

# ニュース

第165号

発行日 平成25年 1月31日  
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資  
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20  
 電話 0299 (69) 2222  
 FAX 0299 (69) 2237  
 ホームページ <http://nakadaikushinen.jp/>

## 今月の生活目標

### 【単元】

- 新しい年を迎えて
- 冬のくらし



### 【目標】

- 新年を迎え成人としての自覚を新たにし、1年間しっかりと過ごす心構えをつくろう。
- 冬を健康で過ごす為の基礎的な知識や技能を身につけよう。

## 摂食嚥下研修を振り返る

生活支援員 井関 秀一

昨今、ニュースなどでよく、日本は他国に類を見ない様な高齢化社会となっているという話題を耳にします。当園も類に漏れず高齢化の波は押し寄せてきており、高齢利用者の身体機能の維持は早急に取り組んでいかなければならない課題のひとつとなっています。

お正月には高齢者がお餅を喉に詰まらせてしまう事故が相次いで報道されていました。当園でも嚥下に問題を抱えている利用者がおり、そのような方には日頃からきざみ食にするなど食事形態を工夫して安全に摂食できるように努めています。しかし、衰える嚥下機能にあわせての食事形態の変化だけでは支援、訓練にならないと考え、私が当園代表として昨年9月から月一回(全5回)、摂食嚥下の研修に参加し学んでいます。そこで学んでいる内容について簡単に紹介したいと思います。

とても大切なのは、対象者に嚥下機能の訓練は苦ではないと思ってもらうこと。嚥下機能の訓練は基本、食事の前に行うのですが、「痛い」「苦しい」「辛い」とイメージを与えてしまうと、対象者は食事の時間が来ると苦しい訓練が始まると捉え



紅葉をみながらハイ・ポーズ！(川口湖一泊旅行)

てしまい、食事が嫌いになってしまふ原因にもなるとの事。ですので、心地よく食事ができ、苦痛のない訓練ができるような空間作りや、対象者が不快にならないような工夫が必要となってきました。具体的な下準備や環境づくりについては今後の研修内容となっていますので、知識や技術の習得に努めていきたいです。

三大欲求の一つでもある食欲。食べるという事は楽しい、嬉しいという反面、誤嚥を引き起こす危険性もあります。利用者の皆さんがいつまでも元気で楽しく食事ができるように、研修で学んだ内容を生かしていきたいと思えます。

## 行事報告

### 勤労感謝祭・クリスマス会

生活支援員 千代田麻子

去る11月11日、当施設の秋のメイイベント、勤労感謝祭が華々しく催されました。

今年度は例年よりも多くの方々から来園され、会場はどこも満員御礼で久しぶりに会った家族の方々も楽しく食事をされる利用者さんたちの笑顔であふれていました。夏祭りに続き、緒形さんも元気な顔を見せてくださり、仲間たちは再会を喜んでいました。

今回は、新しくスタンプラリーとナンバー抽選会を取り入れてみました。池田(勝)さんは同じスタンプを3つ押してきてしまいました。しばらくすると全てのスタンプを見つけて景品を獲得しました。中には「スタンプ、どこにあるの？」と聞いてこられる方もいらっしゃいました(笑)、みなさん、豪華景品は手





ジャンケンキング★(勤労感謝祭)

に入れることができたでしょうか？  
 食事も一部リニューアル！たこ焼きは揚げタコになり、2つの味を選べるようになりました。横山さん、倉嶋さんは、どちらの味も楽しむことができたようです。デザートはかぼちゃプリンとマロンクリーム、ミルクプリン、厨房職員の心のもった手作りです。中台産のさつま芋で作った大学イモは、まさに勤労に感謝できる味だったと思います。  
 大じゃんけん大会では、みごと平間さんが優勝し、センターを勝ち取りました！おめでとございます。  
 最後はみんなでAKBの曲で元気に踊りました。事前の打ち合わせは何もなく、ステージが上がったみなさんは全員飛び込みだったので、会場の職員や家族の方々も一緒に、最高のフィナーレを迎えることができました。

12月20日の夜には、冬のお楽しみ♪クリスマス会が催されました。こちらは会食とステージ出し物が



みんなでメリークリスマス♪(クリスマス会)

秋と冬の大イベントも終わり、今年度も残すところあと3ヶ月です。毎日寒い日が続きますが、元気に乗り切っていきましょう。

メインとなります。

毎年恒例の新任職員だしものは、これからの中台を背負って立つ若手(十人)たちがみなさんに元気をお届けしました。ゲームでは、みんなのヒーロー・正義のクリスマスマン(笑)も登場し、島村さんや友部さんは大喜びをしていました。豪華な手作りごちそうと、園長サントさんからの抱えきれないくらいプレゼントに、みんな楽しい夢のひとときを過ごしていました。

その夜は、心もお腹もいっぱい、暖かい布団の中でもっともいい夢を見られたでしょうね♪

### 勤労感謝祭発表作文

勤労感謝祭では2名の利用者さんが日頃の仕事をテーマにした作文を発表しました。大勢の方の前で緊張しながらも堂々と読むことができました。自分の仕事に誇りを持って取り組む姿はとても輝いています。勤労感謝祭の本当の意味はここにあると感じました。  
 2名の方の作文をそのまま掲載します。

#### ぼくのしごと

坂本 繁広

ぼくは、4がつから、ぼんてんのさぎように行っています。そうじをちゅうしんにやっています。ゆかふきやけんかんそうじをやっています。さいしよのころは、できなかつたのですが、永田さんやおつきさんにおしえてもらい少しずつできるようになりました。そのほかには、パンのうひんにも行っています。小山きねんびょういんと大野のさに行っています。のうひんるときにはパンをならべたりしています。まだまだ、できないこともたくさんあるけど、これからももっとがんばっていききたいと思います。

#### 梵天パン作業について

村上りき江

私は、はかりの上でボールでこなをはかることができるようになり、楽しいです。バターロールをつくるのはむずかしいです。おきゃくさんが来てくれるとうれしいです。パンがうれるのもっとうれしいです。私は、もっとパンの仕事ができるようになりたいです。努力してできるようにになりたいです。

パンの仕事は、いろいろあります。お店のまわりの草ぬき、どぶそうじ、作業場のそうじをします。ばんじゅうやパンをやいたあとのつぱんや、食パンの型をきれいに洗ったりします。こなをはかったり、きじづくり、かたちづくり、ふくろづめ、お客様にコーヒーやパンをはこぶこと、れんしゅうすることはたくさんありますが、わからないところはどんどんきいて教えてもらい、おぼえていきたいです。  
 「いらっしやいませ」「ありがとございました」と元気にあいさつして、おいしいパンをみなさんに食べてもらいたいです。  
 みんなでおいしいパンをつくりましょうので、せひ食へにきて下さい。

# グループだより

## ●ひまわりグループ 「ピカピカの靴！」

今回は、グループの大切な仕事の1つである靴洗いを積極的に行ってくれているメンバーを紹介します。大谷さん、友部さん、細田さん、倉嶋さんです。

この4名の方々は週に一回、協力しながらグループ13名全員の靴を洗ってくれています。一人一人の役割は決まっています。4人の連携はバツチリ！友部さんと倉嶋さんがきれいに洗ったら、細田さんが丁寧に流して、大谷さんが日向に干しに行く。4人の手際のいいチームワークで、みんなの靴はあつと言う間にピカピカになっていきます。寒い冬も暑い夏も毎週末に自分たちの大切な仕事として行ってくれています。それが終わると、4人で「終わったよ。きれいになったよ。」と、口々に報告。とてもすがすがしい笑顔を見せてくれます。

月曜にはひまわりグループは全員、きれいになった靴を履いて、元気がよく気持ちよく体力づくり励んでいます。感謝、感謝。 (斎藤)



## ●すみれグループ 「まだまだ若い！」

「ハイ！私出ます！」

クリスマス会の発表に出たい人をグループで募ると、真っ先に元氣に手を挙げてくれたのは山中侑子さんでした。侑子さんの元氣につられてグループの若手も「私も」「私も」と次々に手を挙げ、クリスマス会当日はみんな元氣に踊りの発表ができました。発表直前に、ちよっぴり不安になっていたようですが、堂々とステージが上がっていました。

普段の日でも、グループ台所に立っておやつで使ったコップやお皿を洗ってくれたり、流しをピカピカに磨いてくれたり、掃除、洗濯も手を抜かない活躍でグループのみんなを引っ張ってくれています。

まだまだ若い人たちには負けていません。本人曰く、「70歳過ぎてても頑張ります！」とのこと。これからも体に気を付けて楽しく過ごしましょうね。 (高野)



## ●あざみグループ 「元気いっぱい！」

寒さも厳しくなり、外へ出るのも思わずためらってしまう今日この頃、そんなことを思っているのは自分だけでした…。

あざみグループの皆さんは、朝の歩行になるとカラフルなニット帽と手袋を身に付けジャンパーを着、何のためらいもなく毎日元氣に屋外に出ています。平間さん、石田さん、島村さんの若手3名はまだ霜柱の立つコースを通常2週のところ、3週、張り切って風を切って歩いていきます。歩き終わると白い息を吐きながら赤い頬でニコニコと清々しい笑顔を見せてくれます。

まだまだ気温の低い日が続きますが、寒さを吹き飛ばす勢いで頑張っています。歩きましょう！自分もみんなに負けないよう頑張ります。 (菊池)

## ●なでしこグループ

### 「趣味と実益を兼ねています」

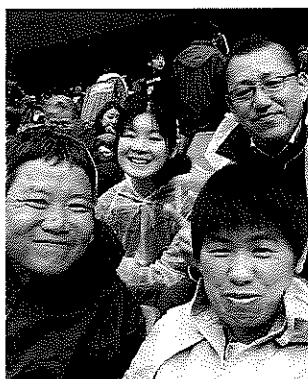
なでしこグループ随一の手先の器用さを誇る大足さん。指先を動かすことが大好きです。

休日や平日の余暇時間になると決まって「何かやることない？新聞折りする？」と、申し出てくれます。新聞折りとは、新聞を一枚ずつ小さく折っておいて、ゴミなどを捨てる時にさっと取り出せるようにしておく生活の知恵です。職員だけではなかなか手が回りにくい仕事なのですが、大足さんは自分から勝ってできてくれ、とても助かっています。新聞

### 家族ふれあい会のお知らせ

今年度も、一年の締めくくりとして家族ふれあい会を開催いたします。春の思い出の楽しい1ページを、一緒に作りましょう。たくさんのご家族の皆様のご参加をお待ちしています！

平成25年3月10日(日)  
12:00~14:30(予定)  
中台育心園大ホール

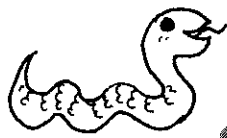


がんばれアントラーズ (サッカー観戦)

紙を渡しお願いとすると、全部折り終わるまで集中してしまい、周りの音も気にならなくなってしまいます。時折、おやつ時間も遅れてしまいう程です。指先の運動は脳の活性化に繋がると言います。これからもいつまでも若々しく過ごすために、指先を使っただけのお手伝いを続けてください。頼りにしています。 (藤岡)

# 平成25年 日年 年男年女

● 年男年女のみなさんに新年の希望を伺いました ●



辻みどりさん(昭和16年生まれ)

● やりたくないこと

健康に過ごしたい

● 食べたいもの

パンとコーヒー

● 行きたいところ

鹿島ハイツ

野原みち代さん(昭和28年生まれ)

● やりたくないこと

おでかけとお買い物

● 食べたいもの

パンとケーキ

● 行きたいところ

梵天

飯島あゆみさん(昭和52年生まれ)

● やりたくないこと

パン作業がんばります!

● 食べたいもの

いちご

● 行きたいところ

海に、みんなで行きたい

島村龍馬さん(平成元年生まれ)

● やりたくないこと

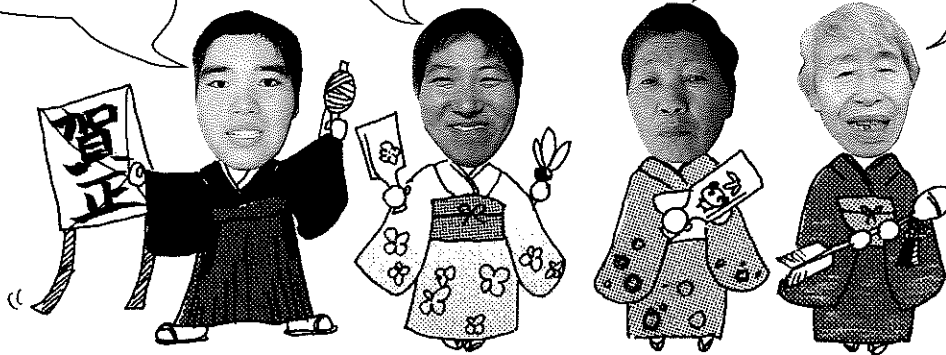
掃除とお手伝い

● 食べたいもの

ケーキをたくさん食べたい

● 行きたいところ

レストラン



## 跡 跡 跡

〔11月・12月〕

【寄付】

▽間野澄子様

▽千葉茂代様

▽菅谷誠様

▽河又ユキエ様

▽橋爪八重子様

▽鹿嶋市社会福祉協議会様

▽宗教法人鹿島神宮宮司鹿島則良様

【来園者】

▽早川医院 早川陽之様(内科健診)

▽アコ美容室様(散髪) ▽ベルの会様(洗濯ボランティア) ▽羽生明義様(絵画指導) ▽糸川様他(演奏慰問) ▽永光パトナーズ渡辺様(会計指導) ▽横田裕樹様(会計監査)

▽赤嶺電機様(定期点検) ▽日立綜合防災様(消火器納品) ▽大野消防署長岡様他(総合訓練) ▽鹿嶋市交通防災課新井様(防災無線相談) ▽日化メンテナンス様(定期点検) ▽リコー山口様(コピー機調整) ▽東日観光高橋様(打ち合わせ) ▽県社協福祉人材センター塚本様(禁句集取材) ▽鹿嶋市小田様・日本赤十字市鳥羽様・栗山様(認定調査) ▽行方市横瀬様・久米様(認定調査) ▽鹿嶋市生活福祉課 大嶋様・井関様(相談) ▽鹿島アントラーズ 城祐万様・小沼様(挨拶) ▽山名一夫様(面

▽芳野富美子様

▽栗原善治様

▽池田洋様

▽片岡彦一様

▽岩本茂子様

▽岩本茂子様

▽鹿嶋市社会福祉協議会様

▽宗教法人鹿島神宮宮司鹿島則良様

▽早川医院 早川陽之様(内科健診)

▽アコ美容室様(散髪) ▽ベルの会様(洗濯ボランティア) ▽羽生明義様(絵画指導) ▽糸川様他(演奏慰問) ▽永光パトナーズ渡辺様(会計指導) ▽横田裕樹様(会計監査)

▽赤嶺電機様(定期点検) ▽日立綜合防災様(消火器納品) ▽大野消防署長岡様他(総合訓練) ▽鹿嶋市交通防災課新井様(防災無線相談) ▽日化メンテナンス様(定期点検) ▽リコー山口様(コピー機調整) ▽東日観光高橋様(打ち合わせ) ▽県社協福祉人材センター塚本様(禁句集取材) ▽鹿嶋市小田様・日本赤十字市鳥羽様・栗山様(認定調査) ▽行方市横瀬様・久米様(認定調査) ▽鹿嶋市生活福祉課 大嶋様・井関様(相談) ▽鹿島アントラーズ 城祐万様・小沼様(挨拶) ▽山名一夫様(面

会) ▽飯野由枝様・泉様(日中一時契約) ▽野口りつ子様・鹿嶋市生活福祉課 大嶋様(施設見学)

【シヨートステイ】

▽茂木カツ子さん

【日中一時支援】

▽鈴木理紗さん

▽飯野泉さん

▽本谷竜久さん(放課後支援)

【11・12月誕生者】

▽矢代順子さん(11月25日)

▽吉成セツ子さん(11月25日)

▽飯島あゆみさん(12月4日)

▽芳野恭子さん(12月8日)

▽山中圭子さん(12月8日)

▽小倉盛春さん(12月15日)

▽横山稔修さん(12月21日)

▽柳堀聡さん(12月30日)

## 編集後記

あけましておめでとございます。平成25年がスタートしました。

今年が平成元年生まれも年男年女になる年です。職員の中にも4名の元年生まれがいます。また、新成人も2名。みんな毎日若さとパワーがはばって仕事をしています。

今年へび年。蛇のようにながく、粘り強く、様々なことを飲み込んで成長の糧にしてくれることを願っています。(チヨダ)

