



ニュース

第221号

発行日 令和4年7月29日
 発行者 社会福祉法人 みのり会 中台育心園 園長/千葉桂資
 〒311-2213 茨城県鹿嶋市大字中431-20
 電話 0299 (69) 2222
 FAX 0299 (69) 2237
 ホームページ <https://nakadaiikushinen.jp/>

今月の生活目標

【单元】

- 七夕
- 暑さに負けない

【目標】

☆暑くても、毎日行うことは最後までやり通すことができるようになりましょう。
 ☆暑い日の身なりや休憩の取り方を覚えましょう。



虐待防止への取り組み

副主任 宮崎江美

障害者に対する虐待について、当施設では虐待防止検討委員会が主となり虐待防止のための指針の整備や内部研修の実施、外部の研修プログラムへの参加等を通し、施設全体として情報を共有し、虐待防止に向けて日々実践に取り組んでいます。虐待は、あつてはならないことであり、「私たちの施設では虐待は発生しない」と誰もが思っています。しかし、「どの施設でも発生する可能性がある」という視点を持つことが重要です。

「令和2年度障害者虐待対応状況調査」によれば、障害者福祉施設における虐待について行政への相談・通報については2,865件あり、そのうち都道府県において虐待の事実が認められた事例は632件にのぼっています。虐待行為の種類としては、身体的虐待、心理的虐待の順に多く、障害種別においては知的障害が71.6%を占めています。また、虐待の発生要因としては、「教育・知識・介護技術等に関する問題」が最も多く、次に「職員のストレスや感情コントロールの問題」が挙げられています。

このように、障害者施設の現場に

において、虐待が「実際に起きていること・起こりえること」であるといふことを認識することが第一歩であると言えます。施設の種類や状況、人員配置に違いはあるかもしれませんが、現実の出来事として、まずは受け止めることが大切です。そのうえで、虐待の発生要因について、研修や会議を通して「起こりえる」と思える虐待について理解を深めることが重要です。他施設において実際に起きた虐待事例を元に話し合いをする事で客観的な視点を持つことや自分以外の職員の考え方を知ることが出来ます。また、日々の業務や支援に対する取り組み方や問題点に



じゃがいも大豊作です

気づきを得る機会にもなりません。業務に対する慣れから、知らず知らずのうちに乱暴な対応になっていないか？ 職員の都合で利用者を長時間待たせてしまったりしていたり、利用者任せにしてしまったりしている事はないか？ 等、職員同士で話し合い振り返ることで、反省や改善点を見つけ、より良い支援につなげていけるようにすることを目指しています。

私たち職員は、利用者にとって安心できる存在であり、施設は安心できる場所であればなりません。利用者一人ひとりが安心して穏やかな生活を送ることができるようにするために、職員として、施設としてできることは何か？ ということを、今後も職員間で話し合い、利用者も職員も心豊かに過ごせる環境づくりを目指していきたいと思っています。

集団生活での喜び

生活支援員 兼子絵理

当施設では毎週土曜日、屋外活動で使う長靴洗いをしています。全員参加で行っていますが、実際は集団が苦手な方や一人で行いたい方、職員の手伝いが必要な方など、様々な方がいるために、いつしか数人だけが中心となって進めていくようになっていきました。

そんな中のある土曜日、干して

た長靴を夕方になって取り込んだ時のことです。島村さんにお手伝いを頼むと、大きなカゴに手早くあざみグループ全員分の長靴を入れて昇降口まで運んでくれました。昇降口には平間さんが待っていて、島村さんが運んでくれた長靴を受け取って、丁寧に下駄箱に片付けてくれました。空いたカゴの片付けを大野さんにお願いと、笑顔で領いて所定の位置まで持って行ってくれました。なかなかの連携を見せてくれたあざみグループの皆さんでした。

翌週の長靴洗いでは、まず、若手の力持ちの方に運搬を頼み、洗うのが得意な方がそれを受け取ってどんどん洗い、後方で待機していた干し係の方に渡して、陽に当たる場所に並べてもらうという役割分担をお願いしてみました。すると、皆自分の分担に意欲を持って取り組み、いつもよりもスムーズに長靴洗いを済ませることができたのです。皆が役割を持って成し遂げ、達成したことがとても誇らしく感じました。皆さんの表情にもその誇らしい気持ち表れていました。

支援の中で、「自分のことは自分で行いましょう」と、声かけすることがよくあるのですが、その方の特性によっては難しいこともあります。一人ひとりの得意なことを足し合せて、皆で助け合いながら物事を進められた方がうまくいくこともあると学ぶ



新聞カブトでコロナを防げ (こどもの日)

ことができず、それぞれが協力して補い合うことができるといふ集団生活の強みを感じました。必ずしも全てを一人で行う必要はないといふことは先輩職員や研修などで学んでいきましたが、実際の場で再確認することができました。

今年度もコロナ禍での生活が続くこととなり、暗い気持ちでいましたが、皆さんが協力しながら前向きに、笑顔で過ごしていかると良いなと思っております。また、帰省ができる状況になったときに、ご家族の皆様施設での生活や皆で取り組んでいることなどをお伝えできるような、日々の支援に励んでいきたいと思っております。

社会福祉法人みのり会 役員等名簿

令和4年1月26日現在

役職名	氏名
理事長	ちばりょうすけ 千葉良典
理事	はやかわはるゆき 早川陽之
理事	やたがわおとむ 谷田川節男
理事	たかののかつあき 高野勝明
理事	よしかわけんじ 吉川賢治
評議員	ちばふみ 千葉桂文
評議員	きわだひろあき 君和田博文
評議員	いしよしあき 石井吉昭
評議員	はらもとみ 原本三
評議員	どうふみこ 藤文子
評議員	なかがわじ 中川洋治
評議員	のぐちあつし 野口篤
評議員	あおきつとむ 青木勉
監事	よこひろき 横田裕樹
監事	えがわしゅうじ 江河周治
評議員選任・解任委員会委員	よこひろき 横田裕樹
評議員選任・解任委員会委員	よこひろき 横田裕樹
評議員選任・解任委員会委員	ちばひろし 千葉博

ほけんだより

熱中症に注意しましょう

看護師 内田 郁江



6月の終わりから、気温の高い日が続いています。急に暑くなった日や、湿度が高い日などは熱中症に注意が必要です。

熱中症は、気温の上昇に体に対応することができず、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かない等が原因で起こります。

熱中症にならないためには、十分に睡眠をとること、きちんと食事を摂ること、こまめな水分補給、通気性の良い服を着用する等に心がけましょう。

また、これからの本格的な夏に向けて、日頃から軽い運動などで汗をかく習慣を身に付けておくことと予防になります。

体調管理に十分留意して、熱中症にならないように気を付け、暑い夏を乗り切ってください！



グループだより

★ひまわりグループ

『希望外出・ドライブスルー』

新型コロナウイルス感染状況は一進一退を繰り返し、未だ予断を許さない状況です。以前の日常生活に戻るのはいましばらく時間がかかりそうです。当施設では感染状況を見ながら少しずつ余暇支援行事を再開しています。その一つが希望外出「ドライブスルー」です。事前にメニューを見て決めてもらい、ハンバーガーショップのドライブスルーで受けて、梵天の店内を借りて食べるというのが行事内容です。



梵天によろこび♡ (梵天軽食)

ひまわりグループでは、先日、横山さんと宮渕さんが参加されました。横山さんはビッグマグセット、宮渕さんはダブルチーズバーガーセットを頼み、梵天へ向かう車の中はおいしそうな匂いで満たされています。梵天では特製デザートを用意していただき、二人ともペロリと平らげていました。久しぶりの外出で、お腹も心も満たされて、大満足なひとときでした。
〈内田〉

★すみれグループ

『友子さんパワー』

夕食を食べ終わると、すみれ食堂ではみんなの集まりが始まります。その中心には池田(友)さんがいます。池田さんが大好きなパズルとお絵描きを皆と一緒に楽しんでいるのです。池田さんが食事を終えると、矢代さんが、待ってましたとばかりにパズルを持ってきます。大好きなキャラクターが描かれた東京オリンピックのピクパズルです。池田さんは満面の笑みで受け取り、前のめりになって熱中しています。玉川さんや根本さんも一緒にパズルを完成させると、皆の拍手が起ります。矢代さんが次に渡してきたのはお絵描きノートです。池田さんも楽しくなってきたのか「ランランラン♪」と歌を歌いながら紙面が埋め尽くしていきます。皆、池田さんの歌に自然に笑顔になっていました。
〈神原〉

★あざみグループ

『みんなでバーベキュー』

5月の下旬、ゴールデンウィークに合わせてあざみグループでバーベキューを行いました。事前に食べたメニューを聞くと、「お肉が食べたい!」、「アイスクリーム!」、「ハンバーグ!」と、様々なリクエストがあり、できるだけ希望に沿った内容で材料を揃えました。



あまりのおいしさびびっくり!
(バーベキュー)

当日は晴れて、暑くも寒くもなく丁度良い気温の中で開催できました。準備の段階から石田さんと湖林さん、平間さんは職員の様子を興味深そうに見ている、楽しみにしているようでした。いよいよバーベキューの始まりです。たくさんのお肉や野菜が次々と焼きあがると、皆のテンションはマックスに! スペシャルメニュー『牛肉100%愛情たっぷり手ごねハンバーグをはさんだ特製梵天バーガー』平らげ、締めデザートはアイスクリームを堪能しました。
バーベキューが終わると菅谷さ

ん、坂本さんは他のグループの利用者さんに何を食べたか嬉しそうに話をしていました。コロナで外出できない分、施設内で楽しめるようなことを今後も企画していきたいと思えます。
〈井関〉

★なでしこグループ

『がんばり屋さん』

早朝5時半を過ぎると、なでしこグループから「ガラガラッ」と、居室の扉を開ける音がします。身支度を整えた柴田さんが廊下に出てくる音です。洗顔済ませた柴田さんは、手早く検温を終えると、ダイルールの掃き掃除をしてくれます。起床時間は6時なので、もう少しゆっくりにしていてもいいですよ、と声をかけますが、柴田さんは「いいの」と笑顔で答えて、掃除の手を止めることはありません。他の皆さんが検温に来る頃にはダイルールの掃除が済んでいて、柴田さんのおかげで毎日気持ちのいいスタートを切ることができています。朝の日課の一つである洗濯干しでも、洗濯物が入った重たいカゴを運ぶ役割を率先して担ってくれています。一緒に持ちますよ、と言っても、柴田さんは「いいの」と、やっぱ笑顔で答えます。いつも皆のために頑張っている柴田さん、本当にありがとうございます。これからも柴田さんの頑張りを応援しています。
〈豊田〉

第三号第一様式（第二十七条第四項関係）

法人単位貸借対照表

法人名 社会福祉法人 みのり会
区分 社会福祉法人 みのり会

令和 4年 3月31日 現在

(単位：円)

Table with columns for assets (流動資産, 固定資産) and liabilities (流動負債, 固定負債). Rows include items like 現金預金, 普通預金, 借入金, etc., with values for current and previous years and changes.

跡 跡 跡

〔5・6月〕

【寄付】

- 倉嶋恵美子様
池田洋子様
本谷雪絵様
小野口里子様
菅谷ます江様
橋爪八重子様
鹿嶋市社会福祉協議会様
イチャ自動車細田様

【来園者】

- 横田裕樹様
トナーズ 渡辺様
日立総合防災様
大野消防署様
野口篤様
福栄茂子様
佐藤様
潮来市役所
行方市役所
牛久市役所
神栖市役所
井様
上遠野孝様

【5・6月誕生者】

- 村上りき江さん
大野章さん
小野木義雄さん
中川美和さん
野川貞子さん
福井誠さん
宮渕広昭さん

編集後記

令和4年度 夏まつり中止のお知らせ
新型コロナウイルス感染予防の観点より、今年度も中台育心園 夏まつりを中止いたします。

先日、車を運転していたときのことです。赤信号で止まっていたら、突然上から「ぼたぼたぼた」と、何か落ちてきたような音がしました。