に驚きを感じますが、私の8年は先輩方や多くの職員に助けられ、ただただ頑張ることだけでした。今となると大きく成長できたのは体重だけだったようです・・・

こんな私ですが、入職当初より心がけていることが一つあります。

それは元気に挨拶することです。

例えば、「おはようございます」は、一日の始まりの言葉。元気に挨拶することで自分も相手も気持ちよく一日がスタートします。挨拶をした後はとてもスムーズにコミュニケーションが取れます。

この習慣は私の母のからの受け売りですが、8年間ずっと心掛けていて、誇れることです。

人の親となり、人を育て、改めてこんな素敵な事を教えてくれた親に感謝し、より素敵な挨拶を、これからも続けていきたいと思っています。



### ○ 厨房だより ○

栄養士 茂木 豊子

#### 『オリジナルハンバーガーセット☆登場』

今年の夏は猛烈な暑さが続きましたが、当園の皆さんは元気に過ごす事ができました。

ひとえに規則正しい生活習慣の賜物ですが、元気の源は何と言ってもお食事です。

夏の人気メニューはやっぱり麺類。冷やし中華や冷やしうどん、冷やしそばなどなど・・・具だくさんの冷たい麺類が大人気でした。

そんな中、満を持して登場したのがハンバーガーセット☆中台オリジナル』です。

チキンタツタ&チーズバーガーにフライドポテトとメロンソーダの付いたボリューム満点のセット。使用したパンは、もちろんパン工房梵天の特製パンです。

みなさん、笑顔で頬張って、残食もほとんどありませんでした。

皆の笑顔が見られる事が、厨房職員の何よりのパワーの源です。これからも色々挑戦しながら楽しい給食を提供していきたいです。



# グループだより

## ★ひまわりグループ

### 『ひまわりの大舞台』

夏祭りの準備が始まると、飯塚さんの大舞台がやってきました。夏祭りポスター描きです。ポスターは大野地区の様々な場所に掲示するので、一般の方々にも作品を見てもらえるチャンスだとのこと（飯塚さん談）。

飯塚さんは何枚も何枚も、納得がいくまで描いていました。一枚一枚、丁寧に仕上げます。色使いもとても鮮やかでダイナミックな構図は、見ている者の心を捉えて離しません。

ポスターの表彰では残念ながら今年には銀賞でしたが、来年は金賞を期待しています！

「二日中描いていても飽きない」と話していた飯塚さん。私も飯塚さんの絵が大好きです。絵を描いている姿を見かけるたび、「何を描いているのかなあ」と、楽しみに思っています。

〈大洞〉



「しおり」飯塚画伯作

## ★すみれグループ

### 『性格不器用！手先器用！』

毎月、大ホールを様々な形で飾り付けを行っています。その月や季節に合わせた装飾を活動の中で作るのですが、影の功労者は何と言っても矢代さんです。

みんながカラフルに塗った絵をハ



すてきな飾りができました♪

サミで切り抜く役をしてもらっています。自分からハサミ係に立候補し、見事当選！（笑）それ以来、地道に頑張ってくれています。活動の間だけでなく、自分の自由時間にもずっとチョキチョキ・・・。「少し休んだら？」と声かけしても「大丈夫大丈夫」と笑顔で返して、またチョ

キチョキ・・・。

矢代さんが丁寧に切り抜いてくれた絵は、毎月大ホールを賑やかにしてくれています。

矢代さんのおかげだね。と感謝を伝えると、耳まで真っ赤にしてうつぶいしてしまう超照れ屋さんです。性格は不器用なんです（笑）。次は何を作りますか？（海老澤）

## ★あざみグループ

### 『手と手を合わせて・・・』

毎朝、デイルームで顔を合わせる時、必ず「お・は・よ」と言いながら両手をかざして来る平間さん。私もその手にタッチして挨拶を交わします。そんなコミュニケーションから私の一日が始まります。

朝の集いの前にも、他のグループの仲間達や職員と手と手を合わせて「お・は・よ」。みんなに元気のおすそ分けです。

そんな平間さんとはとってもキレイ好き。廊下にちよつと水がこぼれていたらすかさず雑巾で丁寧に拭いてくれたり、小さなゴミも見逃さず、さつと拾ってゴミ箱へポイ！「ありがとう」とお礼を言うと、両手をかざして「あ・り・が・と」と嬉しそうににこえてくれます。

手と手を合わせて・・・幸せな気持ちもありがとうございます♪

〈高野〉

## ★なでしこグループ

### 『笑顔の真ん中』

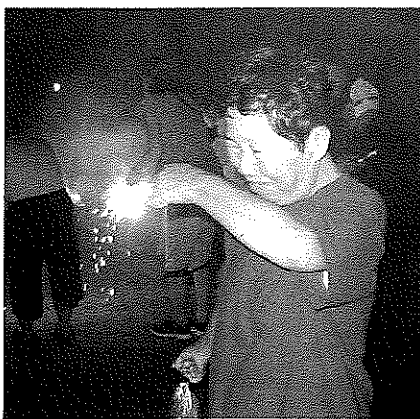
4月に入所されたばかりの野口さんは、最初の内こそ口数も少なく緊張していたようですが、最近では元気よくお喋りをしている姿が見られ、周囲に笑顔の輪が広がっています。

野口さんに、仲間や職員を指して「これだあれ？」と聞くと、即座に野口さん流のあだ名をつけてくれます（私は「ツバキ」という名前を頂きました）。

表情もとても豊かで、百面相をしたり、野口流ダンスをしたり、歌を歌ったり、毎日とても楽しそうです。そんな雰囲気は周りにも波及し、いつの間にかグループの真ん中に野口さんがいる、なんてことも。

いっぱい食べて、いっぱい笑って、これからもみんなで一緒に楽しく過ごしていきましょう。

〈菅谷〉



花火が目にしみる～（合同キャンプ）

# お知らせ

## ～勤労感謝祭のご案内～

【日時】

平成25年11月17日(日)  
10:00～14:00

【場所】

中台育心園 大ホール他

【内容】◎各種飲食模擬店

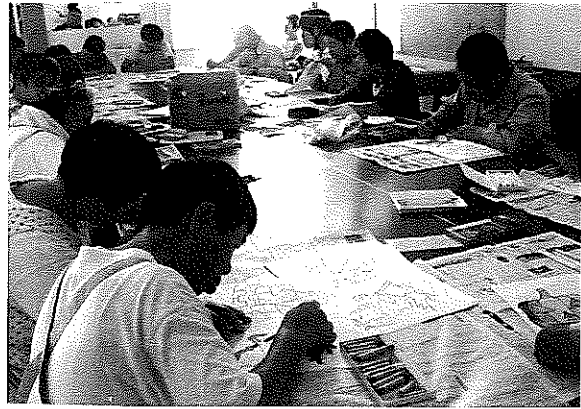
◎ステージ発表

◎パン販売 など

テーマは

『お・も・て・な・し』

楽しい企画満載でおまち  
しています



いつも以上に集中力が高めなみなさんです(日中活動)

### 跡 跡 跡

〔7月・8月〕

【寄付】

▽間野澄子様

▽鶴見けさみ様

▽菅谷誠様

【来園者】

▽ベルの会様(洗濯ボランティア)▽

羽生明義様(絵画指導)▽北村昭夫様・

千代子様・ご家族様、伊藤泰昭様(演

奏ボランティア)▽鈴木歯科医院鈴

木健也様(歯科検診)▽横田裕樹様(会

計監査)▽永光パートナーズ渡辺様

(会計指導)▽日立総合防災様(設備

調査)▽マウント阿部様(システム指

導)▽鳥次保険様(保険手続き)▽阿

見町役場嶋崎様(障害認定調査)▽

▽平野妙子様

▽野口勇様

▽小野口里子様

水戸市役所須加野様(障害認定調査)  
▽金沢美聡様(介護福祉体験)▽聖  
徳大学及川はるか様、小川恵里様(実  
習オリエンテーション)▽植草学園  
宮下様(実習巡回)▽神栖三中英岡様、  
逆井様(実習巡回)▽藤井久江様(面  
会)▽川尻智久様(契約)

【教育実習】

▽植草学園短期大学 大貫歩美様  
(7月8日～18日)

【職場体験】

▽神栖三巾1年生3名(8月5日～6日)

▽鹿島中学校2年生1名

(パン工房梵天・8月20日～21日)

▽平井中学校2年生2名

(パン工房梵天・8月23日～24日)

【ショートステイ】

▽茂木カツ子さん

【日中一時支援】

▽瀬尾栄子さん

▽本谷竜久さん(放課後支援)

【7・8月誕生者】

▽島田権さん(7月17日)

▽竹添幸也さん(7月20日)

▽久保田雅子さん(7月22日)

▽星野敏行さん(7月23日)

▽大谷光明さん(7月27日)

▽野原みち代さん(7月28日)

▽沼田賢治さん(7月29日)

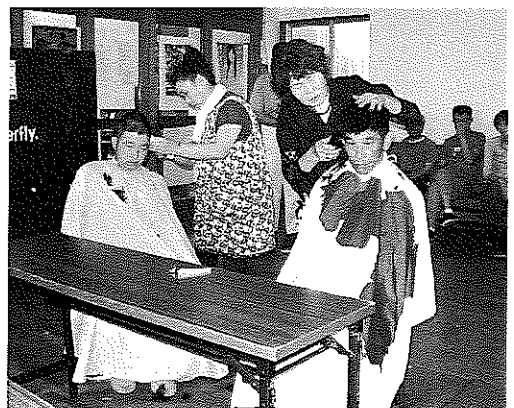
▽川尻勝久さん(8月11日)

▽島村龍馬さん(8月12日)

▽野口円さん(8月13日)

▽飯塚秀男さん(8月16日)

▽細田正弘さん(8月20日)



イケメンに変身中☆

### 編集後記

今年の夏は、長年憧れ続けた夢がひと  
つ叶いました。青森ねぶた祭りを見に  
行く事ができました。跳人に交じっ  
て「らっせらー」はできませんでしたが、  
大迫力の山車を間近で見、東北の熱気  
を肌で感じて参りました。  
ところで皆さま、「ねぶた」と「ねぶた」  
の違いをご存じでしょうか。

青森市で行われるのが「ねぶた」。弘  
前市が「ねぶた」。開催地も違えば、山  
車の形や掛け声も違うらしいです。さら  
に、五所川原市には「立佞武多」という  
ものがあり、これまた20mもの高さの山  
車が見ものだとか。

今回は青森ねぶたのみでしたが、いつ  
か必ず全てを網羅したいな、と、夢が広  
がる夏の思い出となりました。

〈チヨダ〉