

ニュース

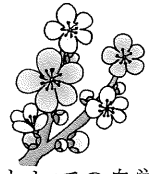
第230号

発行日 令和6年1月31日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <https://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【单元】

- 新しい年を迎えて
- 冬の暮らし



【目標】

☆新年を迎え、成人としての自覚を新たにし一年間しっかりと過ごす心構えをつくりましょう。
 ☆冬を健康に過ごすための基礎的な知識や技能を身に付けましょう。

2024年 年男年女&新成人



(左から) 根本さん 林支援員 沼田さん 眞壁さん 中川さん 山中さん 宮淵さん 吉成さん (上段) 本谷さん

施設の看護

健康管理主任 内田郁江

施設の看護では利用者さんの健康を管理し、身体面と精神面の観察が大切となります。観察する事は看護の基本で変化を察知し判断していきます。利用者さんの中には自ら体調不良を訴えることが難しい方や、自分の気持ちをうまく伝えられない方もいます。日頃から利用者さんの状態を観察し、いつもと違う表情や行動に気付くことが大切となります。その表情や行動が体調不良のサインとなることもあるので、些細な変化も見逃さないように観察する事が重要です。また、体調不良の時などもコミュニケーションを通して分かることが多くあります。表情や仕草、小さなことでもいつもと違うな…、どうしたんだらう…、と気付く変化もあります。精神状態の変化に適切に対応し、心理的なケアに配慮していくことが重要です。身体面の看護だけではなく、精神面の看護にも留意し、利用者さんの状態の変化に素早く対応できるように、日々の関わりを積極的に持つことを大切にしていきたいと思えます。

ここ数年、新型コロナウイルス感染症対策に取り組んできました。

おめでとうございます。



「ナイスハート美術展 茨城県心身障害者福祉協会会長賞」を受賞しました。

コロナウイルスは第5類感染症と位置づけられましたが、今後も様々な感染症に注意が必要です。施設は集団生活の為、一人が感染してしまうと、あつという間に施設内に広がってしまいます。そのため、健康管理としては感染症対策に重点を置いておりますが、今後も感染症が発症するリスクを最小限に留め、できるだけ健康な生活を送ることができるよう配慮していきたいと思っております。看護師として自分の看護感を大切にし、笑顔を絶やさず思いやりの心を持ち、相手の立場を尊重して接するように心がけ、今後もより良い看護が出来るように努力していきたいと思っております。

言葉の大切さ

生活支援員 北村初恵

私たちは言葉と共に生活をしていきます。朝起きて「おはよう」から始まり、「おやすみ」で一日が終わります。

私には、3人の子供がいますが、長男が中学生だった思春期の頃、「おはよう」と声をかけても無視。話せば「面倒くさい」と言われる日々、返事が返って来なくても声をかけ続けました。今では社会人となり、思い出話となりましたが、言葉はコミュニケーションの基本、相手と想いを共有できる大切な手段だと思っております。

元気に明るく笑顔で声をかけると、安心し相手も同じように笑顔で返してくれる。反対に怒り口調で声をかけると相手を不安にさせ、更に不穏の原因にもなったりします。使い次第で相手を傷つけ不安にさせたり、喜ばせたりできる武器に変身してしまいます。

〇さんは発語がありません。自分の思いを伝えたい時は、ジェスチャーで伝え会話をしています。〇さんのジェスチャーを入職した頃は理解することが難しく、笑顔だけを返すのが精一杯でした。〇さんも伝わっ

日本製鉄様からご招待頂きました。



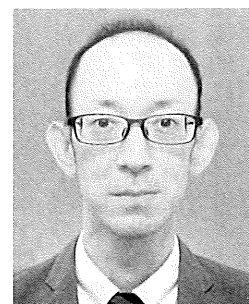
ホーム最終節 横浜FC戦

ていないことを感じ、その場から立ち去ってしまう事もありましたが、関わりを持つ中で、伝えたいことを理解できるようになり、今ではジェスチャーを通して会話が成り立つようになりました。自分の思いが伝わることで〇さんも笑顔が増え、生活の中において気持ちが増え、不穏で日課に参加できない事が少なくなりました。

日頃から利用者さんの行動や表情を観察し、気持ちを理解できるように気を付け、又、自分が使っている言葉を改めて見つめ直し、お互いに気持ちよく言葉のキャッチボールが出来るようにコミュニケーションを図ってまいります。

新任職員紹介

生活支援員



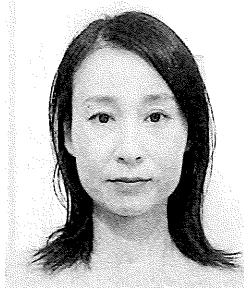
石橋 甲基

好きな事：電気工作、機械修理、楽器演奏

《ひとこと》

福祉職は初めてで、今は職員の方々はもちろん、利用者さんからもたくさんのお勉強をさせていただいています。皆の笑顔が一層増す場所づくりに貢献できるように努めていきたいと思っております。よろしくお願ひします。

栄養士



山内 麻美

《ひとこと》

12月から栄養士として入職しました。以前、保育園の栄養士としていた経験があります。皆さんの身体を支える大切な食事を考えていきたいと思っております。そして、食を通して皆さんと仲良くなりたいです。よろしくお願ひします。

グループだよ

★ひまわりグループ

『朝の掃除の時間』

「お掃除の時間になりました」と園内放送がかかると、皆一斉に自分の持ち場へ向かいます。今年の掃除分担は、トイレ掃除に鳥居さんと池田さん、洗剤が残らないように水を流し、隅までブラシ掛けをします。洗面所掃除に細田さんと菅谷さん、ブラシで洗面台の下まで抜かりなく汚れを取ります。昇降口掃除は緒形さん、時間ギリギリまで靴箱を一枚ずつ掃いてくれます。掃除機で様々な場所を移動する倉嶋さん、時に大ホールも回ってくれます。園内のモップ掛けを沼田さん、吉崎さんで縦横無尽に移動します。窓のサッシ掃除は飯塚さん、年季の入った雑巾は飯塚さんの頑張りの証です。小ホールと食堂掃除の掛け持ちは横山さん、今日の予定を確認しながら取り組みます。廊下の雑巾がけをリズムミカルに行う宮渕さん、車椅子でも雑巾がけワイパーも持って工夫して取り組む小野木さん。皆さん、自分の持ち場には責任を持って取り組んでいるので、支援員も負けずに一緒に頑張ります。掃除が終わった後の窓からは、清々しい風が入ってきます。これからもひまわりグループ一

丸となりグループを綺麗にしていきたいですね。
〈小嶺〉

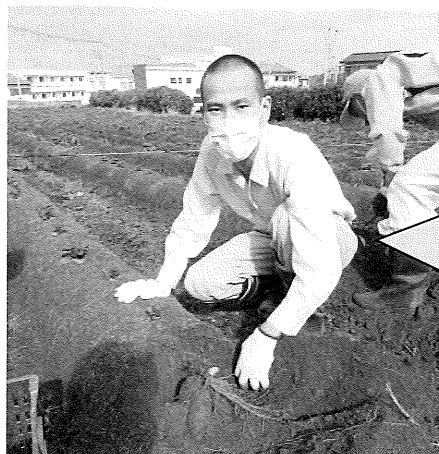
★すみれグループ

『祝成人』

すみれグループの一番若手、根本さんが今年成人を迎えます。誕生日は3月なのでもう少しありますが、今年の成人の日の主役です。入所してもう少しで3年目の根本さん、できることがたくさん増えました。「洗濯干しやるよ」朝この一言ですすみれグループの洗濯干しが始まります。「すみれさん、洗濯できたよ」入浴後に大ホールに大きな声で皆に知らせてください。入所当初は緊張から大きな声を出すことは遠慮がちでしたが、できるようになりました。朝のごみ捨てでは、職員が声をかける前に準備万端、ドアの前でごみを持って待っていてくれます。「沙紀さん、これお願いしてもいい？」と頼むとさつと動いて「わたしやるよ」と来てくれます。初めは内気な子なんだなと思いましたが、今では園での生活に慣れてお友達達の輪の中心で毎日楽しく過ごしています。BLSが大好きな根本さん、お気に入りのメニューを教えてください。私には全員同じ顔に見えてしまい何度教えても戻らなくても顔が覚えられません。その度に「この人だつてば！」と根気よ

く教えてくれます。20歳、一度きりのハタチ、たくさんの思い出を作ってくださいませ。
〈兼子〉

協和厚生園へ芋掘りに行ってきました！



★あざみグループ

『音楽で笑顔に』

通所利用をしている篠田さん、高木さんは音楽が大好きです。篠田さんは室内でのリズム歩行の時に手を繋いで踊りながらリズムに合わせて歩きます。「楽しいね！」と伝えると素敵な笑顔で「うん！」と返してくれます。その時間が私のお気に入りです。高木さんはミュージックケアが大好きでいつもニコニコ、ダイナミックな動作と大きな声で歌うスマイルメーカーです。二人とも楽しそう

に参加してくれるので自然と周りが笑顔で繋がっていきます。はじけるキラキラ笑顔に私は元気をもらいます。これからも音楽に合わせて素敵で楽しい時間を皆に届けてくださいな。
〈島山〉

★なでしこグループ

『あいらぶ紙テープ』

なでしこグループで紙テープが大好きなのは？そう、小野口さんです。色とりどりのカラフル紙テープが大好きな小野口さん。お掃除を頑張った後には可愛く「ちようだい♡」、日課を頑張った後にニコニコ「ちようだい♡」と職員の元にかラフル紙テープを貰いに来ます。その紙テープは時に大きな力の源として働いてくれるので職員はエプロンのポケットに紙テープを常備しています。それは、ちよつとやる気が無いときにでも紙テープを見れば顔をくしゃくしゃにして喜び、頑張ってお仕事に励みます。そして頑張った後にはとびつきの笑顔で大喜び。周りにはいるお友達、私たち職員も一緒に笑ってしまいます。まるで皆に笑顔を届けている様です。なでしこのマスコットの存在の小野口さん、これからも大好きな紙テープで毎日をカラフルに彩っていきませうね。
〈恵木〉



勤労感謝祭 (R 5.11.12)
&
クリスマス会 (R 5.12.19)
 楽しい思い出が増えました♡



跡 跡 跡

【11月・12月】

【寄付】

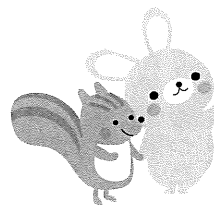
- ▽野口りつ子様
- ▽石井吉昭様
- ▽上遠野孝様
- ▽島村輝久江様
- ▽飯島昭子様
- ▽橋爪八重子様
- ▽山口一則様
- ▽大谷伸彦様

【来園者】

- ▽横田裕樹様 (会計監査)
- ▽神栖市役所 植原様
- ▽大洗町役場 軍司様
- ▽認定調査 牛久市役所 齊藤様
- ▽認定調査 鉾田市役所 人見様
- ▽認定調査 鹿嶋市役所 久保様
- ▽認定調査 日本福祉タッチケア協会 鈴木様
- ▽大石様
- ▽ピアしらとり 石井様
- ▽ハートピアいなしき 大谷様 (モニタリング)
- ▽磯山様 (実習打ち合わせ)
- ▽鹿嶋特別支援学校 高橋様 (実習打ち合わせ)
- ▽福祉相談センター 瀬成田様 (療育手帳判定)
- ▽北村昭夫様 千代子様
- ▽中サロ ン 高橋様 牧野様
- ▽大谷伸彦様 (挨拶)
- ▽行方市役所 栗又様 (認定調査)
- 【日中一時支援】
- ▽梶田浩史さん
- ▽飯野泉さん
- ▽梶田浩史さん
- ▽小沼好静さん

- ▽石津勝彦さん
- ▽本谷竜久さん
- ▽上遠野郁代さん
- 【11・12月誕生者】
- ▽矢代順子さん
- ▽吉成セツ子さん
- ▽篠田純一さん
- ▽本谷竜久さん
- ▽飯島あゆみさん
- ▽芳野恭子さん
- ▽山中圭子さん
- ▽横山稔修さん
- ▽柳堀聡さん
- ▽茂木カツ子さん
- ▽川尻勝久さん (享年44歳)
- ▽冥福をお祈りします。

- ▽石津勝彦さん
- ▽吉崎敏彦さん
- ▽梶田浩史さん
- ▽高木紀彰さん



編集後記

新年明けましておめでとうございます。先日献血に行ってきました。しかし基準値にギリギリ届かず、献血することが出来ませんでした。これで3回目です。一緒に行った家族は行うことが出来てなんだか悔しい。そして私は決めました、今年の目標。献血が出来る体づくりをして初献血を行う事です。「献血が行えなかった人」が貰えるパンフレットを貰わずに帰ります。頑張ります！

〈カネコ〉